

**Міністерство охорони здоров'я України
Харківський національний медичний університет**

**Практикум з курсу
Сестринська справа у терапевтичному стаціонарі**

Факультет _____

Група _____

П.І.Б. студента _____

**Харків
ХНМУ
2020**

Затверджено Вченою радою ХНМУ.

Протокол № 8 від 30.09.2020.

Практикум з курсу "Сестринська справа у терапевтичному стаціонарі" / упоряд.
Т. В. Ащеулова, Г. В. Демиденко, К. М. Компанієць та ін. – Харків : ХНМУ, 2020. – 36 с.

Упорядники Т. В. Ащеулова

Г. В. Демиденко

К. М. Компанієць

І. В. Ситіна

О. А. Кочубей

С. О. Шаповалова

ТЕМА 1. МОРАЛЬНО-ЕТИЧНІ ТА ЗАКОНОДАВЧІ ОСНОВИ МЕДСЕСТРИНСТВА В УКРАЇНІ. ОРГАНІЗАЦІЯ РОБОТИ ТА ОБОВ'ЯЗКИ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ ОСНОВНИХ СТРУКТУРНИХ ПІДРОЗДІЛІВ ТЕРАПЕВТИЧНОГО СТАЦІОНАРА



Флоренс Найтінгейл (12.05.1820–13.08.1910) – засновник сестринської справи, на честь якої у 1912 р. на ІХ Міжнародній конференції Червоного Хреста була заснована медаль імені Флоренс Найтінгейл, а день її народження (12 травня) визнаний Міжнародним днем медичної сестри.

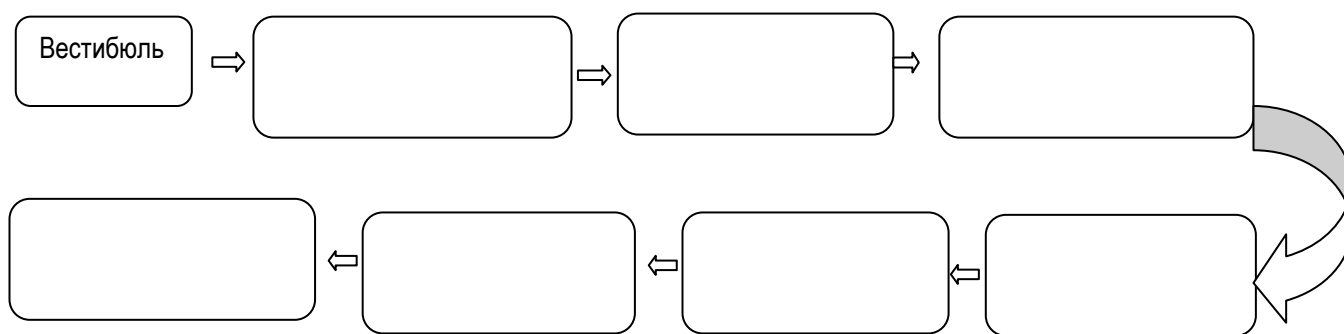


Міжнародний етичний кодекс (1953) :

1. Медичні сестри та суспільство _____
2. Медичні сестри й практика _____
3. Медичні сестри й професія _____
4. Медичні сестри й співробітники _____

ОРГАНІЗАЦІЯ РОБОТИ ТА ОБОВ'ЯЗКИ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ ОСНОВНИХ СТРУКТУРНИХ ПІДРОЗДІЛІВ ТЕРАПЕВТИЧНОГО СТАЦІОНАРА

Структура приймального відділення:

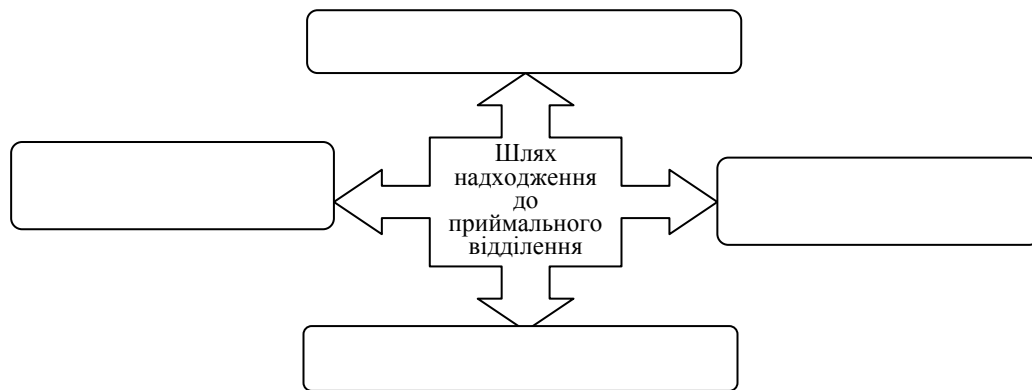


Основні функції приймального відділення:



Документація приймального відділення:

Обов'язки медичної сестри приймального відділення:



Санітарно-гігієнічна обробка хворого – це _____

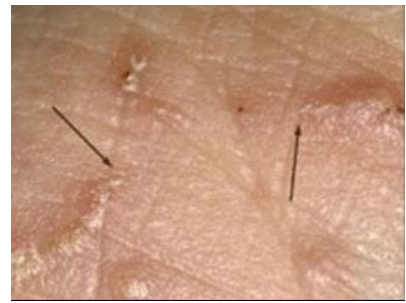
Види санітарної обробки хворого _____

Дії медичної сестри у випадку виявлення педикульозу:



Корости: _____





Антропометричні обстеження включають: _____



ЗРІСТ

середній зріст для чоловіків _____ см,
для жінок _____ см

вищий за 195 см – це _____

можливі причини _____

нижчий за 130 см – це _____

можливі причини _____



МАСА ТІЛА (КГ)

У клінічній практиці також використовується індекс маси тіла (ІМТ)

$$\text{ІМТ} = \frac{\text{маса (кг)}}{\text{зріст (м}^2\text{)}}$$



Відповідно до рекомендацій ВООЗ існує інтерпретація показників ІМТ

Індекс маси тіла	Відповідність між масою людини та її зростом
16 та менше	Виражений дефіцит маси тіла
16–18,5	Недостатня маса тіла
18,5–24,9	Норма
25–29,9	Надлишкова маса тіла (передожиріння)
30–34,9	Ожиріння першого ступеня
35–39,9	Ожиріння другого ступеня
40 та більше	Ожиріння третього ступеня



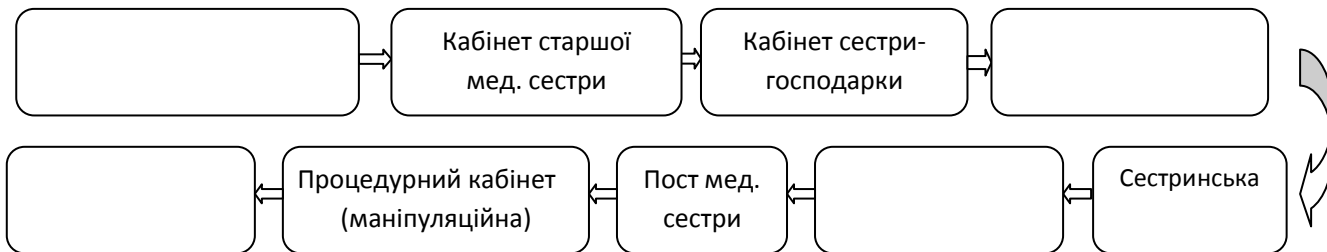
Проведіть виміри зросту, маси тіла з подальшим обчисленням ІМТ

Зріст _____
Маса _____
ІМТ _____

СТРУКТУРА ТЕРАПЕВТИЧНОГО СТАЦІОНАРА:

Терапевтичне відділення призначене для _____

Структурні підрозділи терапевтичного відділення (заповніть пропуски):

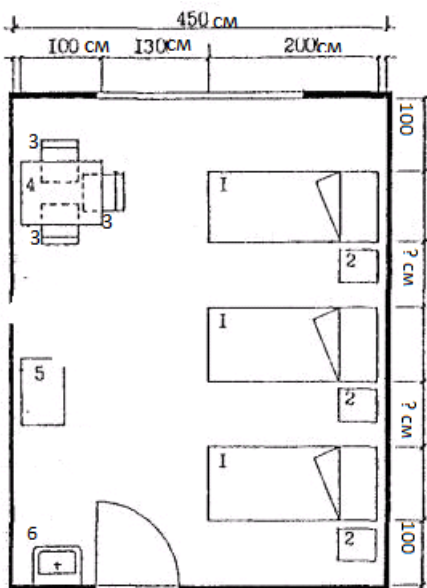


Режим – це визначений порядок, встановлений у лікувальному закладі з метою створення сприятливих умов для одужання хворих.

Лікувально-охоронний режим відділення – це _____

Санітарно-гігієнічний режим відділення: _____

Санітарно-гігієнічні вимоги та обладнання палат:



1. _____ 2. _____ 3. Стілець
 4. _____ 5. Шафа 6. Рукомийник

Дезінфекція _____

Види дезінфекції:

профілактична _____

поточна _____

прикінцева (заклучна) _____

Методи дезінфекції: позначте цифрами правильні визначення:

1. Механічний

2. Фізичний

3. Хімічний

4. Комбінований метод

Прогладжування гарячою праскою;
використання сонячних променів;
пари; кип'ятіння; пастеризація,
УФО / НВЧ

Застосування декількох
методів (вологе
прибирання,
з подальшим УФО та ін.)

Застосування
хімічних речовин:
дезінфектантів,
антисептиків у вигляді
протирання,
розпилення, зрошення,
занурення у розчин

Вологе прибирання приміщень;
звільнення приміщення від пилу
(фарбування, побілка
приміщення); вибивання від пилу;
провітрювання; використання
пилососа

Загальні правила санітарно-гігієнічного прибирання лікарняних приміщень (заповніть пропуски)

<i>Заходи санітарно-гігієнічного прибирання</i>	<i>Основні вимоги до санітарно-гігієнічного прибирання</i>	<i>Кратність проведення прибирання</i>
Вологе прибирання	Миття підлоги, протирання дверей і ручок, підвіконь, меблів	Мінімум 2 рази на добу
Генеральне прибирання палат і кабінетів	...	Не рідше ...
Генеральне прибирання процедурних кабінетів	Вологе прибирання із звільненням приміщень від обладнання і меблів	...
Провітрювання палат, кабінетів	Провітрювання з відкриванням кватирок і віконних стулок	...
Зміна білизни в палатах	...	Не рідше 1 разу на тиждень або за потребою
Прибирання санвузла	Миття ванн після кожного хворого теплою водою з миючим (мильним) розчином, з наступною обробкою дезрозчинами; миття унітазу дезрозчинами	...

Перевірив _____

ТЕМА 2. ОБОВ'ЯЗКИ ТА ПРОФЕСІЙНІ НАВИЧКИ ПОСТОВОЇ І МАНІПУЛЯЦІЙНОЇ МЕДИЧНИХ СЕСТЕР

ОБОВ'ЯЗКИ І ПРОФЕСІЙНІ НАВИЧКИ ПОСТОВОЇ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ

У терапевтичному відділенні на кожні _____ ліжок повинен бути організований пост медичної сестри. Розташовуватися пост повинен таким чином, щоб медсестра змогла бачити палати, які відносяться до посту.

Вкажіть оснащення посту медичної сестри:



Основні функціональні обов'язки палатної медичної сестри:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Основна документація в роботі палатної медичної сестри:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Прийом і передача чергування.

Прийом і передача чергування є важливим моментом в організації роботи медичного персоналу. Медична сестра не має права покинути пост, поки не прийде її чергова зміна. При прийомі чергування перевіряється санітарний стан палат. Медична сестра, приймаючи чергування, перевіряє кількість термометрів, іншого інструментарію, медикаментів, залишок наркотичних засобів і порожні ампули з-під лікарських засобів, отримує ключі від сейфа. Здійснює перевірку журналів з підготовки пацієнтів до різних видів обстеження. Медсестри, що приймають і передають чергування, обходять палати, оглядають тяжкохворих і розписуються в журналі прийому й передачі чергування, в якому відображені

У журналі обов'язково повинні бути чіткі, розбірливі підписи медсестер, які приймають і здають чергування. Передача чергування виконується зранку на робочій нараді медичних сестер у присутності завідуючого відділенням, лікарів, старшої медичної сестри. На медичній нараді доповідають про стан пацієнтів, про підготовку до обстежень і виконання призначень лікарів.

Медична сестра передає чергування вранці, також заповнює «Журнал руху хворих у відділенні». На підставі даного журналу ведеться щоденний облік руху хворих і використання ліжкового фонду в стаціонарі. Поряд з цим він забезпечує можливість регулювати прийом хворих в стаціонар, оскільки в ньому вказується наявність вільних місць.

Щодня перевіряючи лист лікарських призначень, медична сестра складає «порційне повідомлення». Відомості про порційну вимогу передаються в харчоблок.

➤ Максимальної уваги вимагає робота медичних сестер з медичною документацією, що регламентує правила виписки, зберігання, обліку сильнодіючих і наркотичних лікарських засобів.

1. Дайте визначення терміну «наркотичні засоби» – _____

2. Дайте визначення терміну «психотропні засоби» – _____

3. Дайте визначення терміну «прекурсори» – _____

4. Опишіть правила зберігання, обліку та використання наркотичних препаратів, психотропних речовин та прекурсорів у терапевтичному відділенні стаціонара

5. Правила заповнення журналу обліку наркотичних препаратів, психотропних речовин і прекурсорів.

Всі листи у «Журналі обліку наркотичних препаратів, психотропних речовин і прекурсорів» повинні бути пронумеровані, прошнуровані, а вільні кінці шнуру заклеєні на останньому листі журналу паперовим листом, на котрому вказується кількість сторінок. На цьому листі ставиться печатка, а також підпис керівника лікувального відділення. Зберігається журнал у _____. Зберігатися медична документація з обігу наркотичних препаратів, психотропних речовин і прекурсорів у лікувально-профілактичних установах України повинна протягом ____ років.



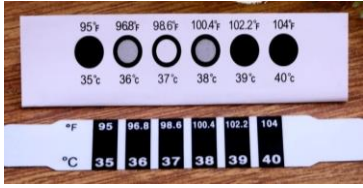

Знищуватися облікова документація повинна шляхом _____ комісією зі знищення документів з обігу наркотичних препаратів, психотропних речовин і прекурсорів із складанням акту про знищення, підписаного всіма членами даної комісії.

Вся інформація про операції, пов'язані з обігом наркотичних препаратів, психотропних речовин та прекурсорів, повинна бути забезпечена повною конфіденційністю.

**ТЕРМОМЕТРІЯ, ВИМІРЮВАННЯ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ,
ДОСЛІДЖЕННЯ ПУЛЬСУ І ЧАСТОТИ ДИХАЛЬНИХ РУХІВ.
ГРАФІЧНА РЕЄСТРАЦІЯ ДАНИХ**

I. ВИМІР ТЕМПЕРАТУРИ ТІЛА ПАЦІЄНТА

Термометрія _____

Переваги		Недоліки
	<p>Безконтактний ІЧ-термометр</p> 	
	<p>Електронний</p> 	
	<p>Рідкокристалічний</p> 	
	<p>Ртутний</p> 	

Опишіть послідовність дій м/с:

Вимірювання температури тіла у пахвовій западині _____

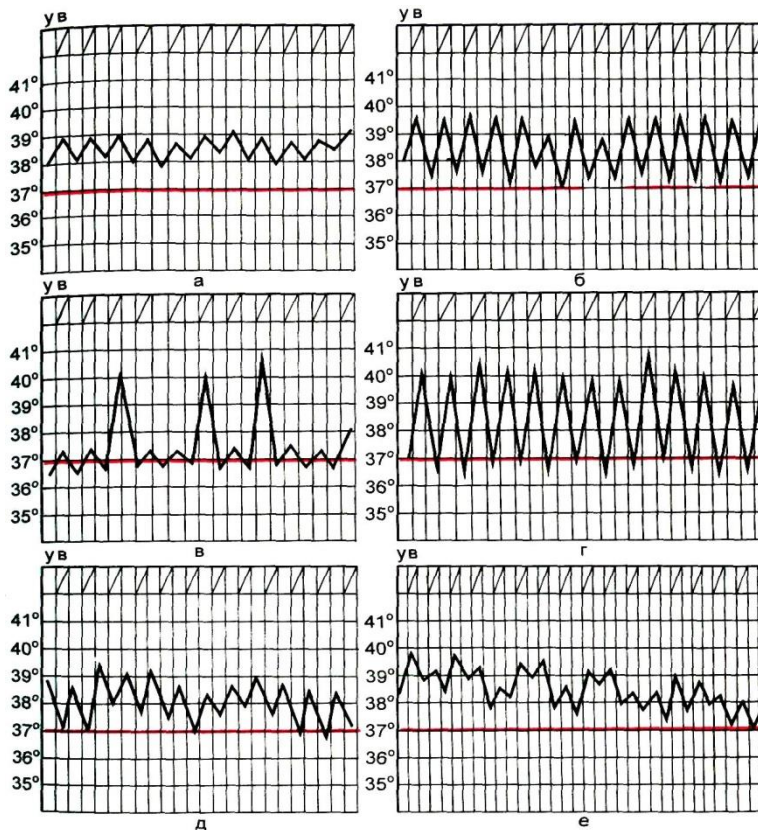
<i>Ділянка вимірювання</i>	<i>Нормативні значення температури тіла (C°)</i>
Ротова порожнина	
Пахвова западина	
Пряма кишка	

Класифікація лихоманки

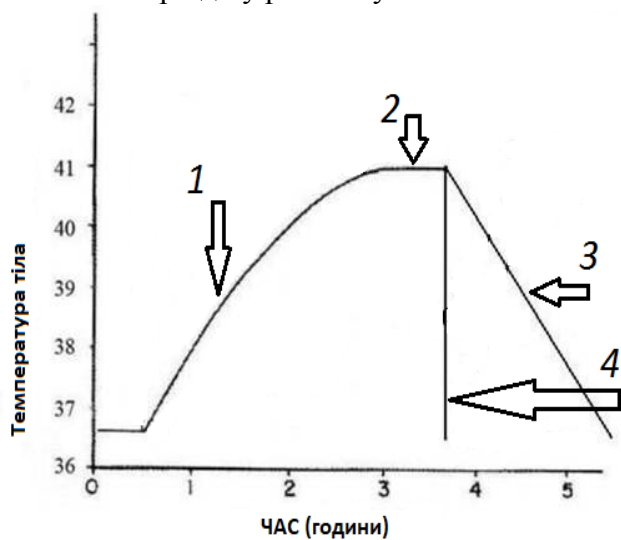
за висотою: _____

за тривалістю: _____

за характером добових коливань:
 а) _____
 б) _____
 в) _____
 г) _____
 д) _____
 е) _____



Опишіть періоди у розвитку лихоманки:



1. _____
- _____
2. _____
- _____
3. _____
- _____
4. _____
- _____

Особливості догляду та першої долікарняної допомоги при кожній стадії лихоманки:

1. _____
- _____
2. _____
- _____
3. _____
- _____
4. _____
- _____
- _____

Артеріальний тиск – це _____

Правила вимірювання артеріального тиску: дайте відповідь на питання і опишіть алгоритм вимірювання артеріального тиску



Класифікація офісного АГ і визначення ступеня артеріальної гіпертензії.

Заповніть пропуски

Категорія	Систолічний (мм рт. ст)	Діастолічний (мм рт. ст)
Оптимальний	< 120	<...
Нормальний	120–129	80–84
...	130–139	...
Артеріальна гіпертензія 1-го ступеня	140–159	90–99
...	...	100 – ...
...
Ізольована систолічна АГ	≥140	...

III. ПІДРАХУНОК ЧАСТОТИ ДИХАЛЬНИХ РУХІВ (ЧДР)

1. Тип дихання:



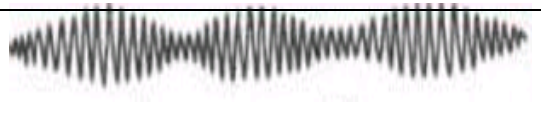
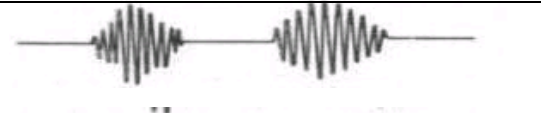
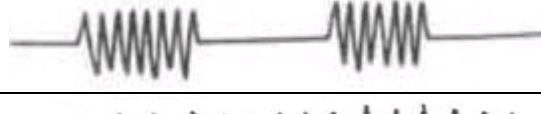

2. Частота дихання: брадипное $< 16 - \frac{\text{норма}}{\text{норма}}$ за хвилину $> \text{_____}$

3. _____

4. _____

Опишіть послідовність дій медсестри при підрахунку ЧДР: _____

Типи патологічного дихання :

Назва	Графічне зображення	Причина
		
		
		
		

	Кашель	Задишка
Визначення		
Тип		
Долікарняна допомога		



Проведіть вимірювання АТ і запишіть дані _____ мм рт. ст.

Проведіть підрахунок пульсу і запишіть дані _____

Заповніть температурний лист:

Температурний лист

Карта № _____ П. І. Пб. хворого _____ Палата № _____

ТЕМПЕРАТУРНИЙ ЛИСТОК

Карта № _____ Дата _____ День хвороби _____			Прізвище, ім'я, по батькові хворого _____ № палати _____																			
День перебування в стаціонарі			1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
Р	АТ	Т ^о	Р	В	Р	В	Р	В	Р	В	Р	В	Р	В	Р	В	Р	В	Р	В	Р	В
140	200	41																				
120	175	40																				
100	150	39																				
90	125	38																				
80	100	37																				
70	75	36																				
60	50	35																				
Дихання																						
Маса																						
Випито рідини																						
Добова кількість сечі																						
Випорожнення																						
Ванна																						

День у стаціонарі	1-й		2-й		3-й		4-й		5-й		6-й		7-й		8-й		9-й		10-й		
	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в	
Т ^о	37,6	39,2	37,8	38,8	37,2	38	37,2	37,4	37	37,4	36,8	37	36,6	36,8	36,6	36,8	36,6	36,8	36,6	36,8	36,6
Пульс	100		98		96		90		88		84		80		76		70		72		
АТ	180/115		170/110		160/100		150/100		140/95		140/90		130/90		125/80		120/80		120/70		

ОБОВ'ЯЗКИ І ПРОФЕСІЙНІ НАВИЧКИ МАНІПУЛЯЦІЙНОЇ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ
Оснащення маніпуляційної (процедурного кабінету):



Основні функціональні обов'язки маніпуляційної медичної сестри:

Основна документація маніпуляційної медичної сестри:

Гігієнічна обробка рук:

застосуйте достатню кількість мила для всієї поверхні долонь



потріть долоню об долоню
терти внутрішні поверхні пальців рухами вгору і вниз



права долоня ковзає по тильній стороні лівої руки і навпаки.



потріть тильною стороною пальців по долоні іншої руки



потріть пальці круговими рухами



навколо зап'ястка



висушіть руки сухим одноразовим паперовим рушником або...



...залиште руки для висихання на повітрі

Опишіть правила надягання гумових рукавичок:



1

Обрати: _____



2

Зняти: _____



3

Помити: _____



4



5



6



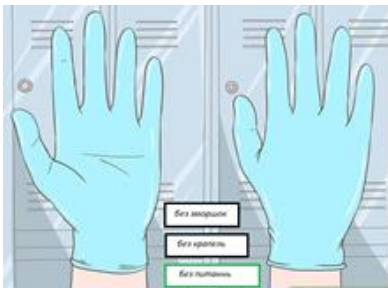
7



8



9



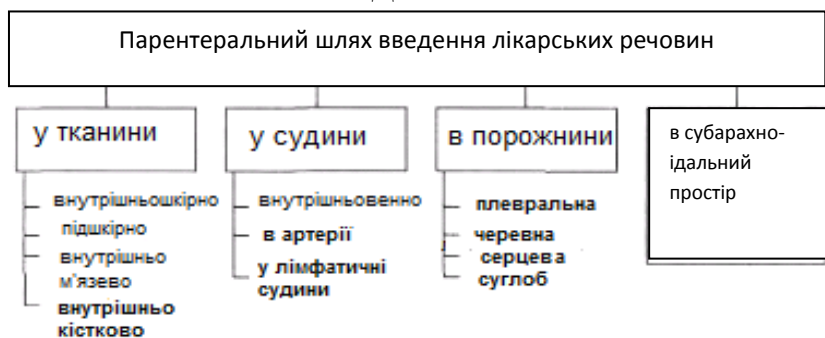
10

Правила знімання гумових рукавичок

Алгоритм знімання гумових рукавичок:



ПАРЕНТЕРАЛЬНЕ ВВЕДЕННЯ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ



Шприц – медичний інструмент, що являє собою порожнистий відградуваний циліндр з конусом, куди насаджується голка. Зі зворотного боку цього циліндра вводиться шток з поршнем. Цей пристрій призначений для ін'єкцій, відсмоктування патологічного вмісту з порожнин, діагностичних пункцій, введення лікарських засобів.



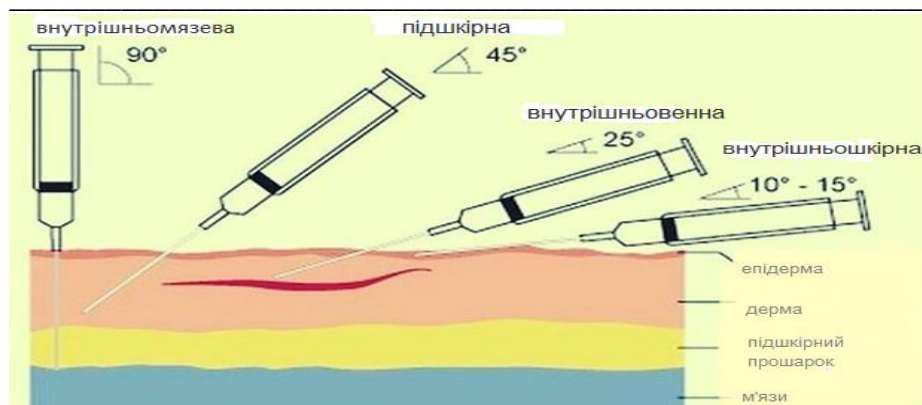
Класифікація шприців за об'ємом:

—
—
—

За розташуванням наконечника – конуса у циліндрі шприці поділяють на:

—
—

Ін'єкція – це _____



Основні вимоги до оснащення при проведенні ін'єкцій:

1. Мило, індивідуальний рушник.
2. Рукавички.
3. Ампула з лікарським препаратом.
4. Пилочка для ампули.
5. Стерильний лоток, лоток для відпрацьованого матеріалу.
6. Одноразовий шприц.
8. Ватні кульки у 70 % спирту.
9. Шкірний антисептик.
10. Накритий стерильною серветкою стерильний лоток із стерильним пінцетом.
11. Маска.
12. Аптечка «Анти-ВІЛ».
13. Ємності з дезрозчинами.
14. Ганчір'я.

Підготовка до маніпуляції:

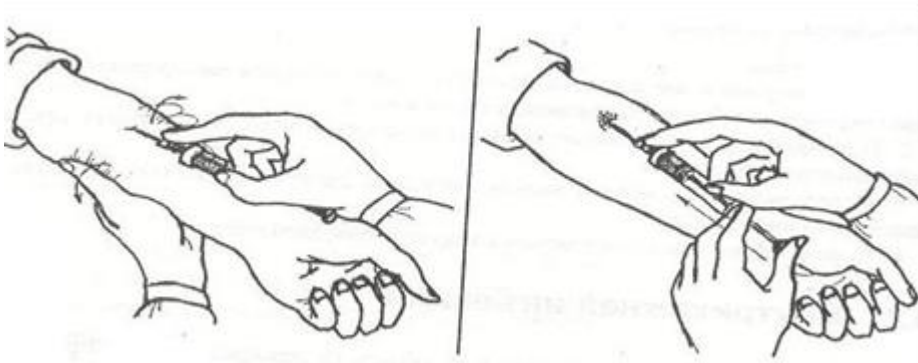
1. Поясніть пацієнтові мету, хід майбутньої маніпуляції, отримайте згоду пацієнта на виконання маніпуляції.
2. Обробіть руки на гігієнічному рівні.
3. Запропонуйте пацієнту зайняти зручне положення (сісти, лягти).

Опишіть техніку виконання внутрішньошкірної ін'єкції:

Мета: _____

Місце проведення внутрішньошкірної ін'єкції: _____

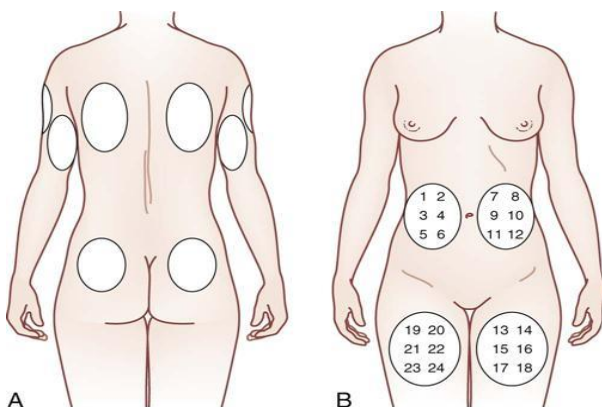
Техніка внутрішньошкірної ін'єкції:



Можливі ускладнення: _____

Опишіть техніку проведення підшкірної ін'єкції

(підшкірна ін'єкція більш глибока порівняно з внутрішньошкірною і виконується на глибину 15 мм)



Опишіть ділянки для підшкірного введення препаратів і алгоритм виконання підшкірної ін'єкції:

Можливі ускладнення: _____

Опишіть техніку підшкірної ін'єкції: _____



Особливості введення інсулінів:



Можливі ускладнення: _____

Особливості введення масляних розчинів _____

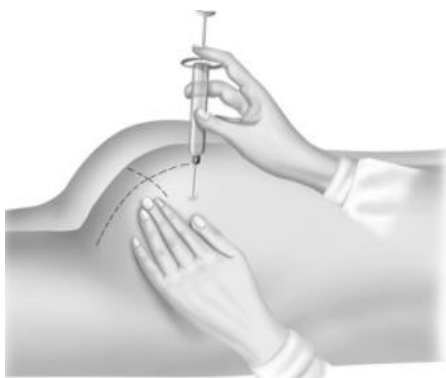
Можливі ускладнення: _____

Опишіть техніку проведення внутрішньом'язової ін'єкції:

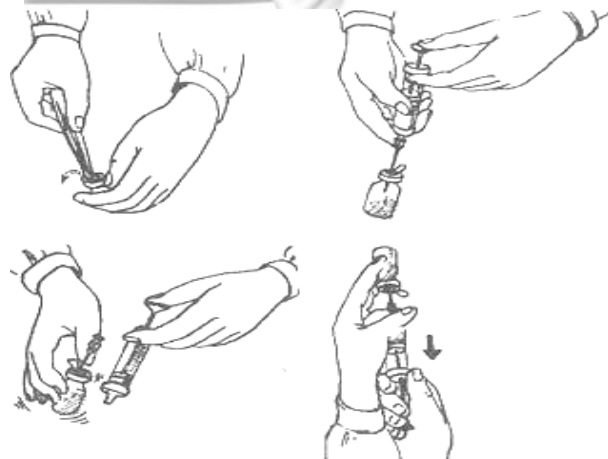
Мета: _____

Місце проведення внутрішньом'язової ін'єкції: _____

Техніка внутрішньом'язової ін'єкції:



Можливі ускладнення: _____



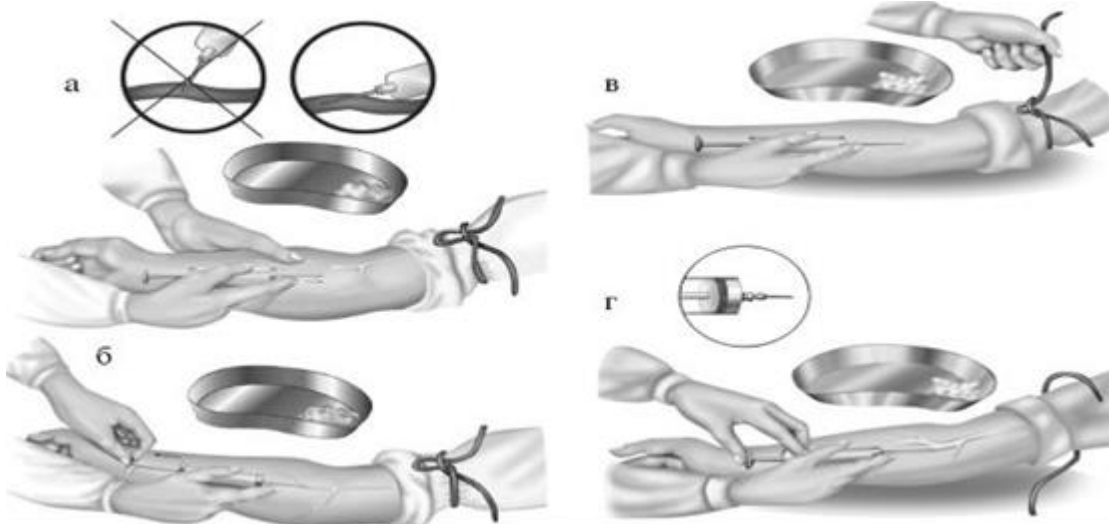
Опишіть правила розведення та введення антибіотиків _____

Техніка виконання внутрішньовенної ін'єкції:

Місце проведення: вени ліктьових згинів та кісток.

Необхідна умова: проводиться у процедурному кабінеті поліклініки або стаціонара.

Опишіть техніку виконання внутрішньовенної ін'єкції:



Можливі ускладнення _____

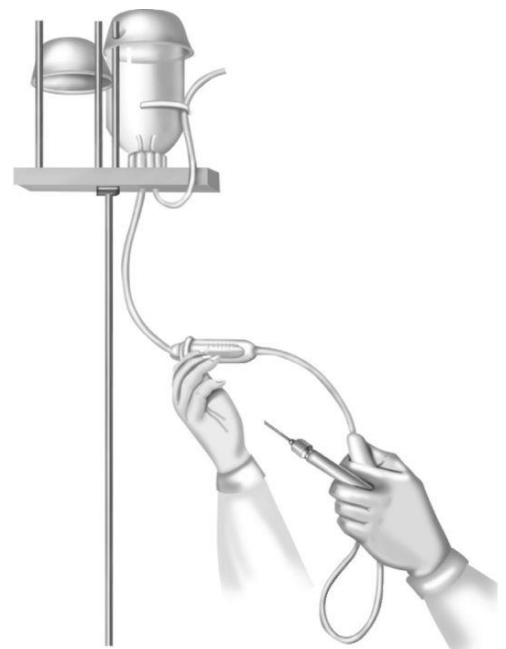
Внутрішньовенні інфузії застосовуються для _____

Перерахуйте елементи системи для внутрішньовенних інфузій:



- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

Опишіть техніку заповнення системи для внутрішньовенних інфузій: _____



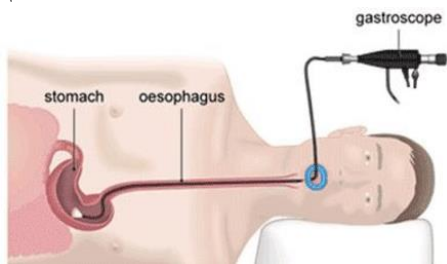
Перевірив _____

ТЕМА 3. ОБОВ'ЯЗКИ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ ЩОДО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДІАГНОСТИЧНОГО ПРОЦЕСУ В ТЕРАПЕВТИЧНОМУ СТАЦІОНАРІ

1. Ендоскопічне обстеження шлунково-кишкового тракту

1.1. Гастродуоденоскопія – це _____

Діагностичне значення _____



Протипоказання до проведення ФГДС _____

Опишіть дії медичної сестри при підготовці пацієнта до обстеження

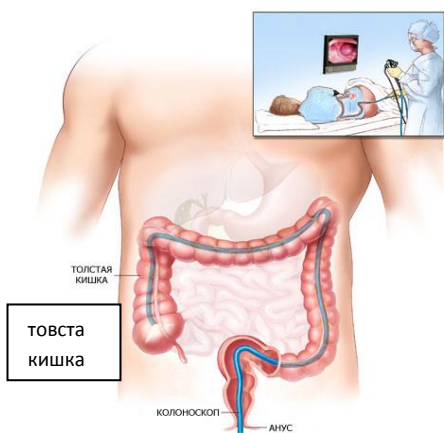


1.2. Ректороманоскопія _____

Діагностичне значення _____

Протипоказання _____

Опишіть дії медичної сестри при підготовці пацієнта до обстеження:




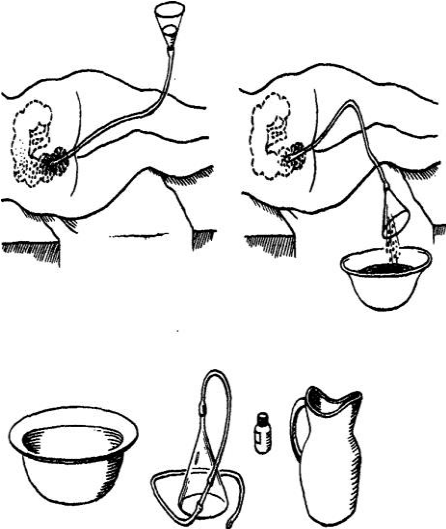

1.3 Колоноскопія _____




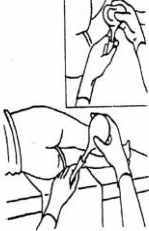



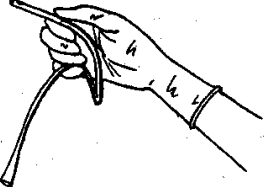
Діагностичне значення _____

Протипоказання _____

Опишіть дії медичної сестри при підготовці пацієнта до обстеження:

КЛІЗМИ:

Показання	<p style="text-align: center;"><u>ОЧИСНА КЛІЗМА</u></p> 	Алгоритм постановки
Протипоказання		
Показання	<p style="text-align: center;"><u>СИФОННА КЛІЗМА</u></p> 	Алгоритм постановки
Протипоказання		
Показання	<p style="text-align: center;"><u>МАСЛЯНА КЛІЗМА</u></p> 	Алгоритм постановки
Протипоказання		

Показання	<p style="text-align: center;"><u>ЛІКУВАЛЬНА КЛІЗМА</u></p>  	Алгоритм постановки
Протипоказання	 	
Показання	<p style="text-align: center;"><u>ГІПЕРТОНІЧНА КЛІЗМА</u></p>  	Алгоритм постановки
Протипоказання		
Показання	<p style="text-align: center;"><u>ГАЗОВІДВІДНА ТРУБКА</u></p> 	Алгоритм постановки
Протипоказання		

ПІДГОТОВКА ПАЦІЄНТА ДО ЛАБОРАТОРНИХ ОБСТЕЖЕНЬ

1. Збір мокротиння для обстеження

Мокротиння – це _____

Основні характеристики, що визначаються при дослідженні мокротиння:

макроскопічно – _____

мікроскопічно – _____

Опишіть правила збору мокротиння для бактеріологічного обстеження – _____



2. Збір аналізу сечі для обстеження

Діурез здорової людини _____ л/доб.

Дайте визначення термінам:

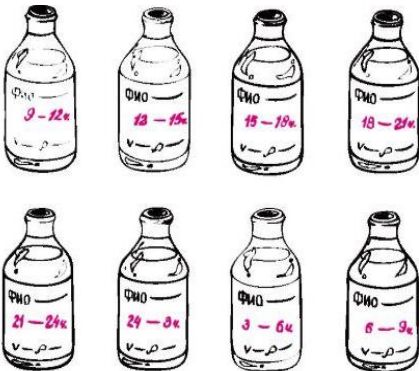
- поліурія _____
- олігурія _____
- анурія _____
- ніктурія _____
- полакіурія _____
- олакіурія _____
- ішурія _____
- ізостенурія _____
- гіпостенурія _____
- гіперстенурія _____
- протеїнурія _____
- глюкозурія _____
- гематурія _____
- лейкоцитурія _____

Аналіз сечі за Зимницьким:

Показання _____

Діагностичне значення _____

Опишіть методику збору сечі для проведення обстеження за Зимницьким:



Оцініть результат обстеження:

№ порції	Години	Питома вага	Кількість, мл
1	6–9	1009	420
2	9–12	1010	440
3	12–15	1008	400
4	15–18	1005	560
5	18–21	1011	560
6	21–24	1010	580
7	24–3	1009	460
8	3–6	1010	480

Денний діурез _____ мл. Нічний діурез _____ мл

Загальний діурез _____ мл

Висновок: _____

Аналіз сечі за Нечипоренком

Показання _____

Діагностичне значення _____



Нормальні значення вмісту елементів при даному обстеженні:
лейкоцити _____, еритроцити _____,
циліндри _____

Оцініть результат обстеження аналізу сечі за Нечипоренком

Гр. Іванов І.І.

Вік – 50 років

Аналіз сечі
за Нечипоренком

Лейкоцити – 1250

Еритроцити – 750

Циліндри – немає

Висновок _____

Гр. Іванов І.І.

Вік – 50 років

Аналіз сечі
за Нечипоренком

Лейкоцити – 12750

Еритроцити – 750

Циліндри – немає

Висновок _____

Гр. Іванов І.І.

Вік – 50 років

Аналіз сечі
за Нечипоренком

Лейкоцити – 7250

Еритроцити – 2550

Циліндри – 500 зернисті

Висновок _____

3. Збір аналізу калу для обстеження



Копрологічне обстеження _____

1. Опишіть правила підготовки пацієнта для обстеження калу на приховану кров (реакція _____)

Діагностичне значення аналізу калу на приховану кров

2. Опишіть правила забору калу для обстеження на наявність яєць гельмінтів, найпростіших

Діагностичне значення аналізу _____

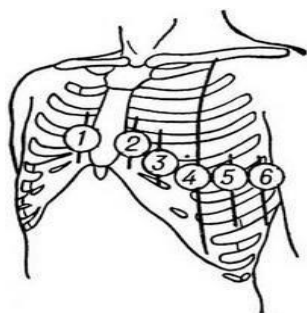
Техніка реєстрації електрокардіограми

Електрокардіограма _____

Діагностичне значення _____

Вкажіть колір пластинчатих електродів, які підключають до електрокардіографа від:

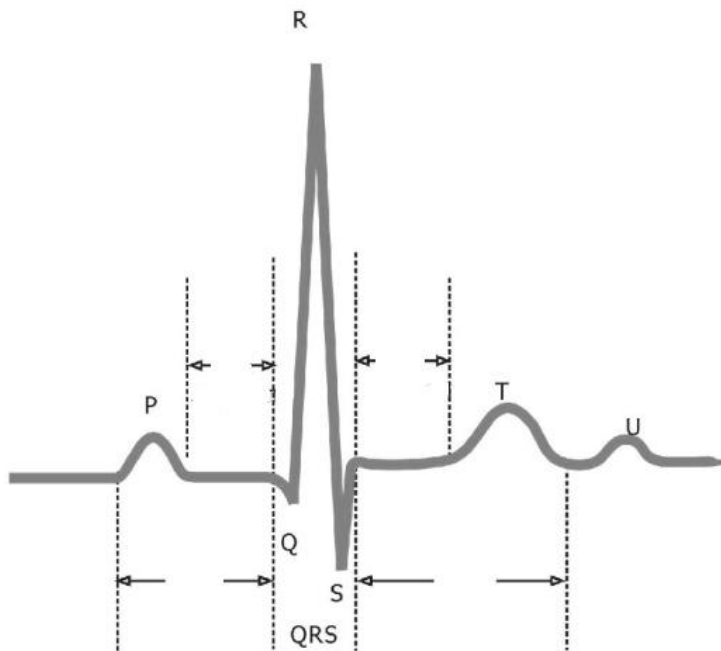
1. Правої руки _____
2. Лівої руки _____
3. Лівої ноги _____
4. Правої ноги _____



Вкажіть місця прикріплення грудних електродів

- V1 _____
V2 _____
V3 _____
V4 _____
V5 _____
V6 _____

Опишіть техніку реєстрації ЕКГ



Перерахуйте елементи, які формуються на ЕКГ:

зубці

сегменти

комплекси

План аналізу ЕКГ:

Перевірив _____

**ТЕМА 4 . ОСОБЛИВОСТІ РОБОТИ ФІЗИОПРОЦЕДУРНОГО КАБІНЕТУ
ТЕРАПЕВТИЧНОГО ВІДДІЛЕННЯ ТА ОБОВ'ЯЗКИ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ**

Фізіотерапія – це

Електротерапія:

Механотерапія: лікувальний масаж, вібро-і вакуум-терапія, УЗ-терапія, пресотерапія, ультрафонофорез

Лікувальне застосування багна

Класифікація ванн (заповніть пропуски):

Ванни

1. Місцеві (локальні)
2. Загальні

Температура води:
1. t 20°C – холодна
2. t 20 – 33°C – _____
3. t – індиферентна
4. t – _____°C - _____
5. t _____C - _____

Склад:
1. Прості (прісні) _____
2. Мінеральні _____
3. _____

Тривалість:
1. Короткочасні – 1–5 хв
2. _____ – 10 - 20 хв
3. Тривалі – _____ хв

Ефект на організм від впливу холодної і прохолодної ванн _____

Ефект на організм від впливу індиферентних ванн _____

Ефект на організм від впливу теплих ванн _____

Ефект на організм від впливу гарячих ванн _____

Показання до призначення загальної ванни _____

Протипоказання до призначення загальної ванни _____

Фототерапія _____



Інфрачервоне опромінення:

Ультрафіолетове опромінення _____

Лазерне опромінення _____

Електрофізіотерапія – це – _____



Діадинамотерапія – це _____

Ампліпульстерапія – це _____

Електрофорез _____

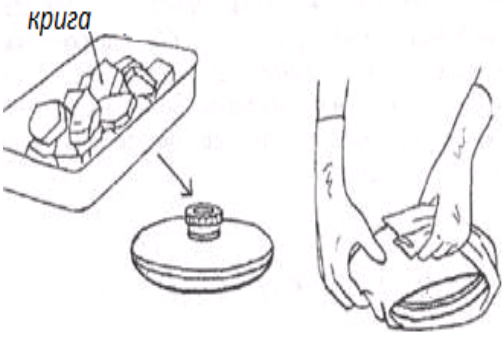
Дарсонвалізація – це _____

Індуктотермія _____

УВЧ /НВЧ-терапія _____

Фізичний фактор «холод», дія на організм: _____

Показання	<u>КОМПРЕС ХОЛОДНИЙ</u>	Алгоритм постановки компресу
Протипоказання		

Показання	<u>МІХУР З ЛЬОДОМ</u>	Алгоритм постановки міхура з льодом
Протипоказання		

Фізичний фактор «тепло», дія на організм: _____

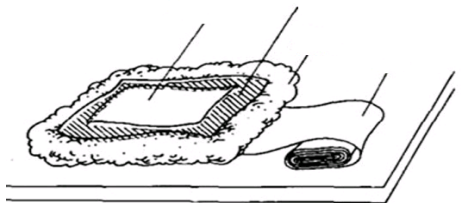
Типи грілок



Показання:	<u>ГРІЛКА ГУМОВА</u> 	Алгоритм застосування грілки
Протипоказання:		

КОМПРЕС ЗІГРІВАЮЧИЙ

Показання	Компрес напівспиртовий	Підпишіть складові компресу і опишіть алгоритм його постановки
Протипоказання		



ГІРУДОТЕРАПІЯ – _____

Показання до гірудотерапії _____

Протипоказання до гірудотерапії _____



Зберігання, утилізація.
Методика постановки медичних п'явок





ІНГАЛЯЦІЇ

Природні інгаляції – це вдихання чистого іонізованого повітря у горах, хвойних і листяних лісах, на морському березі, біля водоспадів.

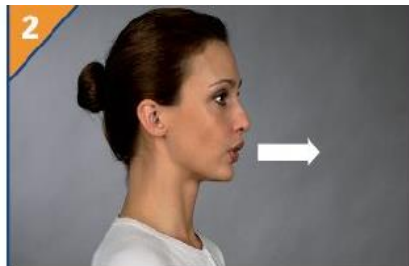
Штучні інгаляції можуть бути:

- _____ - _____
- _____ - _____
- _____ - _____

Показання до інгаляції: _____

Опишіть правила користування дозованим аерозолем для інгаляції

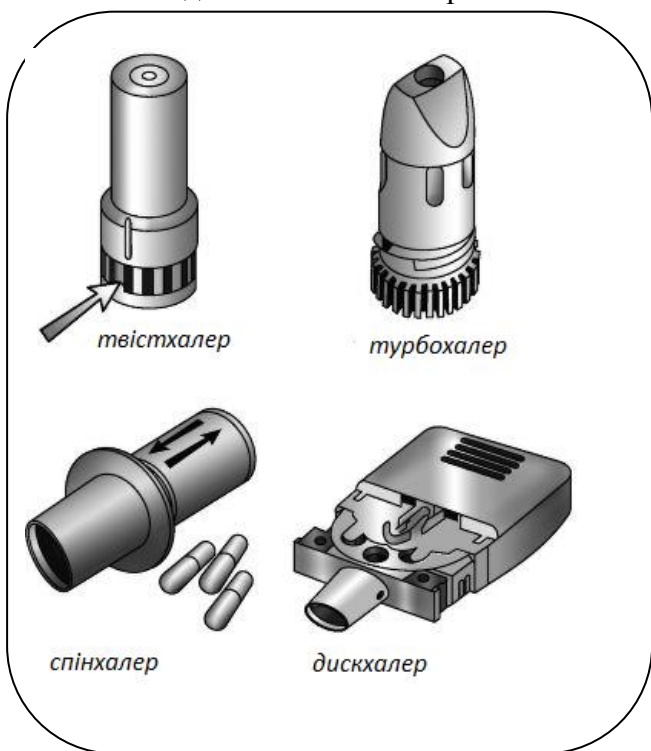








Типи дозованих інгаляторів



Кількість препарату, що залишився, можна визначити за положенням інгалятора-контейнера без мундштука, якщо помістити його до ємності з водою:

Оксигенотерапія – подача зволоженого кисню
 Показання до проведення оксигенотерапії _____

Техніка виконання подачі зволоженого кисню:



1. Правила техніки безпеки при роботі з киснем



2. Подача кисню за допомогою подушки _____

3. _____

4. Подача кисню через носову кисневу канюлю _____



- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



5. Застосування портативних кисневих балончиків
 Спосіб використання:

1. Зняти кришку і захисну плівку, надіти маску на наконечник балону (якщо вона є в цій моделі).
2. Зробити повний видих.
3. Притулити широку частину маски до рота і носа одночасно.
4. Натискаючи кнопку, глибоко вдихнути і затримати дихання на кілька секунд.
5. Зняти маску і зробити 2 звичайні вдихи.
6. При необхідності повторити процедуру 3–5 разів.
7. Після використання надіти маску назад на упаковку і накрити кришкою.

Перевірив _____

Навчальне видання

Практикум з курсу

Сестринська справа у терапевтичному стаціонарі

Упорядники Ащеулова Тетяна Вадимівна
 Демиденко Ганна Валеріївна
 Компанієць Кіра Миколаївна
 Ситіна Ірина Василівна
 Кочубей Оксана Анатоліївна
 Шаповалова Світлана Олександрівна

Відповідальний за випуск Т. В. Ащеулова



Редактор Е. Є. Депрінда
Коректор Є. В. Рубцова
Комп'ютерна верстка О. Ю. Лавриненко
Комп'ютерний набір І. В. Ситіна

Формат А5. Ум. друк. арк. 1,64. Зам. № 20-34048.

**Редакційно-видавничий відділ ХНМУ,
пр. Науки, 4, м. Харків, 61022
izdatknmurio@gmail.com**

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавництв, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції серії ДК № 3242 від 18.07.2008 р.