*Зайцев Микола Михайлович*

**ДОСЛІДЖЕННЯ ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДУ**

**ІНТЕРВАЛЬНОЇНОРМОБАРИЧНОЇ ГІПОКСИГЕНОТЕРАПІЇ У**

**РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ВІРУСНУ ПНЕВМОНІЮ**

Харків, Україна

Харківський національний медичний університет

Кафедра спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії

Науковий керівник: к.мед.н., доцент Калюжка А. А.

Актуальність. Проблема вірусних пневмоній завжди займала важливе місце у структурі загальної та інфекційної захворюваності серед працездатного населення усіх країн світу. Так, станом на 2019 рік, питома вага захворювань органів дихання, включаючи пневмонію, у структурі тимчасової

непрацездатності складає 31,9%. Наслідком цього є зниження ефективності

праці у багатьох галузях економіки у всьому світі. Тому дослідження питання

нетривалої та результативної реабілітації цих хворих є пріоритетною задачею як для України, так і для інших країн світу.

Мета роботи. Дослідити ефективність застосування методу інтервальної

нормобаричної гіпокситерапії у реабілітації хворих на вірусні пневмонії у

підгострій стадії.

Матеріали та методи. У ході дослідження на базі Харківської міської поліклініки №10 проводилось порівняння двох груп пацієнтів, які перенесли вірусну пневмонію: основної групи (50 реконвалесцентів), яким був запропонований метод інтервальної нормобаричної гіпокситерапії, із застосуванням апарату “Борей-2”, та контрольної групи (50 реконвалесцентів), фізична реабілітація яких проводилась амбулаторно з використанням методів високочастотної магнітотерапії та лікувальної фізичної культури. У процесі аналізу визначалися наступні показники: коефіцієнт альвеолярної вентиляції (КАВ); вентиляційний еквівалент (ВЕ) та співвідношення альвеолярної вентиляції до хвилинного об'єму дихання (АВ/ХОД). Під час проведення дослідження методу інтервальної нормобаричної гіпокситерапії для кожного хворого була розроблена індивідуальна програма реабілітації, яка в середньому складала 20 процедур з

поступовим збільшенням часу експозиції від 5 до 40 хвилин. Було встановлено, що серед основної групи у 36 пацієнтів (72%) показник АВ збільшився на 6-12%, ВЕ знизився на 3-5%, АВ/ХОД зріс в середньому на 4,5% у порівнянні з показниками контрольної групи; у 10 пацієнтів (20%) показник АВ збільшився на 1-5%, ВЕ знизився на 1-3%, АВ/ХОД зріс в середньому на 1,5%; у 4 пацієнтів (8%) істотні зміни у досліджуваних показниках не відзначалися. Окрім цього, порівнюючи результати із контрольною групою, серед пацієнтів основної групи відзначалося зменшення задишки при фізичному навантаженні, поліпшення легеневої мікроциркуляції та лімфовідтоку, підвищення вентиляторних резервів організму, зменшення оксидантно-антиоксидантного дисбалансу та підвищення фізичної працездатності.

Висновки. Аналізуючи результати проведеної роботи, можна дійти висновку, що використання методу інтервальної нормобаричної гіпокситерапії у реабілітації хворих на вірусну пневмонію є більш ефективним, ніж застосування інших фізичних та механічних методів, так як ступінь відновлення основних функціональних показників легеневої системи, таких як альвеолярна вентиляція, вентиляційний еквівалент, співвідношення альвеолярної вентиляції до хвилинного об'єму дихання, а також рівня працездатності відбувалося у порівняно більшому об'ємі та за менші проміжки часу, що сприяє пришвидшеному поверненню реконвалесцентів до основного роду занять.