***ДОСЯГНЕННЯ СТАРОДАВНІХ ЄГИПТЯН У СФЕРІ МЕДИЦИНИ***

**Чернуха Олександр Васильович**

Доцент кафедри суспільних наук

**Бондаренко Данило Юрійович**

Студент1 курсу

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

Bdanil11@outlook.com

**Вступ.** Лікування в Стародавньому Єгипті вже на той час було найкраще у світі та слугувало прикладом для інших народів. Традиції лікування тісно були пов’язані з релігією, що можна бачити з великої кількості документів, які збереглися і до нині [1].

Також це одна з перших країн в якій була добре розвинена етична складова. Після огляду, лікар повинен був чітко сказати пацієнту одну з трьох фраз: «Цю хворобу я в силах вилікувати», «Цю хворобу я, можливо, зможу вилікувати», «Цю хворобу я не спроможний вилікувати» [2].

**Ціль роботи.** Дізнатися яку роль медицина Стародавнього Єгипту відіграла в сучасному житті та які відкриття того часу ми використовуємо і досі, хоча б можна сказати про вимірювання пульсу, адже цей метод є і зараз.

Саме завдяки муміфікації стало відомо про кровоносну систему в цілому та про її роль в організмі людини. Тож саме за виміром пульсу вони могли вже визначити невеликі відхилення в організмі людини [1].

**Матеріали та методи.**

Матеріалами виступали статті та наукові публікації на тему історії Стародавнього Єгипту, а також давні медичні свитки та папіруси.

**Результати.** В стародавні часи релігія мала дуже великий вплив на всі сфери людської діяльності та медицина Єгипту не стала виключенням.

Спочатку медиками ставали люди незв’язані с релігією, але з початком Середнього Царства, жерці беруть повний контроль над медициною і відтепер тільки жерці чи люди зв’язані з релігійною спільнотою могли бути пов’язані з медичною культурою [3].

Видатною людиною періоду Стародавнього царства був Імхотеп – архітектор, візир і верховний сановник Джосера, верховний жрець Ра в Геоліополі, а згодом став шануватися як бог медицини. Також велику роль зіграв бог мудрості Тот, якому приписують авторство 32 Герметичних книг, шість з яких присвячені медицині, але на сьогодні усі ці праці втрачені [4].

Нарівні з Герметичними книгами в історії медицини Єгипту велику роль зіграли папіруси, за допомогою яких можна викласти медичні події в хронологічних межах. Їх можна розділити по царствах:

* Стародавнє царство

Це такі папіруси як: кахунський та ветеринарний. Вони являють собою збірники рецептів з описом хвороб, але повністю без магії та заклять [2].

* Середнє царство

Основні – папіруси з Рамессеума. Мають таку назву, оскільки їх знайшли в бібліотеці поблизу гробниці Рамзеса Другого, головні папіруси це IV та V. В IV описуються засоби боротьби з небажаною вагітністю, доглядом за новонародженим. У V описуються деякі хвороби очей [2].

* Нове царство

**Папірус Еберса.** Цей папірус названий на честь його відкривача професора Г. Еберса у 1872 році, проте історичну назву має як «Книга приготування ліків для всіх частин тіла». Має прописи для лікування найрізноманітніших хвороб легень, вух, горла, зубів, ШКТ, шкіри, суглобів, а також опіків. Загалом має понад 200 способів лікування різноманітних хвороб [2].

**Папірус Едвіна Сміта.** Є найстарішим рукописом присвяченим анатомії та хірургії. В ньому розписується лікування 48 різних видів травм. Це найдавніший рукопис в якому згадується пухлина молочної залози та паралічу верхніх та нижніх кінцівок з втратою мови та слуху. Цей папірус написаний приблизно в той самий час, що і папірус Еберса, хоча деякі єгиптологи вважають, що це лише копія [2].

* Новітнє царство

Аналіз цих пергаментів дає зрозуміння, того що цей період характеризується знищенням емпіричного підходу до лікування, регресією суспільства та поверненням до релігійних методів лікування: закляття, магічні ритуали, жертвоприношення та ін [2].

Зазвичай хвороби сприймали, як напад злих духів чи як наслідок якогось тяжкого гріха. І лікували закляттями та священними ритуалами. Крім цього в хід йшли амулети, тату та різні підношення богам. Основні напрямки медицини того часу: стоматологія, офтальмологія, акушерство, хірургія та фармакологія [5].

Великих досягнень мала сфера лікування очей, адже саме ці інфекції були найрозповсюдженішими серед єгиптян. Універсальним рецептом лікування очних інфекцій були ліки з головного мозку людини: «Людський мозок ділили на дві частини, одну половину змішували з медом та мастили нею очі ввечері, другу сушили, просіювали й мастили очі зранку»

Лікарі в основному – чоловіки, проте все ж таки й траплялися випадки коли лікарем була жінка, в основному це був напрям гінекології. Не зустрічається записів про наявність акушерства, але є записи про гінекологію як таку. Акушерками могли бути жінки-родичі, друзі, сусіди. Адже свідчень про наявність яких-небудь спеціальних шкіл немає. В цілому акушерки прирівнювалися до медичних сестер, хоча були не постійними членами медичного суспільства. В цей час була дуже велика смертність при пологах, тому годувальниці дуже високо цінувалися [6].

Єгиптяни хворіли на зуби протягом усієї історії цивілізації, але стоматологів, на диво, було недостатньо. Першим відомим стоматологом став Хесіра – головний зубний лікар при дворі Джосера. Грубий хліб та нездатність повністю виключити пісок з раціону і ставали причиною проблем. Основні ліки стоматологів: мед та трави. У деяких мумій знаходили в ротовій порожнині зубні мости та золоті зуби. В Месопотамії, а згодом і в Єгипті виникла віра про те, що всі зубні болі викликаються зубними червами й вигнати їх можна тільки певними закляттями [7].

Для усунення неприємного запаху з ротової порожнини, готували жуйки з меду, кориці, ладану, півоній та міри. Є докази про те, що в якості анестетику використовували опіум.

Хірургія була розвиненою галуззю медицини, саме через муміфікацію, при якій обережно діставали усі органи.

Вже на той час вони не погано орієнтувалися в людському організмі. Зі знахідок археологів видно, що вони практикували зрощення переломів за допомогою фіксації зламаних кісток. Користувалися вони кремнієвими та металічними скальпелями, плоскогубцями, кістяними пилами, зондами та ще мали у своєму арсеналі багато інших інструментів. Зазвичай операції проходили успішно, що видно з дерев’яних протезів знайдених на муміях [8].

Єгиптяни приділяли велику увагу гігієні. Будувалися каналізації, а питну воду пили лише відстояну у бронзовому посуді, своєю чергою представники вищих прошарків населення використовували для очищення – срібло [9].

Саме тут вперше запропонували мити руки перед оглядами пацієнтів та проведенням операцій, що допомогло знизити риск зараження також люди масово голили тіло для запобігання педикульозу.

В 11 років хлопчикам проводили обрізання, саме через дотримання правил гігієни риск інфікування та смерті після процедури знизився [10].

Велику роль в накопиченні інформації відіграли військові лікарі. На гробницях можна зустріти зображення того як лікарі проводили ампутацію кінцівок.

У свитках Імхотепа збереглися записи про лікування поранень м’яких тканин та техніку перев’язування, але там можна зустріти й опис найчастіших операцій: обрізання та кастрація.

Військові часто ламали кістки, тож є багато папірусів з описом лікування переломів. Лікарі застосовували дерев’яні палиці чи бинтували поранену кінцівку лляною тканиною, яка була просочена затверділою смолою, саме цей спосіб й став батьком гіпсових пов’язок для лікування переломів. Можна зустріти навіть точні описи паралічу [11].

**Висновки.**

1. Велику роль у становленні медицини відіграла релігія: розвиток Єгипту має 4 етапи, і на них всіх релігія мала особливий статус.
2. Єгиптяни були дуже освіченими людьми, що можна судити по дуже великій кількості папірусів та написів на пірамідах. Існували також «будинки життя», де навчалися писемності та вивчали старі свитки.
3. «Загальних» лікарів не було, вони усі були дуже вузько спеціалізовані. Розвиненими галузями були офтальмологія, стоматологія та хірургія. Лікарями могли бути тільки чоловіки, але пологи приймали жінки.
4. Єгипет брав участь в багатьох війнах, тож військові лікарі біли вкрай потрібні. Саме завдяки їм, знання медицини вийшли на новий рівень.

**Список використаних джерел**

1. Валентин Боярский Медицина Древнего Египта: гигиена, магия и скальпель 2017 (https://severnymayak.ru/)
2. https://pressa.tv/
3. https://habr.com/
4. Михаил Меркулов. VITA. Традиции. Медицина. Здоровье" № 2, 1998 год (http://www.ill.ru/)
5. http://www.internalmed-journal.in.ua/
6. Стучевский И.А. Научная мысль в древнем Египте Культура древнего Египта. М., 1976 (http://annales.info/)
7. https://www.istmira.com/
8. https://www.letopis.info/
9. https://professiya-vrach.ru/
10. https://drevniy-egipet.ru/
11. https://svr.su/