

РОЛЬ ОЖИРІННЯ В СТРУКТУРІ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ТА ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ

Карая Олена Володимирівна

к. м. н., асистент

Іванченко Світлана Володимирівна

к. м. н., асистент

Новікова Дар'я Петровна

Студент

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

Введення. Ожиріння- це хронічне захворювання, яке характеризується надмірним накопиченням жирової тканини в організмі. Причини різноманітні: спадковість, неправильний раціон харчування, гіподинамія, захворювання ендокринної системи, нервової системи, прийом медикаментів, стрес, фізіологічний стан (вагітність, клімакс). За даними ВООЗ ожирінням страждають 650 млн дорослих і 120 млн дітей і підлітків по всьому світу і його називають неінфекційною пандемією 21 століття. Значимість проблеми ожиріння визначається загрозою інвалідизації пацієнтів молодого віку й зменшенням тривалості життя у зв'язку з частим розвитком тяжких супутніх захворювань, а саме цукрового діабету (ЦД) і захворювань серцево-судинної системи(ССС). Щорічно помирають 2,8 млн людей через надлишкову вагу і ожиріння; 44% випадків ЦД і 23% випадків ішемічної хвороби серця обумовлено саме надмірною вагою чи ожирінням.

Мета. Проаналізувати роль ожиріння в структурі захворювань серцево-судинної системи та цукрового діабету 2 типу

Матеріали й методи. Данні досліджень INTERSALT, Framingham Heart Study, Health Professionals Follow-Up Study ,The Nurses Health Study, дані ДЕРЖСТАТУ, ВООЗ.

Результати досліджень. На сьогоднішній день 1,9 млрд людей у світі мають надмірну вагу і з них 650 млн страждають ожирінням. В Україні 35%

жінок мають надмірну вагу, 18,3%- ожиріння. Серед чоловіків 45,4% з надмірною вагою, 14,3% страждають ожирінням.

За даними ВООЗ, збільшення маси тіла на 1 кг підвищує ризик розвитку ССЗ на 3,1%, СД 2-го типу на 4,5-9%, АГ- у 3 рази. На прибавку кожних 4,5 кг артеріальний тиск підвищується на 4,5 мм рт.ст. За даними Framingham Heart Study ризик розвитку ІХС у пацієток з ІМТ 23-25 кг/м² на 50% вище, ніж у пацієток з ІМТ нижче 21кг/м². При збільшенні ІМТ до 25-29 кг/м² відносний ризик розвитку ІХС збільшується у 2 рази, а при ІМТ більш 29 кг/м² -в 3 рази. Основні захворювання ССС у людей с надлишковою вагою та ожирінням- це гіпертонія, ІХС,гіпертрофія лівого шлуночка, серцева недостатність, миготлива аритмія, інсульт, інфаркт, раптова серцева смерть, сонне апное, венозна недостатність, набряки.

Ще одним серйозним захворюванням, яке викликається ожирінням є цукровий діабет 2-го типу.

За даними прес-служби Центра громадянського здоров'я МОЗ, на сьогоднішній день в Україні офіційно зареєстровано 1,3 млн випадків захворювань на ЦД 2-го типу. Від 3-х до 4-х% первинної інвалідності дорослого населення наслідок захворювання саме на ЦД. Згідно даним Health Professionals Follow-Up Study і The Nurses Health Study вірогідність розвитку ЦД 2, при збільшенні маси тіла на 5-10 кг, збільшувалась в 2,7 раз. При надмірній вазі суттєво знижується ефект від лікування антигіперглікемічними препаратами.

Висновки. Ожиріння- неінфекційна пандемія 21 століття. Кожного року зростає відсоток людей з надмірною вагою та ожирінням, що є одною з основних причин розвитку захворювань ССС та ЦД 2 типу. Ожиріння у 3-4% випадків причина первинної інвалідності дорослого населення. Надмірна вага є причиною ускладнення протікання усіх захворювань та часткової резистентності до антигіперглікемічної терапії, що ускладнює лікування таких хворих.