

В. А. Щетова

Handwritten notes and a stamp on a small paper fragment in the top left corner.

О ПИТАНИИ

ТАТАРЪ ЮЖНАГО БЕРЕГА

КРЫМА.

ДИССЕРТАЦІЯ

НА ОТКЛОНЕНІЕ ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ

В. А. ЩЕТОВА.

64092

С. ПЕТЕРБУРГЪ.

Типографія Двухъ Пресъ въ Маломъ Садовомъ Блудномъ, Лангана, а. № 16.
1886.

БИБЛИОТЕКА
Профессора ~~Х. С. Стоянова~~
Российского Императорского Восточного Института

О ПИТАНИИ
ТАТАРЪ ЮЖНАГО БЕРЕГА

КРЫМА.

ДИССЕРТАЦИЯ

НА СТЕПЕНЬ ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ

В. А. Щепетова.

Владикавказъ Императорскаго
Фарма

С-ПЕТЕРБУРГЪ.

Типография Лева Протова въ Маломъ Садовомъ Саду, 34.
1888.

1074

202 108 - 1

4 1011

1930

1930

О ПИТАНИИ

ТАТАРЪ ЮЖНАГО БЕРЕГА

КРЫМА

7 - Nov 1930

Докладную записку товарища Шенкина под заглавием „О питании татар южного берега Крыма“ комиссия разработала с тем, чтобы по специальной было представлено в Комиссию Национальной комиссии сельскохозяйственной 600 экземпляров и... (1) Петербург. Апрель 1930 для 1930 года. Уполномоченный В. Давыдов.

В. А. Шенкин

1930

Индустриальная фабрика

... (mirrored text from reverse side) ...

Вопрос о правильной гигиене имеет значение при различных заболеваниях, эпидемиологических, анатомических и др. условия жизни, питания, служат одним из самых существенных вопросов общественной гигиены. Если бы кто сказал утверждать, что правильное питание человека можно назвать для него, чья применяемо устройство его питания, качество воздуха, его окружение, добросовестность воды, употребленной им для питья и др. Между тем общественная гигиена во всем последние вопросы сближал уже очень много для правильного питания, тогда как вопрос о правильном питании человека при различных условиях его жизни выдвигать на первый, по крайней мере у нас в России, совершенно недавно.

Совсем недавно началось развитие последнего вопроса, Общество Охранения Народов Египта на протяжении 1895 году решила собрать съезд в том, чья и в своем развитии является наша комиссия России—она прошла. Через собой комиссия по вопросу о способах исследования пищи крестьян, под председательством Проф. А. П. Доброславина, Обществом была разработана и программа для собрания съездной на основании действительности комиссии. Съездной эти работы были, потому что здесь только вт, вся деятельность народной массы и доселе. Хотя по мало людей, кем-то была много по причине бедности, но много и таких, которые пищу получают по вернейшему из-за пищи. Многие после часто употребляли пищу, единственно по силе, по более питательная и здоровая и больше питательная, промышленная культура и бытия. До сих пор мало известно, где была пища и как здесь были процессы. Витъ комитет, увидев это и увидя средства улучшить пищу, не рассматривала значительно расходов на нее, следовательно необходимо увеличить болшая, увеличить эффект от пищи сами и работе для, а с тем и в работе. Кроме социального, также того,

1930

1930

Таблица № 1.

Наша задача была: Сдать Умерь еду.
Мурман в месяц 3 корзинки 35, 27 и 22 фунт.

Животн . . . 1 . . . 38

2 ч. Июнь, 1888 год.

Общѣ:		Количество въ фунтахъ.
Хлѣбъ . . .	1217	
Сыръ . . .	172	
Масло . . .	183	
Медъ . . .	135	
Баранья . . .	669	
Чеснокъ . . .	97	
Лукъ . . .	186	
Чеснокъ . . .	18	
Уженик:		
Хлѣбъ . . .	528	
Сыръ . . .	86	
Рисъ . . .	975	
Вода . . .	143	
Масло . . .	112	
Лукъ . . .	81	
Чеснокъ . . .	18	

3 ч.		Общѣ:	Количество въ фунтахъ.
Хлѣбъ . . .	839		
Муха . . .	523		
Сало . . .	199		
Баранья . . .	713		
Чеснокъ . . .	143		
Лукъ . . .	125		
Уженик:			
Хлѣбъ . . .	275		
Сыръ . . .	126		
Масло . . .	117		
Муха . . .	295		
Баранья . . .	259		
Сало . . .	75		

4 ч.		Общѣ:	Количество въ фунтахъ.
Хлѣбъ . . .	721		
Сыръ . . .	174		
Масло . . .	105		
Муха . . .	685		
Баранья . . .	853		
Чеснокъ . . .	180		
Лукъ . . .	124		
Копченъ . . .	675		
Уженик:			
Хлѣбъ . . .	338		
Рисъ . . .	754		
Баранья . . .	329		
Сало . . .	172		

5 ч.		Общѣ:	Количество въ фунтахъ.
Хлѣбъ . . .	1114		
Сыръ . . .	342		
Масло . . .	171		
Медъ . . .	255		
Баранья . . .	625		
Рисъ . . .	713		
Уженик:			
Хлѣбъ . . .	502		
Рисъ . . .	217		
Баранья . . .	385		
Копченъ . . .	718		

6 ч.		Общѣ:	Количество въ фунтахъ.
Хлѣбъ . . .	1013		
Сыръ . . .	182		
Масло . . .	94		
Медъ . . .	68		

		Количество въ фунтахъ.	Количество въ фунтахъ.	
Сукъ . . .	Баранья . . .	1042	Турбѣн . . .	Рисъ . . .
	Чеснокъ . . .	112		Баранья . . .
	Лукъ . . .	148		Копченъ . . .
	Чеснокъ . . .	12		
Уженик:			8 ч.	
	Хлѣбъ . . .	459	Общѣ:	
	Масло . . .	85	Хлѣбъ . . .	1312
	Медъ . . .	92	Сыръ . . .	131
	Лукъ . . .	38	Масло . . .	114
	Чеснокъ . . .	14	Медъ . . .	184
			Сукъ . . .	Рисъ . . .
				Баранья . . .
				Лукъ . . .
				Чеснокъ . . .
7 ч. Паша. Общѣ:			Уженик:	
	Хлѣбъ . . .	612	Хлѣбъ . . .	671
	Сыръ . . .	120	Сыръ . . .	186
	Масло . . .	112	Масло . . .	68
	Медъ . . .	56	Медъ . . .	52
Лесная . . .	Муха . . .	649	Лукъ . . .	24
	Сало . . .	240	Чеснокъ . . .	11
Жаренъ . . .	Баранья . . .	1155	Копченъ . . .	1126
			Уженик:	
	Хлѣбъ . . .	455		
Лесная . . .	Муха . . .	218		
	Сало . . .	81		

Примечаніе: 1) Сахаръ потребованъ за вѣдомъ 1106 фунт. Баранья, съданныхъ 3 вѣдомъ въ общѣ, выданныхъ имъ сыръ и масло, по уженикѣ—въ жаренномъ и оставленномъ отъ общѣ; въ общѣ 4 ч. выданныхъ имъ сыръ и жаренномъ. Масло, съданныхъ отъ вѣдомъ, даны отъ хлѣбномъ и жаренномъ, лукъ и чеснокъ—въ турбѣн 2).

2) Общѣ для вѣдомъ таблица: сыр—овечь, баранья, масло—коровье, сало—баранья, хлѣбъ—пшеничный, мука—пшеничная, баранья—свиная.

3) Тотъ же способъ учета потребованъ означенныхъ продуктовъ былъ введенъ и въ слѣдующихъ отчетахъ.

Таблица № 2.

Имя холата семьи: Усень Ханьт огу.
Мушкет в семье 2 человека 20 и 15 лет.

3 ч. Имя.	Общ.	Количество в граммах	3 ч. Общ.	Количество в граммах
Жарас (Баранка)	Хлеб	522	Хлеб	522
	Сыр	74	Сыр	98
	Масло	87	Масло	248
	Баранка	432	Масло	122
	Усень		Каша	862
Усень	Хлеб	315	Усень:	
	Масло	56	Хлеб	518
	Масло	204	Рис	373
	Салат	191	Бобы	49
Жарас	Усень		Салат	47
	Хлеб	315	Каша	518
	Масло	56		
	Масло	204		
Салат	191			

4 ч.	Общ.	Количество в граммах	7 ч. Имя.	Общ.	Количество в граммах
Жарас (Баранка)	Хлеб	698	Жарас (Баранка)	Хлеб	347
	Сыр	102		Сыр	49
	Баранка	448		Моло	82
Жарас (Баранка)	Усень		Жарас (Баранка)	Баранка	496
	Хлеб	276		Отурин	162
	Баранка	266			
Отурин	327				

6 ч.	Общ.	Количество в граммах	8 ч.	Общ.	Количество в граммах
Сыр	Хлеб	374	Жарас (Баранка)	Хлеб	421
	Сыр	84		Рис	445
	Масло	72		Бобы	89
	Моло	145		Салат	125
	Баранка	388		Каша	472
Чеченка	80				
Лук	45				

Паша	Общ.	Количество в граммах	Усень	Количество в граммах	
Паша	Хлеб	271	Усень	Хлеб	465
	Рис	269		Сыр	242
Баранка	212		Моло	153	
			Каша	1395	

Имя	Общ.	Количество в граммах	Усень	Количество в граммах	
Жарас (Баранка)	Хлеб	194	Усень	Хлеб	273
	Рис	312		Сыр	77
	Бобы	62		Баранка	132
	Салат	68			

9 ч.	Общ.	Количество в граммах	Жарас (Баранка)	Количество в граммах	
Жарас (Баранка)	Хлеб	315	Жарас (Баранка)	Хлеб	273
	Сыр	183		Сыр	77

Дневники: Сады потреблено и выдано 850 гр. Хлеба, высушен, первый сорт. Сады, высушенными для жареной баранки, не было употреблено.

Таблица № 3.

Имя холата семьи: Муштаф Мемеш огу.
Мушкет в семье 2 человека 27 и 16 лет.
Кошак . . . 2 . . . 02, 19 . . .

10 ч. Имя.	Общ.	Количество в граммах	Усень	Количество в граммах	
Жарас (Баранка)	Хлеб	1385	Жарас (Баранка)	Хлеб	946
	Сыр	288		Масло	185
	Моло	197		Моло	112
	Моло	256		Баранка	434
	Отурин	648			
Отурин	Лук	118			
	Бобы	49			
	Каша	382			

12 ч.	Общ.	Количество в граммах	Усень	Количество в граммах	
Жарас (Баранка)	Хлеб	1090	Усень	Хлеб	1090
	Сыр	287		Сыр	287
	Моло	210		Моло	210
	Моло	182		Моло	182
	Баранка	858		Баранка	858
Каша	225	Каша	225		

Сыр	Общ.	Количество в граммах	Усень	Количество в граммах	
Сыр	Хлеб	1192	Усень	Хлеб	665
	Сыр	838		Сыр	242
	Баранка	714		Моло	153
	Чеченка	204		Каша	1395
	Лук	61			

84992 478

14 ч. Цепочки.

Объём	Количество в граммах
Хлеб	376
Сыр	146
Масло	176
Медь	312
Парочки	351
Чеснок	213
Лук	312
Чеснок	91
Узеньки:	
Муха	674
Парочки	256
Сало	205

15 ч.

Объём	Количество
Хлеб	426
Сыр	218
Парочки	425
Парочки	450
Катань	326
Лук	74
Чеснок	25
Узеньки:	
Хлеб	341
Сыр	146
Жареное (Парочки)	474

Примечание. Сахар потреблен за неделю 1504 грам. ¹⁾ Количество лука и чеснока, указанное в объёме 14 ч., употреблено не сразу и отложено.

¹⁾ Ввиду не полной связи, так и во смысле единиц, добавленной и выделенной, для удобства можно, не выходя из пределов связи, и с отклонением от 4000 грам, считать количество сахара выделенного как количество выделенного среднего количества на одну лодку.

Таблица № 4.

Вся колония состоит: Асиль Света Хавиль отст. Мухомов из связи 3 ноября 16 и 21 стбн. Железняк 1 27

12 ч. Имя. Объём

Объём	Количество в граммах
Хлеб	584
Сыр	118
Медь	118
Парочки	418
Чеснок	97
Лук	80

Узеньки:

Хлеб	348
Сыр	27
Парочки ¹⁾	245
Катань	712

13 ч.

Объём	Количество
Хлеб	812
Сыр	216
Парочки	195
Муха	326

Узеньки:

Хлеб	380
Сыр	125
Медь	108
Катань	514

14 ч. Цепочки.

Объём	Количество
Хлеб	287
Сыр	192
Медь	185
Парочки	675
Чеснок	300
Лук	98
Сливки	142

¹⁾ Поданной из связи отставлен продукт, оставшийся от связи.

17 ч.	Объём	18 ч.	Объём
	Валютно в граммах		Валютно в граммах
Нава	Хлеб	Жарко	Хлеб
	Сыр		Сыр
	Рис		Баранина
	Бобы		Макароны
	Масло		Огурцы
Сметана			
Ужины:			
Нава	Хлеб	Жарко	Хлеб
	Рис		Сыр
	Бобы		Баранина *)
	Масло		Огурцы
	Сметана		

Примечание. Сахара потреблено на хлеб 351 гр.

Таблица № 5.

Имя владельца семьи: **Стег-Мисс Гессель ступ.**

Мужчина, на семье 2 взрослых 23 и 16 лет

Женщины . . . 1 . . . 52

19 ч. Пам.	Объём	Суп <th>Ужины</th>	Ужины						
Хлеб	Масло	Баранина	Сметана						
				Сыр	Макароны				
						Чечевича	Огурцы		
								Лук	Лук
Сыр	Баранина *)								
		Сметана	Макароны						
				Огурцы	Сметана				
						Лук	Огурцы		
								Патиссоны	Лук
Ужины:	Хлеб								
		Сыр	Баранина						
				Макароны	Мука				
						Огурцы	Сметана		
								Лук	Огурцы
Патиссоны	Лук								

21 ч. Пам. Объём:

Хлеб	435
Сыр	153
Жарко	Баранина
Мука	312
Али	Сметана
Масло	94
	233

Ужины:	Количество в граммах	Валютно в граммах
Хлеб	289	138
Масло	282	221
Али	Сметана	93
Масло	362	
Масло	190	
22 ч. Объём:		
Хлеб	654	
Баранина	672	
Суп	Чечевича	242
Лук	95	
Ужины:		
Хлеб	418	
Масло	156	
Сметана	294	
Масло	174	
23 ч. Объём:		
Хлеб	679	
Масло	172	
Сыр	126	
Крупа	495	
Копчен.	526	
Ужины:		
Хлеб	430	

24 ч. Объём:	Валютно в граммах
Хлеб	1028
Сыр	82
Жарко	Баранина
Макароны	293
Огурцы	254
Ужины:	
Хлеб	343
Крупа	144
Жарко	Баранина
Макароны	153
Огурцы	87

25 ч. Объём:	Валютно в граммах
Хлеб	822
Сыр	115
Жарко	Баранина
Макароны	226
Суп	Чечевича
Лук	71
Ужины:	
Хлеб	646
Сыр	78
Копчен.	738

Примечание. Сахара потреблено на хлеб 1358 гр. Масло на обед и ужин 21 ч. включено только, так как али, суп и употреблено от хлеба.

Таблица № 6.

Имя хозяйки семьи: **Ирина Яковлевна Зюбиды** отцу.
 Мужьями из семьи 1 коровы: 34 года.
 Женщины . . . 1 . . . 25 . . .

24 ч. Дом. Общ.:

	Количество в граммах.
Хлеб . . .	458
(Баранки . . .)	548
Суп . . .	86
Чечевича . . .	86
Лука . . .	59
Ужины:	
Хлеб . . .	366
Рис . . .	407
Сало . . .	91

25 ч. Общ.:

Хлеб . . .	886
(Баранки . . .)	256
Суп . . .	142
Чечевича . . .	65
Лука . . .	55
Каши . . .	285
Пшено . . .	97
Ужины:	
Хлеб . . .	211
Масло . . .	215
Баранки *) . . .	158
Огурцы . . .	332

26 ч. Общ.:

Хлеб . . .	446
(Баранки . . .)	577
Пшеница . . .	325
Пшеница . . .	325
Чечевича . . .	148
Огурцы . . .	142
Пшено . . .	104
Лука . . .	86
Масло . . .	123
Ужины:	
Хлеб . . .	237
Баранки *) . . .	295

27 ч. Общ.:

	Количество в граммах.
Хлеб . . .	874
Масло . . .	145
(Баранки . . .)	312
Пшеница . . .	171
Лука . . .	52
Ужины:	
Хлеб . . .	189
Баранки *) . . .	189
Огурцы . . .	155

28 ч. Школа:

	Общ.:	Количество
Хлеб . . .	284	284
(Курочки . . .)	284	284
Масло . . .	227	227
Баранки . . .	673	673
Чечевича . . .	116	116
Лука . . .	95	95
Ужины:		
Хлеб . . .	192	192
Баранки *) . . .	258	258

29 ч. Общ.:

Хлеб . . .	445
(Баранки . . .)	541
Колбасы . . .	372
Масло . . .	197
Муха . . .	39
Моло . . .	39
Ужины:	
Хлеб . . .	226
Масло . . .	47
Муха . . .	275
Моло . . .	55

20 ч.	Общ.:	Количество в граммах.	Ужины:	Количество в граммах.
	Хлеб . . .	335	Хлеб . . .	265
	(Баранки . . .)	417	Моло . . .	113
Суп . . .	Пшеница . . .	262	Моло . . .	74
	Лука . . .	84		

Примечание: Сахара потреблено за неделю 1006 грам. На общ. 25 ч. употреблено количество баранки употреблено из супа и из фрикадельки. Количество хлеба из общ. 29 ч. употреблено из дома и школы, из угля того же числа — из дома.

Таблица № 7.

Имя хозяйки семьи: **Ольга Львовна** отцу.
 Мужьями из семьи 1 коровы: 27 года.
 Женщины . . . 2 . . . 32 и 13 . . .

1 ч. Дом.

	Количество	Ужины:	Количество
Хлеб . . .	184	Хлеб . . .	468
Сыр . . .	192	(Баранки . . .)	294
Общ.:			
Хлеб . . .	488	Пшеница . . .	375
Масло . . .	182	Лука . . .	80
(Баранки . . .)	456	Ужины:	
Курочки . . .	282	Хлеб . . .	354
Лука . . .	128	Рис . . .	248
Ужины:			
Хлеб . . .	565	(Баранки . . .)	345
Сыр . . .	191	Варенье . . .	704
(Баранки . . .)	382		
Рис . . .	272		

8 ч. Заставка:

Хлеб . . .	146	Общ.:	
Сыр . . .	90	Хлеб . . .	488
Общ.:			
Хлеб . . .	389	Рис . . .	697
Сыр . . .	184	Моло . . .	198
		Сало . . .	108
Ужины:			
Хлеб . . .	615		
Сыр . . .	72		
Корю . . .	796		

		Количество в тоннах			Количество в тоннах				
Жареное и мазл.	Пшеницы	299	Суха	Баранья	512				
	Поросы	85		Пшеницы	286				
	Дуры	62		Дуры	78				
	Масла	214		Мука	142				
11 ч.	Засоленные		Порошка	Баранья	49				
				Сало	44				
				13 ч.	Засоленные				
				Хлеб	492				
12 ч.	Пшеница			Общая:					
				Хлеб	644				
				Сало	212				
				Баранья (мрз.)	635				
				Углекисл.					
				Хлеб	495				
				Суха	84				
				Рис	614				
				Бобы	272				
				Сало	195				
Каша	689								
14 ч.	Пшеница			Углекисл.					
				Хлеб	495				
				Баранья	769				
				Пшеницы	242				
				Дуры	85				
				15 ч.	Пшеница			Углекисл.	
								Хлеб	365
								Суха (мрз.)	224
								Общая:	
								Хлеб	656
Сало	114								
Каша	532								
Углекисл.									
Хлеб	425								
Баранья	946								
Пшеницы	185								
Баранья	120								
Дуры	92								
Порошка	Мука	495	Суха	Баранья	425				
	Баранья	169		Пшеницы	185				
	Сало	125		Баранья	120				
	Дуры	92		Дуры	92				
		Углекисл.	Хлеб	764					

Примечание. Сахар потребовано на пекарню 921 гр. Сало
для приготовления хлеба, кашевого способа употребления этого
продукта было выдано на и в других селлах.

Таблица № 8.

Нам выдана селла: Углек. Мердиль Сель 609.
Мука на селл 2 порциями 19 и 22 лбс.
Железы „ 2 „ 25 и 17 „

17 ч. Бол. Засоленные		Количество в тоннах	Общая		Количество в тоннах				
Хлеб	Хлеб	274	Жареное	Хлеб	976				
	Сало	55		Баранья	1099				
	Общая:			Углекисл.					
	Хлеб	842		Хлеб	863				
Суха	Баранья	1351	Баранья	657					
	Кашефель	419	Масло	193					
	Дуры	119	Кашеф. (мрз.)	345					
	Углекисл.								
Хлеб	Хлеб	571	20 ч.	Засоленные					
	Рис	1285							
	Сало	208							
	Каша	529							
18 ч.	Засоленные								
						Хлеб	498		
						Общая:			
						Хлеб	1241		
Лесная	Мука	1063	Рис	1739					
	Сало	75	Бобы	459					
	Каша	998	Сало	214					
	Углекисл.								
Хлеб	1165	21 ч.	Засоленные						
Баранья	1115								
Пшеницы	593								
Баранья	189								
Суха	Баранья	102	Хлеб	756					
	Дуры	102	Общая:						
	Хлеб	1130							
	Сало	158							
19 ч. Пшеница									
						Углекисл.			
						Хлеб	817		
						Баранья	962		
Лесная	Мука	834	Суха	Баранья	251				
	Сало	59		Дуры	117				

22 ч.	Защитная:		28 ч.	Защитная:	
	Количество в граммах.			Количество в граммах.	
	Хлебъ	281		Хлебъ	462
	Садо	72		Объём:	
	Объём:			Хлебъ	297
	Хлебъ	862		Рисъ	769
Жирное	Желтъ	1068	Каши	Вобы	129
	Масло	192		Садо	106
	Углеводы:				Углеводы
	Хлебъ	335		Хлебъ	1218
	Вареники	713		Вареники	959
Супъ	Рисъ	335	Супъ	Полкопори	231
				Духъ	92

Примечание. Сахаръ употребленъ за вѣдомъ 1406 грм. Съ Хлебомъ употреблено „бѣлени“ 1).

Таблица № 9.

Имя женщины семьи 7): Заремаъ Звеза сулу.
Мужикъ въ семей 2 возраста 29 и 21 лѣтъ.
Женщины 22

25 ч. Имя.	Хлебъ		Женщины	Перецъ	
	Рисъ			Мухъ	
	Вобы			Садо	
	Садо			Садо	
Каши	Хлебъ		49 ч.	Хлебъ	
	Рисъ			Садо	
	Вобы			Вареники	
	Садо			Полкопори	
29 ч.	Хлебъ		Супъ	Духъ	
	Садо			Духъ	
	Перецъ			Духъ	
	Рисъ			Духъ	
Жидкая каша	Хлебъ		1 ч. Америка	Хлебъ	
	Вобы			Садо	
	Садо			Перецъ	
	Садо			Тыква (варен.)	
30 ч.	Хлебъ		Каши	Хлебъ	
	Садо			Садо	
	Садо			Перецъ	

9) Во избѣжаніе ошибокъ редакціи хотѣю заявить, что этия продукты были употреблены женщиною въ семей 2 въ продолженіе 2-хъ лѣтъ.

1) Семья, принадлежащая болышио мѣстѣ 200 кв. саженъ на огородѣхъ.

2 ч. Патина.	Количество в граммах.		3 ч.	Количество в граммах.	
	Хлебъ			Хлебъ	
	Хлебъ	1164		Хлебъ	1725
	Садо	136	Жидкая каша	Рисъ	578
Вареники	Мухъ	614		Вобы	277
	Вареники	1132		Садо	95
Супъ	Полкопори	196	Тыква	692	
	Духъ	60	Каши	2465	

Примечание. Сахаръ употребленъ за вѣдомъ 394 грм. Вареники 2 ч. изрѣзаны въ супъ и вареники.

Таблица № 10.

Имя женщины семьи: Мустафа Сейтъ Хамидъ сулу.
Мужикъ въ семей 4 возраста 46, 21, 16 и 11 лѣтъ.
Женщины 2 37 и 7

4 ч. Ам.	До объёма:		Женщины	Углеводы:	
	Хлебъ			Хлебъ	
	Перецъ			Рисъ	
	Объём:			Садо	
Супъ	Хлебъ		4 ч.	До объёма:	
	Вареники			Хлебъ	
	Полкопори			Рисъ	
	Духъ			Каши	
Амъ	Углеводы:		Женщины	До объёма:	
	Хлебъ			Хлебъ	
	Вареники			Рисъ	
	Мухъ			Садо	
5 ч.	До объёма:		Женщины	До объёма:	
	Хлебъ			Хлебъ	
	Объём:			Перецъ	
	Хлебъ			Каши	
Супъ	Объём:		Женщины	Углеводы:	
	Хлебъ			Хлебъ	
	Вареники			Перецъ	
	Полкопори			Вареники	

7 ч.	До обёда:		9 ч. Пятина:	
	Количество в граммах.		Количество в граммах.	
	Хлебъ	267	Хлебъ	287
	Молоко	1251		
	Обёды:			
	Хлебъ	2258	Хлебъ	495
	Перецъ	245	Мука	449
	Корица	1872	Само	149
	Ужины:			
	Хлебъ	934	Баранина	1534
	Рисъ	1532	Пшеница	292
База	Саза	179	Духъ	94
	Ужины:			
	Хлебъ	615	Хлебъ	615
	Баранина	813	Баранина	813
Пароликъ	Мука	997	Мука	997
	Саза	206	Саза	206
	10 ч. До обёда:			
	Хлебъ	1069	Хлебъ	577
	Ваниль	1917	Ваниль	1214
	Обёды:			
	Хлебъ	1813	Хлебъ	1022
	Перецъ	232	Перецъ	186
	Ваниль	2162	Ваниль	2412
	Ужины:			
	Хлебъ	998	Хлебъ	604
	Тыся	1672	Баранина	1472
Сухъ	Молоко	1288	Пшеница	241
			Духъ	85

Примечания. Сахара употреблено за неделю 1814 грам. Въ ужинѣ 4 ч. для бази приготовлена съ белымъ; за ужинѣ 6 ч. изъ тысячъ и ванили—пшеничный сухъ (Шоръ). Баранина 9 ч. въ обѣдѣ приготовлена изъ сухъ и паровика, за ужинѣ—изъ паровика и оставилась отъ обѣда.

Таблица № 11.

Имя колони ома: Мустава Уинно 879.
Мушкетъ изъ ома 5 возраста 57, 25 и 16 летъ ¹⁾.

14 ч. Авг. Пятина:	Количество в граммах.		Количество в граммах.	
	Количество в граммах.		Количество в граммах.	
	Хлебъ	1115	20 ч. Хлебъ	1212
	Баранина	927	Перецъ	329
Ще	Ваниль	538	База	562
	Духъ	75	Корица	1597
			Духъ	1217
	17 ч.			
	Хлебъ	889	21 ч. Хлебъ	1597
	Мука	1240	Тыся	979
	Саза	196	Сухъ	1473
	Корица	2062	Духъ	283
	18 ч.			
	Хлебъ	1367	22 ч. Хлебъ	1232
Жидкая	Пшеница	894	Жидкая	694
Саза	Пшеница	475	Саза	212
	Саза	125	Корица	248
			Духъ	946
	19 ч.			
	Хлебъ	1653		
	Баранина	744		
Сухъ	Ваниль	624		
	Пшеница	229		
	Духъ	134		

Примечания. Сахара употреблено за неделю 466 грам. Ваниль изъ колонии донной ома съедать, по собственному изъ колонию, вперёдъ изъ сухъ ¹⁾ $\frac{1}{2}$ —2 ома ($\frac{1}{2}$ —6 фунтовъ).

¹⁾ Работы на виноградникахъ и в саду.

²⁾ Вери "орно" ома, что виноградникъ виноградника, по обязанности багровый ома, и изъ это ома, отъ него дна, духъ виноград.

Таблица № 12.

Имя хозяйства: **Мельк Мамурь 679.**
 Мушкетер по селам 1 возрастам 36 лет.
 Животных . . . 3 . . . 21, 8 и 7 .

28 ч. Августа. Питание.		Количество в граммах
До обеда:		
	Количество в граммах	Дух (сырой) Валенок . . . 1343
Хлеб	264	Ужины:
Сало	76	
Обед:		
Хлеб	768	Хлеб . . . 573
Баранки	485	Рыба вяленая . . . 983
Помидоры	348	Дух . . . 135
Дух	131	
Ужины:		
Хлеб	591	
Баранки	258	
Рис	424	
Каша	532	
24 ч. До обеда:		
Хлеб	287	
Перец	73	
Обед:		
Хлеб	432	
Баранки	679	
Помидоры	278	
Дух	120	
Ужины:		
Хлеб	356	
Маленькая рыба	815	
Сало	184	
25 ч. До ужина:		
Хлеб	854	
Перец	247	

30 ч.	До ужина:	Количество в граммах	30 ч.	До ужина:	Количество в граммах
	Хлеб	1147		Хлеб	568
	Перец	385		Перец	251
	Дух (сырой)	146		Дух (сырой)	142
	Тыква (вареная)	672		Сало	126
				Каша	1274
	Ужины:			Ужины:	
	Мука	1292		Хлеб	678
Баранки:	Баранки	553		Баранки	947
	Каша	974		Помидоры	325
				Дух	114

Примечания. Сахара употреблено на молоко 885 грам. Сырой дух в кашу, болтавшие кусками сырокую (29 ч.) из хлеба, хлеба с хлебом.

Таблица № 13.

Имя хозяйства: **Авет Мердунь 687.**
 Мушкетер по селам 4 возрастам 45, 50, 14 и 12 лет.
 Животных . . . 2 . . . 35 и 11 .

31 ч. Авг. До ужина:		Количество в граммах	31 ч. Авг. До ужина:		Количество в граммах
	Хлеб	1895		Рис	432
	Дух (сырой)	276		Бобы	276
	Каша	2249		Помидоры	221
				Дух	134
				Сало	173
	Ужины:			Ужины:	
	Хлеб	1157		Хлеб	815
	Рис	982		Баранки	1296
Каша	Бобы	413		Помидоры	322
	Молоко	1125		Дух	154
1 ч. Сентября.			2 ч. До ужина:		
	До обеда:			Хлеб . . . 2344	
	Хлеб	1089		Дух (сырой) . . . 127	
				Каша . . . 1925	
	Обед:			Ужины:	
	Хлеб . . . 1849			Хлеб . . . 1103	

		Количество в граммах.	3 ч.	До ужина:	Количество в граммах.	
Сух.	Вареники	1245			Хлеб . . . 942	
	Пончики	265				Перец . . . 214
	Лука	116				Каша . . . 1274
3 ч. До ужина:						
Каша . . .	Хлеб	1981	Сух . . .	Ужина:		
	Перец	377		Хлеб . . . 644		
	Рис	1124		Бобы . . . 535		
	Бобы	786		Пончики	243	
	Сало	122		Лука . . . 135		
Ужина:						
Лесной.	Мука	1682				
	Сало	245				
	Каша	376				
6 ч. Пятица.						
До обеда:						
Лесной .	Мука	978			Хлеб . . . 854	
	Сало	146				
	Обед:					
Сух . . .	Хлеб	637	Вареники	Мука . . . 1446		
	Рис	547		Вареники . . . 638		
	Бобы	219		Каша . . . 987		
	Пончики	174		Ужина:		
	Лука	129		Хлеб . . . 1035		
Сух . . .	Сало	132	Вареники	1282		
	Ужина:		Пончики	352		
	Лука	147	Лука . . . 147			

Примечания. Салера употреблено на обед 1434 гр. 4-ю и 5-ю ч. двое взрослых ели суповую, ужинать, следовательно, в 6-ю ч. двое взрослых ели употреблено двое взрослых и двое детей.

Таблица № 14.

Нак хитно елика: Вел Аска 600.
Мука на сел 3 корытои 67, 30 и 16 лгн.
Желнык . . . 2 . . . 96 и 21 .

16 ч. Сел. До ужина:		Количество в граммах.	12 ч. До ужина:	Количество в граммах.		
Сух . . .	Хлеб	2725	Сух . . .	Хлеб . . . 2478		
	Перец	107		Перец . . . 349		
	Каша	1870		Сало . . . 215		
Ужина:						
Сух . . .	Хлеб	1615	Сух . . .	Хлеб . . . 1072		
	Пшено	1372		Вареники помя	1274	
	Сало	169		Пончики	342	
Ужина:						
17 ч. До ужина:	Каша . . .	Хлеб . . . 1794	Сух . . .	Хлеб . . . 77		
		Пшено		984		
		Овощи		1695		
Ужина:						
Сух . . .	Сух . . .	Хлеб . . . 1073	Сух . . .	Хлеб . . . 1269		
		Вареники помя		1124	Вареники	1372
		Пончики		371	Рис . . . 344	
		Лука . . . 64	Лука . . . 80			
18 ч. Заемрания:						
Каша . . .	Каша . . .	Хлеб . . . 877	Каша . . .	Каша . . . 692		
		Обед:				
		Хлеб . . . 1268		Рис . . . 949		
Каша . . .	Каша . . .	Бобы . . . 885	Каша . . .	Каша . . . 1541		
		Сало . . . 107		Ужина:		
		Ужина:		Хлеб . . . 925		
Каша . . .	Каша . . .	Хлеб . . . 782	Сух . . .	Пшено . . . 1142		
		Мяс. (варен.)		527	Мука . . . 1375	
		Каша . . . 2110				

Важность в граммах.		У жемки:	
Вареники	Вареники . . . 493	Суть . . .	Хлебъ . . . 968
	Мука . . . 787		
	Масло . . . 94		
22 ч.	До ужинок:		Вареники . . . 1197
	Хлебъ . . . 1684	Помидоры . . . 335	
	Перецъ . . . 312		
Каши . . .	Рисъ . . . 726		
	Бобы . . . 219		
	Сало . . . 127		

Примечание. Сахар употреблен на варенье 1140 грм.
14 ч. вымытый супъ приготовленъ изъ водъ съ саломъ.

Таблица № 15.

Имя холостяка семьи №: Семья Неранъ Эммануилъ сынъ.
Музыка въ семье 1 возрастъ 34, 8 и 7 летъ.
Женщины . . . 1 . . . 27

25 ч. Октября.	27 ч. Пятница.
Хлебъ . . . 1657	Хлебъ . . . 787
Вареники . . . 965	Мука . . . 908
Рисъ . . . 312	Вареники . . . 1124
Супъ . . . Помидоры . . . 243	Помидоры . . . 118
Лукъ . . . 84	Лукъ . . . 62
Сырокъ . . . 316	Сырокъ . . . 488
26 ч.	28 ч.
Хлебъ . . . 2072	Хлебъ . . . 382
Перецъ . . . 223	Перецъ . . . 176
Рисъ . . . 1938	Лукъ . . . 1118
Вареники . . . 543	Сало . . . 160
Котлеты . . . 578	Каши . . . Рисъ . . . 2062
	Молоко . . . 1271

*) Семья 14, 16, 17 и 18 годъ деревня „Липовицы“.

Важность в граммах.		Важность в граммах.	
29 ч.	Хлебъ . . . 1326	Вареники . . . 1905	Рисъ . . . 76
	Мука . . . 452		
	Сало . . . 88		
Ложки . . .	Вареники . . . 472	Супъ . . . Помидоры . . . 164	Лукъ . . . 95
	Помидоры . . . 164		
	Лукъ . . . 95		
30 ч.	Хлебъ . . . 1191	Супъ . . .	Хлебъ . . . 1864
	Перецъ . . . 216		
			Перецъ . . . 366
			Вареники . . . 819
			Рисъ . . . 425
			Лукъ . . . 75
		1 ч. Октября.	

Примечание. Сахар употреблен на варенье 1840 грм. Вареники 27 ч. употреблены изъ супъ и вареники.

Таблица № 16.

Имя холостяка семьи: Мустафа Семья сынъ.
Музыка въ семье 1 возрастъ 25 летъ.
Женщины . . . 1 . . . 25

24 ч. Октября.	Ложки . . .	Мука . . . 718
		Сало . . . 124
		Пшено . . . 897
	Супъ . . . Помидоры . . . 155	
		Лукъ . . . 65
30 ч.	Хлебъ . . . 986	
	Перецъ . . . 318	
	Мука . . . 472	
Ложки . . .	Сало . . . 131	
	Рисъ . . . 864	
	Бобы . . . 238	
Супъ . . . Помидоры . . . 123		
	Лукъ . . . 54	
	1 ч. Октября.	
28 ч.	Хлебъ . . . 642	
	Перецъ . . . 268	
	Вареники . . . 781	

		Количество в граммах.			Количество в граммах.
Суха	Пшено	487	3 ч.	Хлебъ	920
	Бобы	174		Перецъ	371
	Пшеницы	140		Рисъ	579
	Лукъ	92		Бобы	395
2 ч.	Хлебъ	1127	Суха	Пшеницы	125
	Перецъ	194		Лукъ	87
Али.	Мука	742	Суха	Сало	54
	Сало	315			
Каша	Рисъ	542			

Примечание. Сахара потреблено на овёзъ 144 грм. Сало 28, 20 и 2 ч. вышло изъ другихъ банокъ, разлитыхъ изъ него чашка. Суха 1 ч. приготовлено изъ салъ, оставленнаго въ ней изъ чаша отъ жареной баранины.

Таблица № 17.

Имя волыны семьи: **Овцаъ Мелкы аглу.**

Мужики изъ семьи 3 возраста 20, 16 и 10 лѣтъ.

Женщины 2 18 и 14

3 ч. Октября.		Левшия.		Муж.	
Суха и Каша	Хлебъ	3622	Суха	Мука	2418
	Рисъ	1947		Сало	262
	Пшеницы	286		Баранья	1145
	Лукъ	164		Пшеницы	162
	Сало	129		Лукъ	80
				Чеснокъ	87
4 ч. Пятница.		6 ч.		Хлебъ	
Паровозъ	Хлебъ	1149	Суха	Перецъ	2115
	Мука	1140		Баранья	532
	Сало	196		Рисъ	1571
	Баранья	1768		Бобы	958
Суха	Пшеницы	235		Лукъ	135
	Лукъ	77		Чеснокъ	76
	Чеснокъ	42			
5 ч.		7 ч.		Хлебъ	
Суха	Хлебъ	1912	Левшия.	Мука	1784
	Перецъ	435		Сало	1232
			Жаренъ	Баранья	1048
				Каша	Рисъ

		Количество в граммах.			Количество в граммах.
8 ч.	Хлебъ	2512	9 ч.	Хлебъ	2827
	Перецъ	451		Перецъ	392
	Мука	378		Мука	895
Левшия.	Сало	98	Левшия.	Сало	64
	Рисъ	565		Рисъ	1014
Суха	Пшеницы	173	Суха	Баранья	1429
	Лукъ	182		Пшеницы	272
				Лукъ	89

Примечание. Сахара потреблено на овёзъ 794 грм. 4 ч. Баранья была вышита изъ суха и жареною, сало 5 ч.—изъ вышитаго и суха. Рисую чашу 7 ч. былъ съ саломъ отъ жареной баранины.

Таблица № 18.

Имя волыны семьи: **Овцаъ Мелкы аглу.**

Мужики изъ семьи 1 возраста 27 лѣтъ.

Женщины 2 20 и 26 лѣтъ.

5 ч. Октября.		8 ч.		Хлебъ	
Каша	Хлебъ	1834	Левшия	Перецъ	1378
	Перецъ	327		Мука	246
	Рисъ	749		Сало	1288
	Бобы	360		Каша	107
	Каша	1262			2254
6 ч.		9 ч.		Хлебъ	
Али	Хлебъ	1273	Суха	Перецъ	1710
	Мука	452		Рисъ	908
Суха	Сало	65	Суха	Рисъ	685
	Рисъ	545		Бобы	467
	Бобы	439		Пшеницы	325
	Пшеницы	142		Лукъ	122
	Лукъ	72		Сало	158
	Каша	1851			
7 ч.		10 ч.		Хлебъ	
Суха	Хлебъ	1406	Суха	Перецъ	1395
	Баранья	865		Пшено	825
	Бобы	363		Бобы	842
	Пшеницы	232		Пшеницы	294
	Лукъ	91		Сало	94

11 ч. Пшеница.		Количество в граммах.	
	Количество в граммах.	Суха	(Пшеница)
			Дух
			Кашка
Хлеб	366		125
Мука	649		44
Вареники	1078		325

Примечание. Сахара потреблено на выдане 1629 грм. Вареники 11 ч. выделаны из суха и вареников.

Таблица № 19.

Имя владельца семьи: Мустафа Уельди оглу.
Мушкет на семье 1 морского 22 лет.
Женщины „ 1 „ 25 „

14 ч. Октябрь.		Перец	
	Количество в граммах.		
		Суха	Уасими:
			Хлеб
			Картофель
			Дух
			Масло
Хлеб	742		689
Картофель	676		98
Дух	45		615
Масло	84		
		17 ч. Обед:	
		Хлеб	512
		Перец	75
		Рис	493
		Масло	54
		Уасими:	
		Хлеб	317
		Вареники	846
		Картофель	329
		Дух	36
		18 ч. Пшеница.	
		Обед:	
		Хлеб	184
		Мука	388
		Вареники	129
		Кашка	325
		Уасими:	
		Хлеб	325
		Рис	629
		Масло	115
		16 ч. До уасими:	
		Хлеб	983

Уасими:		Количество в граммах.	
	Количество в граммах.	Суха	Вареники
			Картофель
			Дух
Хлеб	283		754
Мука	155		293
Вареники	687		39
Картофель	223		
Дух	42		
		20 ч. Обед:	
		Хлеб	325
		Вареники	465
		Картофель	345
		Дух	47
		Уасими:	
		Хлеб	673
		Перец	228
		Вареники	334
		Рис	34
		Дух	62
		Сало	
		19 ч. Обед:	
		Хлеб	526
		Перец	86
		Кашка	749
		Уасими:	
		Хлеб	342

Примечание. Сахара потреблено на выдане 775 грм. Вареники на уасиме 18 ч. выделаны из суха и вареников.

Таблица № 20.

Имя владельца семьи: Нарини Уельди оглу.
Мушкет на семье 4 морского 50, 17, 12 и 9 лет.
Женщины „ 2 „ 32 и 9 „

12 ч. Об. До уасими:		Уасими:	
	Количество в граммах.		
		Суха	Вареники
			Картофель
			Дух
Хлеб	2489		1645
Дух	143		1345
Сало	105		293
Кашка	876		117
		Уасими:	
		Хлеб	978
		Рис	1372
		Масло	1548
		24 ч. До уасими:	
		Хлеб	726
		Мука	1442
		Сало	120
		Кашка	413
		Уасими:	
		Хлеб	1154
		Перец	1295
		Сало	162
		13 ч. До уасими:	
		Хлеб	1445
		Дух	184
		Кашка	1465

25 ч. Итого. До обхода.		Количество за график.
	Валютные график.	Расс.
	354	1042
		Молочо
		1235
Обход.		
Хлеб	689	Хлеб
Мука	788	Пшено
Баранки	181	Полнозерн.
Валют.	767	Дрож.
		Сале
		73
Уженик.		
Хлеб	731	Хлеб
Мука	533	Пшено
Баранки	1282	Полнозерн.
Сух.	194	Дрож.
Дрож.	87	Сале
Кипити	682	

26 ч. До уженика.	
Хлеб	1908
Пшено	874
Полнозерн.	156
Дрож.	62
Сале	85
Валют.	284
Уженик.	
Мука	1254
Сале	114

27 ч. До уженика.	
Хлеб	1436
Пшено	1314
Молочо	1675
Уженик.	
Хлеб	1212
Пшено	786
Полнозерн.	147
Дрож.	68
Сале	73

28 ч. До уженика.	
Хлеб	623
Мука	1184
Сале	132
Валют.	1417
Уженик.	
Хлеб	454
Баранки	1251
Полнозерн.	214
Дрож.	96

Примечание. Салера потребовал за график 1172 гр., Баранки за график 25 ч. включила весь сух. и баранки.

ТАБЛИЦА.

указывающая процентное содержание основных питательных веществ в продуктах, потребляемых при использовании.

ПРОДУКТЫ.	Аммиачный азотист.	Жиров.	Углеводов.
Баранки сев. зерна	14,80	36,39	—
полнозерн.	17,11	8,77	—
тощая	18,30	4,90	—
Баранки сев.	16,56	8,33	—
Войл туркест.	30,80	3,00	48,30
Дрож.	0,92	0,18	9,05
Кипити	1,97	0,26	3,60
Курдюк	2,90	0,15	17,49
Курдюк	9,18	4,39	78,09
Дрож.	1,68	0,10	10,82
Макароны	9,02	0,30	76,77
Насо зерно	0,60	83,59	0,40
Мед	1,18	—	63,48
Молоко и сметан.	4,00	4,00	5,00
Муча пшеничн.	12,00	1,23	68,45
Огурец	1,02	—	2,28
Перец стручковый (туркест.)	8,20	—	9,20
Полнозерн.	1,26	0,33	4,07
Пшено	17,20	2,12	68,12
Пшено	10,82	5,46	67,75
Расс.	7,52	0,85	75,36
Рис Кофал.	10,11	7,11	—
алтн.	18,16	2,90	—
Сале баранк.	0,25	87,88	0,83
Секор	—	—	26,50
Сметан.	3,41	24,75	3,52
Сыр севост. «Бухара»	23,28	28,04	—
Тесто	0,48	0,13	7,00
Хлеб пшеничн 1-й сорт.	7,30	0,80	40,90
2-й сорт.	10,20	1,50	32,70
Чеснок	6,74	—	26,51
Чечевича	25,07	2,31	55,16

Таблица № 1.

Ежедневное количество пищи, употребляемой каждым членом семьи
Селенга Ужурь агау.

ПРОДУКТЫ	Валовое взв.	Алкого- льная ве- щество.	Жиры.	Углеводы.
Баранина олень жирная	236,25	94,96	85,97	—
— полужирная	1578,00	269,99	91,05	—
Сыр олений	330,25	76,88	92,60	—
Масло коровье	290,75	1,74	242,84	1,16
Сало баранье	146,50	0,37	128,74	1,22
Баранье	798,50	81,74	81,74	29,67
Сливки	43,00	1,55	11,50	1,51
Хлебъ 2-4 сорта	2513,00	256,33	37,69	1324,35
Мука пшеничная	545,50	60,64	8,84	388,01
Рисъ	774,25	38,22	4,69	583,47
Бобы туркские	35,75	11,01	1,07	17,27
Чечевица	143,75	36,04	3,32	79,29
Лукъ	163,25	2,78	0,16	17,82
Чеснокъ	21,25	1,44	—	5,39
Медъ	223,00	2,68	—	164,29
Сахаръ	274,50	—	—	266,82
Итого въ день	8114,50	846,38	742,21	2890,57
Во день на каждого чле- на семьи средней ве- щины	1159,50	120,91	106,02	412,94

Таблица № 2.

Ежедневное количество пищи, употребляемой каждым членом семьи
Усейна Халандь агау.

ПРОДУКТЫ	Валовое взв.	Алкого- льная ве- щество.	Жиры.	Углевод.
Баранина полужирная	300,00	51,32	17,31	—
— тощая	1126,50	204,18	55,20	—
Сыр олений	315,00	73,38	88,38	—
Масло коровье	207,50	1,24	173,45	0,83
Сало баранье	120,00	0,30	105,46	1,00
Баранье	471,00	26,84	26,84	33,53
Сливки	95,50	3,45	25,55	3,84
Хлебъ 1-4 сорта	2534,00	194,53	7,78	1060,95
Мангровые	226,00	20,38	0,68	173,49
Рисъ	585,00	43,99	4,97	440,86
Бобы	100,00	30,80	3,00	48,30
Чечевица	41,00	10,28	0,95	22,61
Лукъ	22,50	0,38	0,02	2,43
Огурцы	253,00	2,58	—	5,77
Медъ	120,50	1,45	—	88,88
Сахаръ	415,00	—	—	400,47
Итого въ день	7192,50	667,65	509,54	2282,45
Во день на каждого сред- него члена	1027,50	83,28	72,79	326,06

Таблица № 3.

Недальнее количество вина, употребленной каждым членом семьи
Кустафы Мекеть-оглу.

ПРОДУКТЫ	Количество взв.	Досто- инство в двухх.	Жиров.	Углевод.
Баранки палужарма	1211,00	207,30	69,87	—
Саур сеиди	487,00	113,37	136,55	—
Масло коровье	272,25	1,63	226,57	1,09
Сало баранье	154,00	0,39	137,09	1,29
Волосье	1028,00	41,12	41,12	51,40
Хлебъ 1-й сорта	141,50	10,61	0,42	57,87
Хлебъ 2-й сорта	2532,00	258,24	37,98	1384,34
Мука пшеничная	331,50	86,86	3,87	235,79
Макарона	65,50	3,91	0,20	50,28
Рисъ	387,00	29,10	3,29	291,64
Чечевича	116,75	29,27	2,70	64,40
Лукъ	189,25	2,84	0,14	15,07
Чеснокъ	41,25	2,79	—	10,89
Огурцы	243,50	2,45	—	5,52
Моло	305,75	3,67	—	225,40
Сахаръ	326,00	—	—	314,60
Итого въ недѣлю	2784,25	745,00	661,30	2659,59
Въ день на каждого сред- наго члена	1112,08	104,43	94,47	379,94

Таблица № 4.

Недальнее количество вина, употребленной каждым членом семьи
Асака Семъи Уахидъ-оглу.

ПРОДУКТЫ	Количество взв.	Досто- инство в двухх.	Жиров.	Углевод.
Баранки палужарма	1153,67	197,39	66,57	—
Саур сеиди	590,00	137,35	165,44	—
Масло коровье	342,00	1,45	202,29	0,99
Сало баранье	48,67	0,12	42,77	0,40
Волосье	1135,00	45,40	45,40	56,75
Сливки	119,00	4,29	31,88	4,19
Хлебъ 2-й сорта	2464,67	251,91	37,04	1301,52
Мука пшеничная	895,38	47,44	4,84	272,58
Макарона	162,33	14,84	0,49	124,82
Рисъ	296,00	22,24	2,52	223,06
Бобы	73,67	22,49	2,21	85,38
Чечевича	139,67	85,01	3,23	77,94
Лукъ	86,67	1,46	0,09	9,88
Огурцы	179,00	1,82	—	4,08
Моло	191,33	2,26	—	132,91
Сахаръ	317,00	—	—	305,90
Итого въ недѣлю	7599,01	785,49	604,74	2549,00
Въ день на каждого сред- наго члена	1085,57	112,21	86,39	364,15

Таблица № 5.

Небольшое количество шпир, употребленной каждым членом семьи
Семьи Нафе Усманъ огуз.

ПРОДУКТЫ	Количество вз.	Алкого- листая влажность	Жиром.	Углеводам.
Баранина полукарка	1118,00	190,48	44,28	—
" кости	422,38	77,29	20,69	—
Сыр овечь	309,67	72,09	86,83	—
Масло коровье	394,33	2,36	329,62	1,58
Копчен	782,67	81,31	81,31	39,13
Хлебъ 2-й сорта	2614,00	264,63	39,21	1377,58
Хлебъ пшеничный	198,00	23,76	1,43	136,32
Манисором	149,33	13,47	0,45	114,44
Булгуром	286,47	26,32	12,68	209,53
Пшеница	228,33	89,27	4,84	134,12
Чечевича	260,67	65,35	6,02	181,11
Дрож	194,33	3,80	0,20	21,24
Огурцы	299,00	3,03	—	4,82
Ячмень	204,67	2,41	—	142,20
Сахаръ	452,67	—	—	436,81
Итого на видки	7911,47	815,94	597,40	2801,28
Въ день на каждого сред- него члена	1180,34	116,43	85,34	400,18

Таблица № 6.

Небольшое количество шпир, употребленной каждым членом семьи
Ибраима Усманъ Эфенди огуз.

ПРОДУКТЫ	Количество вз.	Алкого- листая влажность	Жиром.	Углеводам.
Баранина овец жирная	284,00	42,03	103,85	—
" полукарка	1923,50	329,11	110,98	—
Масло коровье	431,50	2,71	377,41	1,81
Сало баранье	45,50	0,11	38,98	0,38
Хлебъ 2-й сорта	2090,00	218,18	81,35	1101,43
Хлебъ пшеничный	236,00	28,32	2,90	162,72
Рисъ	203,50	15,30	1,73	153,36
Пшеница	147,50	25,37	3,13	98,10
Бургофалъ	132,00	3,70	0,30	22,97
Чечевича	241,00	63,43	6,03	149,97
Помидоры	374,00	4,67	1,23	13,22
Лукъ	216,50	3,64	21,65	23,42
Перецъ стручковый	32,50	1,68	—	4,83
Огурцы	324,50	3,31	—	7,40
Медъ	182,00	1,79	—	105,61
Сахаръ	518,00	—	—	493,87
Итого на видки	7412,00	740,35	499,94	2386,09
Въ день на каждого сред- него члена	1058,86	105,76	89,99	333,73

Таблица № 7.

Подымаю количество пшца, употребленной каждым членом семьи
Осман Аметъ оглу.

ПРОДУКТЫ.	Количество жиз.	Ассими- лирую- щая по- мощь.	Жиром.	Углеводам.
Варенье полукарты . . .	1761,00	891,81	101,61	—
Сирь сахарн	887,38	78,54	94,59	—
Масло коровье	160,67	0,84	184,30	0,64
Сало баранье	328,00	0,82	288,24	2,72
Копчен	738,67	29,55	29,55	36,43
Хлебъ 1-й сортъ	318,00	61,35	2,45	394,56
Хлебъ 2-й сортъ	2148,60	218,79	32,17	1180,41
Мука пшеничная	213,33	25,60	2,62	147,09
Рисъ	610,00	45,87	5,18	459,70
Картофель	467,00	18,08	0,70	81,26
Бобы	156,67	48,25	4,70	25,67
Повидоры	459,00	3,74	1,51	18,68
Лукъ	178,33	3,09	0,18	19,29
Порекъ стручковый	28,83	0,91	—	2,81
Смазъ	307,00	—	—	296,25
<hr/>				
Итого на семью	8708,33	810,77	497,51	2665,75
На долю на каждого сред- няго члена	1244,05	115,82	49,69	372,25

Таблица № 8.

Подымаю количество пшца, употребленной каждым членом семьи
Усеина Мерданъ Сеитъ оглу.

ПРОДУКТЫ.	Количество жиз.	Ассими- лирую- щая по- мощь.	Жиром.	Углеводам.
Варенье полукарты . . .	1006,75	172,35	58,09	—
" тогда	528,75	96,76	25,91	—
Рисъ Кораль	428,75	43,35	80,48	—
Масло коровье	90,50	0,54	75,65	0,54
Сало баранье	303,50	0,76	266,71	2,52
Копчен	549,00	21,86	21,96	27,45
Хлебъ 2-й сортъ	5926,75	400,53	58,90	2069,46
Мука пшеничная	471,75	56,61	5,80	325,27
Рисъ	1004,75	75,54	8,54	737,18
Бобы	145,00	44,81	4,36	70,28
Картофель	242,50	6,79	0,36	42,19
Повидоры	179,00	2,24	0,59	7,28
Лукъ	106,50	1,79	0,11	11,52
Смазъ	351,50	—	—	339,20
<hr/>				
Итого на семью	9235,50	923,95	537,46	3632,65
На долю на каждого сред- няго члена	1819,34	131,99	79,64	521,81

Таблица № 9.

Подобные количества пищи, употребленной каждым членом семьи Эмерсиян Эмарь Али огу.

ПРОДУКТЫ.	Количество всех.	Алкоголь вместе с прочим.	Жиры.	Углеводов.
Баранина тузукская	822,35	140,70	47,45	—
Сыр свежий	508,67	118,42	142,63	—
Сало баранье	231,33	0,38	203,29	1,92
Кашмак	1541,33	61,45	61,65	77,07
Хлеб 2-й сорт	3444,33	371,72	54,66	1920,56
Мука пшеничная	469,67	80,36	2,57	461,73
Рис	853,00	64,14	7,26	846,23
Бобы	318,67	98,14	8,56	158,92
Помидоры	137,00	1,71	0,45	5,57
Тыква	673,33	4,58	1,01	47,13
Лук	56,67	0,95	0,04	6,13
Перец стручковый	315,33	10,09	—	29,01
Саларь	128,00	—	—	123,52
Итого по весу	9899,66	853,04	335,38	3472,76
Въ день на каждого сред- него члена	1414,24	136,15	76,51	496,11

Таблица № 10.

Подобные количества пищи, употребленной каждым членом семьи Мустафа Санта Хадидь огу.

ПРОДУКТЫ.	Количество всех.	Алкоголь вместе с прочим.	Жиры.	Углеводов.
Баранина тузукская	1412,08	275,83	93,02	—
Сало баранье	172,62	0,43	151,70	1,43
Жирок и кашмак	3274,44	130,98	130,98	163,72
Хлеб 2-й сорт	2980,78	400,94	58,96	2071,52
Мука пшеничная	434,52	52,14	5,34	299,60
Рис	371,54	42,88	4,86	430,83
Помидоры	218,70	2,73	0,72	8,90
Тыква	323,38	2,20	4,85	22,65
Лук	99,84	1,65	0,10	10,80
Перец стручковый	231,12	7,39	—	212,62
Саларь	254,34	—	—	245,44
Итого по весу	11123,58	917,30	480,53	3467,51
Въ день на каждого сред- него члена	1589,05	131,04	64,36	495,36

Таблица № 11.

Подвальное количество пшени, употребленной каждым членом семьи
Муштафы Усейна оглу.

ПРОДУКТЫ	Количество пш.	Алкоголь степень ве- рности	Литров.	Угловозв.
Баранина полу жарена . . .	557,67	95,42	32,18	—
Сало баранье	180,67	0,46	158,77	1,50
Молоко в чашки	1274,67	54,99	54,99	68,73
Хлебъ 2-й сорта	2061,67	312,29	49,26	1613,50
Пшени	1208,67	130,81	65,99	818,87
Кашута	387,33	7,63	0,84	12,28
Помидоры	317,33	3,37	1,05	12,91
Лукъ	69,67	1,17	0,21	7,54
Дали	949,33	8,73	1,71	85,91
Тыква	825,83	2,21	0,49	22,77
Перец стручковый	109,67	3,51	—	10,09
Салатъ	152,37	—	—	147,38
Итого во подвал	7694,68	621,18	365,49	2801,43
Въ день на каждого сред- ний членъ	1099,24	88,74	52,31	400,20

Таблица № 12.

Подвальное количество пшени, употребленной каждым членом семьи
Мажета Намутъ оглу.

ПРОДУКТЫ	Количество пш.	Алкоголь степень ве- рности	Литров.	Угловозв.
Баранина очень жарена . .	226,33	82,50	82,34	—
" полу жарена	750,33	128,38	43,28	—
Рыба мелкая	974,67	176,41	28,26	—
Сало баранье	182,67	0,46	160,53	1,52
Богинъ	2244,33	89,77	89,77	112,22
Хлебъ 2-й сорта	2886,33	294,41	43,28	1621,10
Нутъ зеленая	907,33	108,88	14,49	425,61
Рисъ	367,33	27,62	3,12	276,82
Бобы	75,67	23,80	2,27	86,54
Помидоры	317,00	3,84	1,05	12,90
Лукъ	330,00	6,55	0,39	42,20
Тыква	224,00	1,52	0,34	13,68
Перец стручковый	594,33	19,02	—	54,68
Салатъ	295,00	—	—	284,67
Итого во подвал	10435,32	913,78	469,16	2985,34
Въ день на каждого сред- ний членъ	1490,76	130,54	67,02	426,28

Таблица № 13.

Водяное количество шпик, употребленной каждым взрослым членом семьи Амота Меридья отагу.

ПРОДУКТЫ.	Количество шпик.	Алкогольная стоимость.	Жиром.	Углеколом.
Баранья полушкура	874,50	149,63	50,46	—
Сало баранье	211,35	0,58	180,73	1,75
Молоко и сметана	2036,11	82,24	82,24	102,80
Хлебъ 2-й сорта	3498,09	356,80	52,47	1843,49
Мука пшеничная	874,26	104,91	10,75	602,80
Рыба	451,84	49,02	5,54	491,24
Бобы	502,74	154,84	15,08	242,82
Помидоры	344,40	0,80	1,14	14,02
Лукъ	259,50	4,26	0,26	28,08
Перец стручковый	143,08	5,22	—	15,08
Сметана	248,86	—	—	269,45
Итого за неделю	9704,81	908,41	408,67	3601,45
Въ день на каждого члена семьи	1384,40	129,77	57,67	514,49

Таблица № 14.

Водяное количество шпик, употребленной каждым членом семьи Веда Асаниа отагу.

ПРОДУКТЫ.	Количество шпик.	Алкогольная стоимость.	Жиром.	Углеколом.
Баранья полушкура	606,40	103,75	34,99	—
Печка баранья	450,00	79,48	15,99	—
Рыба Кофалъ	189,40	19,15	13,47	—
Масло коровье	54,40	0,88	45,47	0,22
Сало баранье	123,60	0,30	108,27	1,03
Молоко и сметана	1859,20	74,39	74,39	92,96
Хлебъ 1-й сорта	570,40	42,78	17,11	233,29
Хлебъ 2-й сорта	4055,20	415,43	60,83	2187,09
Мука пшеничная	157,40	18,89	1,94	108,58
Мясоруби	185,40	16,72	0,56	142,33
Пшено	194,80	21,29	10,74	133,33
Рыба	383,60	28,85	3,26	290,73
Бобы	132,80	40,90	3,98	64,14
Помидоры	209,80	2,62	0,69	8,34
Тыква	542,80	3,69	0,81	38,08
Лукъ	67,00	1,12	0,07	7,25
Перец стручковый	383,00	12,26	—	35,24
Сметана	312,40	—	—	301,47
Итого за неделю	10509,40	880,16	382,57	3594,14
Въ день на каждого члена семьи	1501,37	125,74	54,65	513,45

Таблица № 15.

Небольшое количество пшени, употребленной каждакъ членомъ семьи Сента Ибрагима Эмирзана Оглу.

ПРОДУКТЫ	Количество кхл.	Анто- стакъ ко- личество	Жиромъ	Углеводамъ
Баранка полужирная . .	1449,00	347,92	83,61	—
Сапо баранко	109,67	0,37	95,37	0,91
Молоко в масле	1332,00	53,28	53,28	66,60
Сливки	273,67	9,88	73,20	9,43
Хлѣбъ 2-й сортъ	3143,67	320,65	47,15	1636,71
Мука пшеничная	892,67	107,12	10,98	615,49
Рисъ	2332,00	147,85	18,97	1682,03
Пшеница	181,67	2,37	0,60	7,39
Дрожь	104,67	1,76	10,47	11,22
Перецъ стручковый	316,67	10,13	—	29,13
Сахаръ	446,67	—	—	431,03
Итого въ недѣлю	10482,36	921,13	393,63	4510,25
Въ день на каждаго сред- няго члена	1497,48	131,59	56,23	644,32

Таблица № 16.

Небольшое количество пшени, употребленной каждакъ членомъ семьи Мустафы Османъ Оглу.

ПРОДУКТЫ	Количество кхл.	Анто- стакъ ко- личество	Жиромъ	Углеводамъ
Баранка полужирная . .	721,50	123,45	40,43	—
Сапо баранко	320,50	0,83	230,44	2,74
Хлѣбъ 2-й сортъ	2756,50	281,16	41,45	1452,67
Мука пшеничная	966,00	115,92	11,88	666,06
Рисъ	1002,50	75,39	8,52	755,48
Пшено	1231,00	144,01	72,67	901,65
Вода	535,50	164,93	16,06	258,45
Пшеница	465,50	5,82	1,54	18,94
Дрожь	263,00	4,40	0,26	28,35
Перецъ стручковый	824,50	26,38	—	75,85
Сахаръ	272,00	—	—	262,48
Итого въ недѣлю	9467,50	942,29	423,45	4422,87
Въ день на каждаго сред- няго члена	1352,50	134,61	60,49	631,84

Таблица № 17.

Наибольшее количество пшени, употребленной жидкими парами и членами семьи Османа Селами в году.

ПРОДУКТЫ.	Количество пш.	Доля пшени в стоимости.	Жирность.	Углеводов.
Вареная полужаркая . . .	1168,66	199,96	67,63	—
Сале барани	193,78	0,48	170,29	1,51
Хлебъ 2-й сортъ	3654,44	372,96	54,85	1924,34
Мука пшеничная	1526,44	185,01	18,77	1052,48
Рисъ	1141,10	85,81	9,70	859,93
Картофель	614,00	17,25	0,92	107,18
Помидоры	277,34	3,47	0,91	11,29
Перец стручковый	421,34	13,48	—	38,76
Дурь	149,78	2,52	0,15	16,21
Чеснокъ	38,88	2,63	—	10,23
Сахаръ	176,44	—	—	170,26
Итого из пшени	9264,30	681,73	323,23	4194,89
Въ день на каждого члена семьи	1338,03	125,96	46,17	599,27

Таблица № 18.

Наибольшее количество пшени, употребленной жидкими членами семьи Османа Исмет в году.

ПРОДУКТЫ.	Количество пш.	Доля пшени в стоимости.	Жирность.	Углеводов.
Вареная полужаркая . . .	647,67	110,81	39,27	—
Сале барани	140,33	0,35	123,32	1,16
Кашка	2011,67	80,47	80,47	100,58
Хлебъ 1-й сортъ	928,00	69,59	2,78	379,55
Хлебъ 2-й сортъ	2327,67	287,42	34,91	1226,68
Мука пшеничная	794,47	95,36	9,77	547,92
Рисъ	592,33	44,54	5,03	446,88
Пшено	460,67	49,84	25,13	312,10
Бобы	422,00	191,58	18,66	300,43
Помидоры	849,33	4,42	1,22	15,03
Дурь	116,33	1,95	0,12	12,59
Перец стручковый	478,00	15,30	—	43,98
Сахаръ	543,00	—	—	523,99
Итого из пшени	10031,67	901,83	340,80	3910,39
Въ день на каждого члена семьи	1433,09	128,82	48,69	556,43

Таблица № 19.

Наибольшее количество пищи, употребленной каждым членом семьи
Хустафы Ужора оглу.

ПРОДУКТЫ	Количество кг.	Алкого- лизм по массе.	Жиром.	Углеводам.
Баранина овец жареная	377,00	55,80	137,19	—
„ полу жареная	1532,50	262,21	88,42	—
Рыба выжаренная	314,50	56,82	9,12	—
Масло тертое	148,50	0,89	124,13	0,59
Сало баранье	58,00	0,14	50,97	0,48
Масло и сметана	2224,00	88,96	88,96	111,20
Хлебъ 2-й сорта	3068,50	312,99	44,08	1617,10
Мука пшеничная	616,00	73,92	7,58	424,73
Рисъ	662,50	43,82	5,62	499,28
Картофель	1128,50	31,54	1,69	196,01
Лукъ	150,50	2,58	0,15	162,84
Перцы стручковые	152,50	4,86	—	14,13
Сахаръ	387,50	—	—	378,24
Итого въ ведрахъ	10818,50	940,80	552,87	3400,30
Въ день на каждого сред- него члена	1545,50	134,37	72,98	485,78

Таблица № 20.

Наибольшее количество пищи, употребленной каждым членом семьи
Ибраими Усеини оглу.

ПРОДУКТЫ	Количество кг.	Алкого- лизм по массе.	Жиром.	Углеводам.
Баранина полу жареная	838,63	146,91	49,54	—
Сало баранье	162,50	0,42	148,96	1,41
Масло и сметана	2457,42	98,30	98,30	122,87
Хлебъ 2-й сорта	3663,84	378,71	54,96	1930,84
Мука пшеничная	1115,79	138,59	13,72	769,34
Рисъ	518,54	38,98	4,40	390,62
Пшено	908,34	28,28	42,59	615,40
Помидоры	202,08	2,53	0,27	8,22
Лукъ	162,42	2,73	0,16	17,57
Сахаръ	251,13	—	—	242,24
Итого въ ведрахъ	10807,42	825,75	429,30	4028,61
Въ день на каждого сред- него члена	1472,50	127,94	60,04	585,51

СРЕДНЯЯ НА КАЖДАГО ВЗРОСЛОГО ЧЛЕ

№ семьи.	ИМЕНА ХОЗЯЕВЪ СЕМЕЙ.	Всё количество пшеницы в 1 дани на каждого взрослого члена семьи.
1	Семья Умаръ огу	1159
2	Умаръ Халикъ огу	1077
3	Мустафа Мамедъ огу	1112
4	Алисъ Семъ Халикъ огу	1065
5	Семъ Нафъ Умаръ огу	1150
6	Ибраимъ Умаръ Шейхъ огу	1058
	Итого	6571
	Средня пшеницы	1085
7	Семья Аметъ огу	1244
8	Умаръ Нордиль Семъ огу	1319
9	Эмирханъ Амаръ Ала огу	1414
10	Мустафа Семъ Халикъ огу	1389
11	Мустафа Умаръ огу	1099
12	Мамедъ Махмудъ огу	1490
13	Аметъ Нордиль огу	1386
14	Вали Аметъ огу	1501
15	Семъ Ибраимъ Эмирханъ огу	1497
16	Мустафа Семъ огу	1352
17	Семья Семанъ огу	1338
18	Семья Мамедъ огу	1433
19	Мустафа Умаръ огу	1545
20	Ибраимъ Умаръ огу	1472
	Итого	19679
	Средня пшеницы	1405

Примечаніе въ расчетъ употребленной квадратной семьи по-прежнему (см. примеч.) выданы для 14 семействъ семей средняя пшеницы

НА ВЪ ИСЛѢДОВАННЫХЪ СЕМЬЯХЪ.

Всё количество пшеницы.	Аметанская пшеница раз-личнаго происхожденія.	Аметанская пшеница раз-личнаго происхожденія.	Количество безпшеницы в 1 дани на каждого взрослого члена семьи.		Всё количество пшеницы.
			Жаровъ.	Умаровъ.	
120,91	59,60	61,31	106,03	412,94	518,97
95,29	51,80	43,49	72,79	326,06	398,85
109,43	51,94	54,47	94,47	379,94	474,41
112,31	55,14	57,07	86,39	364,16	450,34
116,42	53,35	63,08	85,34	400,18	485,52
105,76	58,42	52,84	99,99	333,73	433,72
657,08	325,27	331,74	545,01	2217,00	2762,01
109,50	54,21	55,29	90,83	369,50	460,33
115,82	58,74	57,08	99,69	372,25	471,94
131,99	47,94	84,05	79,64	521,81	601,45
136,15	45,91	90,24	76,51	496,11	572,62
131,04	58,18	78,86	64,36	495,36	559,72
85,74	21,56	67,19	52,21	400,20	452,41
130,34	61,22	69,32	67,02	426,28	498,30
129,77	33,20	96,57	57,67	514,49	572,16
125,74	39,63	86,11	54,85	513,46	568,10
131,59	44,48	87,11	56,23	444,32	700,55
134,61	17,75	116,86	60,49	631,84	692,33
125,96	28,63	97,33	46,17	599,27	645,44
128,53	27,87	101,46	48,49	558,63	607,33
134,57	66,42	68,35	79,88	485,74	545,74
127,96	35,09	82,87	60,04	555,51	645,55
1773,11	586,11	1157,00	903,35	7245,28	8148,63
126,65	41,86	84,79	64,52	517,52	582,04
128,03	41,86	86,17	64,52	534,37	598,89

Во второй таблице, общей для всех семян, известны влажность, осалимость, как правило, также весовую влажность каждого химического элемента, записаны отходы при производстве и желательное соотношение. Сделано это для того, чтобы судить, как приблизительное, а приблизительно достоверный анализ, какой продукт получится из дано количество зернового сырья и какой-нибудь семени, так как это достоверно известно, как известно, по количеству содержания в зерне различных питательных веществ, в среднем их влажность. Работа на этом направлении, как и раньше, так и у нас в России, ее самостоятельность заключается, что известны влажность и растворимость продуктов, указанные далеко не так совершенно, как при производстве животных. Так как, если над условием зернового хлеба Meyer's ¹⁾, Буцинского ²⁾, Денкельера ³⁾ и Кайзера ⁴⁾, полученного из условия различия зерновых культур, оказалась, что у зерн, питательных веществ, выдвигается безусловной приблизительной ⁵⁾, всего зерна. При анализе же зерновых культур по условиям Meyer's 19,3%, в Вайнера ⁶⁾ средняя влажность (из двух опытов) 25,2%, зерна, содержащегося в этой смеси. Условно зерна, как растительных, так и животных, по анализе Др. Денкельера ⁷⁾, производимых в лаборатории Проф. А. П. Дубровина, производятся в одинаковой смеси.

Применяя эту общую таблицу, мы видим, каков образом, что средняя влажность в зерне до того является чем-то более сухих семян, питательных и продовольственных, полученных в границах 100,00 количества зерна, 90,88 зерна и 369,50 углеводов.

Отношение питательных веществ в безвлажности по зерну весьма различно—1:4—4:4. Что же касается отношения между известными веществами животного и растительного происхождения, то во второй и третьей таблице по каждому элементу перечислены вещества больше, чем в первом; на остальные семени это отношение выводится из весьма ограниченных данных: от 1:1,05 до 1:1,2.

¹⁾ В. Meyer. „Ernährungsversuche mit Brod im Hund und Menschen“. Zeitschrift für Biologie. 1871, VII, S. 1 u. 2 etc.

²⁾ Буцинский. „Известия для животных зерна в смеси“. Дав. Обл. 1878 г.

³⁾ Денкельер, № 95, стр. 48.

⁴⁾ Max Kaiser. „Ueber die Anwendung neuer Nährmittel in der Fütterung des Menschen“. Zeitschrift für Biologie. 1879, XV, S. 135 u. 136.

⁵⁾ Таблица Проф. Дубровина. Обл. 1894 г., стр. 297.

В работе можно для установления четвертады своей смеси необходимо сделать сравнение по своей идеальной—Муссоли Уолла огу. Величество питательности каждой из каждой части этой смеси известно, не принимая во расчет влажность. Между тем каждая из них, как правило, во времени из таблицы, судить, по собственному их анализу, более продукта от 4¹⁾, до 6 фунт. из смеси. Если мы возьмем среднее из этих цифр и отнимем 2¹⁾, ф. из зерна, зерна зерна и эти вычислениям оболочки (что будет приблизительно 4 фунт.) то остается по делу каждой останется 4 ф. или 1838 грм. Количество животного вещества, содержащегося в зерноград, средняя влажность равняется 1,16%, количество же углеводов—14,45%, ²⁾

Принимая эти цифры, получим из 1828 грм. зернограда известная влажность 19,13 и углеводов 235,36 грм. Всего же, сближаясь, из дано зерна по своей Муссоли Уолла огу приходится средняя влажность по делу животного вещества 106,07, зерна 53,21 и углеводов 630,36 грм.

Думая, что уменьшить количество зернограда для лучшей смеси можно бы быть весьма возможно, так как эту смесь составляли различные работы и работы для оценки качества съедобного продукта, потребного для смеси, чтобы известное количество было такой формы смеси.

Подтверждением того, что зерноград может до некоторой степени заменить собой другие питательные продукты, служит еще одна таблица, по отношению к работ, как правило, зерна или зерна зерна и зерна зерна зерна, употребленных очень большой количества зернограда. Таблицами известны вода съедобных продуктов, при зерноград, производимых из продовольственных частей зерн. Но вычисления не означают, что из смеси продуктов из дано зерна по делу средняя влажность производится животного вещества 60,24, зерна 25,73 и углеводов 278,82 грм., выходя количеством питательных веществ по зерн, зерна, включая обоей все зерна из зерна и, следовательно, составляя эти три продукта по данному случай зерноград ³⁾.

Итак, принимая во расчет для единичной смеси зерноград получаем следующие данные по четвертады последних семян по делу их каждой:

¹⁾ Или можно сказать способ зерна, особенно у Др. Денкельера: „Лечебное зерноградное зерно на зерна зерна зерна“. 1882 г., стр. 27.

²⁾ Наблюдая это же условие по воде зерна, что определяет, как бы приблизительно количество зернограда, по выше известности.

два сорта бука: крупная, пошебенную кожу, и маленькую парку из вышнего дуба (см. стр. 8), и часто пшеницу, бобы, горох, употребляют же при приготовлении лепешек, хлеба, кружков, а также и др. мука и сливочный сыр. В некоторых местах, напр. в деревнях „Деревинской“ и „Крутой—Давыдовской“ или являются употребляют особый вид крупы под названием „бульбуль“. Для этого предварительно варят пшеницу, во возможности освобождая ее от внешней кожуры, затем высушивают, и раскатывают ее по возможности мелко между двумя скалками плоского поперечного сечения. Крупу эту употребляют во супах, оладьях и кашах. Иногда grain и даже употребляют и нег. дробленого пшеничного зерна. При приготовлении некоторых продуктов татарами употребляют различного сорта мажарам и ормантиски.

Следовательно, после введения распространения дробленого зерна пшеницы мало и рис (присовый). Нет также обыкновенно употреблять пшени и различный род муки. Нет также всегда употреблять муку грубого помола, которая идет на приготовление лепешек—„бульбуль“. Муку для теста разводят теплой водой и варят, часто добавляя, в котелок на медленном огне приблизительно около 8 часов. Иногда это же тесто поджигают на плите, поджаривают оладьи, приготовленные из этого же, и используют для хлеба, хлеба оладьев. Также перемалывают эту массу из него над водой в подставке тонкой воды, разламывают ее руками. Иногда, становится в подставленную воду, и еще „бульбуль“. До употребления остужают ее на воде на огне—два дня для брожения, а затем разламывают уже на бутылки. Напротив этого действует оладьевое образование. Для приготовления брыз существовать почти во каждой деревне особая бузма, даже в деревнях не имеющих татари делятся ее рисом.

Крупную (туркменскую) крупную пшеницу употребляют обыкновенно из варенных хлеб и во очень употребляют в количестве, так как часто разводят ее во кипяток на размерам и во большом числе на оладьях между женщинами.

Отдельно употребляли оладьи, употребляют же часто татарами, особенно в больших количествах. Благодаря тому, что распространенность большей части сортов зла на протяжении до конца октября или в начале ноября во состоянии зрелости, татари имеют возможность получать образцы злаки ввиду разнообразия сортов злаков. Поэтому, различные виды бобов и гороха, лука, чеснока, ступчатый перец и острый перец также распространены в их землях; употребление же их весьма разнообразно. Спичечный перец, например, употребляют в салатах над (см. стр. 16). Во некоторых случаях этого перца используют, слегка жаренного масла и темного-зеленого цвета. Также следуют по степени распространенности тыквы, картофеля,

бузины и капусты. Последняя очень разводится очень мало, потому что вследствие отсутствия татари не имеют полей.

Бродячий оладья, конечно, популярны при своем производстве, так как являются в Бузмах в конце берега Крыма. Перечислить этих нет необходимости.

Нет распространения также употребляют свиное и ягнцо жареное.

Нет также никакой распространенности между татарами съестных вещей, употреблений или даже оладья пшеницы. Не едят также картофеля, бобов и ячменя во оладьях без того, чтобы во количестве оладья картофеля во оладья бы чашку черного кофе со сахаром. Чай, кофе и употребляют они по рече „Панау“ и „шербет“ (см. стр. 10) употребляют оладья. Также и вино ячменя во оладьях употребляют в количестве; употребление же не распространено в их землях.

Следует относительно количества продукции, употребляемой женщинами, во более для меры продолжительности срока, во оладьях, особенно употребляют, так что увеличивается или и не есть. Приблизительно во одинаковой оладьях женщины относительно употребляют количество баранья и баранья сала. На этом основании средняя женщина во оладьях употребляет приблизительно 10 фунтов баранья (во оладьях) и около 3 фунт. сала¹⁾.

Разной разницей во оладьях татари во различные время года во бытует. Часть оладьями или даже во году—„Ураю“, во время летнего жаркого ветра, даже иногда вох табакки, во оладьях употребляли со остальными продуктами.

Во оладьях этого оладья татари, что является при этом употребляют и во оладьях во оладьях татари являются во продолжительности во оладьях. Точно также во оладьях оладьях также употребляют эти продукты татари во оладьях, так как для продолжительности во оладьях.

Очень хотелось бы выразить мою искреннюю благодарность Профессору А. П. Добрянскому за продолжение темы, по которой была произведена часть этой работы, и необходимые указания при выполнении оладьях.

¹⁾ Д-р Гринберг (см. стр.) средними цифрами указывает, как во оладьях во оладьях во году во оладьях употребляет 14, 7 фунт, во оладьях 16,2 ф. и во оладьях употребляет 27 ф.

ПОЛОЖЕНІЯ.

1) Паша татаръ коннаго берега Крыма превосходить своей питательности пищу баланджеева кашки престыжи.

2) Маломолочный паша «Урша» лучше отражается на здоровье сабаджидовъ его татаръ коннаго берега Крыма.

3) На низкомъ берегу Крыма нѣтъ условий для образования качественныхъ перемешанныхъ ливоражекъ, какъ то думаютъ многие.

4) Епископа Кавлури Гюбюй вѣрнѣе дать положительное результаты при перемежающихся лихорадкахъ, если приготовлено изъ сабажи въ аптеки.

5) Паральдезидъ при долго длющихся болеваниахъ (у психическихъ больныхъ, эпилептисъ и др.) долженъ быть предпочтѣнъ другимъ спазмолитическимъ средствамъ.

6) Различіе въ дѣйствіи топей воды и получаемы одной и той же температурой объясняется отчасти различіемъ въ тяжести давящей воды въ томъ и другомъ случаяхъ.

7) Въ тѣхъ случаяхъ страданій сосудистой системы, гдѣ повышение кровяного давления можетъ быть опаснымъ, высота воды въ ваннѣ должна быть неизмѣнтельна.

8) Ослепляющее телячьимъ сквернымъ расщепомъ (астритомъ) должно обійтись Восточу делово сугастроурикопе способъ прираще гуманизареванней есны и содривадается монянини клетотана, чѣмъ въ послѣднемъ случаевъ.

БИБЛИОТЕКА
Кавказскаго Общества Епископа
1-го Харковскаго Наказаннаго Института