**ЗБІРНИК**

**МАТЕРІАЛІВ КОНФЕРЕНЦІЇ**

**фестивалю молодіжної науки**

**«Медицина третього тисячоліття»**

**18-20 січня 2021 року**

УДК 61.061.3 (043.2)

ББК 61 (063)

Медицина третього тисячоліття: Збірник тез міжвузівської конференції молодих вчених та студентів (Харків, 18-20 січня 2021р.) Харків, 2021. – 574 с.

Відповідальний за випуск проф. В.В. М’ясоєдов

*Ммоквелу Моніка Чінанія*

**COVID-19 ЯК ФАКТОР ПСИХІЧНИХ ЗМІН ЛЮДИНИ**

Харків, Україна

Харківський національний медичний університет

Кафедра української мови, основ психології та педагогіки

Науковий керівник: Скорбач Тетяна Василівна

Проблема впливу Covid-19 на психологічний стан людини відноситься до найактуальніших. Для зупинення пандемії держави вводять карантин. Загальновідомо, що це однин з найефективніших заходів для утримання поширення захворювання, однак ізолювання може привести до тривожних розладів, депресії та алкоголізму. Коронавірус і сам змінює психіку хворих: через відчування постійної загальної слабкості та дефіцит кисню можуть розвиватися психологічні захворювання. Тому можна помітити, що навіть після повного фізіологічного одужання людина ментально занепадає. Так, велика кількість людей, особливо середнього та похилого віку, після отримання негативного тесту на Covid-19 мають посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) – реакція пов'язана з небезпечними ситуаціями в житті чи дуже поганими емоціями, яка викликає тривалий тяжкий психічний стан. Нещодавно проводилося дослідження з аналізом історії хвороби близько 100 тисяч хворих на ковід, де виявилось, що 20% пацієнтів, уже після одужання мають психічний діагноз, хоча до хвороби не мали ніяких скарг. Сам Covid-19 змінює психіку навіть тих людей, які не хворіли на нього. Було проведено аналіз 7000 дорослих повністю здорових людей з Канади та США і виявилося, що 25% з них мають дуже сильний страх підхопити інфекцію, бачать постійні нічні жахи, пов'язані з короновірусом, хвилюються за майбутнє та кожну хвилину перевіряють статистику захворювань в медіа, тож було введено відомим психологом Стивеном Тэйлором новий термін «синдром COVID-стресу».

Мета статті полягає в тому, щоб дослідити вплив інфекційного респіраторного захворювання на психологічний стан людей різного віку залежно від наявності або відсутності досвіду перенесення хвороби. Було проведено опитування людей 2 різних груп. Перша група – люди, які не хворіли на коронавірус. Друга група – люди, які перехворіли.

У першій групі було опитано людей віком від 13 до 74 років. На питання «Чи відчуваєте Ви страх перед хворобою Covid-19?» було отримано такі відповіді: 70% мають страх, бо хвилюються за своє здоров’я та за здоров’я своїх рідних людей, та 30% – переважно молодь, яка взагалі не боїться ковіда, з них 8% підкреслює, що не хотіли б захворіти тільки через довгу ізоляцію. Після питання «Чи хтось з Ваших знайомих хворів на коронавірус?» ми дізналися, що аж у 82% були перехворівши близькі люди та друзі, які змінили ставлення до поняття Covid-19 у 42%. Так само можна помітити, що й масмедіа теж дуже сильно впливає на ставлення людей до хвороби, адже майже 40% вважають, що саме засоби масової інформації посилили стурбованість щодо захворювання.

У другій групі було опитано людей віком від 15 до 83 років, які були хворі на коронавірус. Необхідно відзначити, що саме першим почуттям, як тільки дізналися про хворобу у 36% опитуваних був страх, 32%-розчарування, 14% – розгубленість, а в деяких навіть агресія, і тільки приблизно 15% поставилися до цього спокійно. Після проходження перших емоцій у 83% прокинувся страх за своїх близьких, оскільки люди переймалися тим, що могли когось інфікувати. Уже з самого початку хвороби 50% помітило зміни у своєму психологічному стані і 41% вважає, що мали депресію. Приблизно 34% мали постійні погані думки щодо ускладнення хвороби та можливої смерті, опитувані зазначають, що на це також впливала мас-медіа, яка кожного дня розхитувала емоційний стан. Зараз ми маємо нове поняття «постковідний синдром», коли людина, яка одужала, має деякі симптоми коронавірусу, наприклад, слабкість, і до цього додаються нові ознаки. Помітно, що особливо люди похилого віку дуже тяжко оговтуються після перенесення Covid-19. Багато хто має суїцидальні думки, а дехто взагалі втрачає контроль над своїм розумом. Таким чином, можна відмітити, що ступінь прояву «постковідного синдрому» залежить від віку людини.

Отже, проведене дослідження підтверджує, що коронавірус дійсно сильно змінює психологічний стан багатьох людей, і варто зазначити, що не тільки хворих, а і цілком здорових. Так, з'явивилося 2 нових терміни: «синдром COVIDстресса», який описує стривоженість перед недугом не ураженого населення, та «постковідний синдром», який розвивається вже після одужання. Варто розуміти, що до Covid-19 ми повинні ставитися серйозно, але не треба жити постійно зі страхами, адже саме вони пригнічують ментальність та погіршують стан під час та після хвороби.

**ЗМІСТ**

**Ммоквелу Моніка Чінанія**

COVID-19 ЯК ФАКТОР ПСИХІЧНИХ ЗМІН ЛЮДИНИ …….…..… 456-458