



# СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ И ИНТЕГРАЛЬНЫЕ ИНДЕКСЫ ЕГО ОЦЕНКИ

*Методические указания  
к практическому занятию для студентов  
специальностей 222 «Медицина», 228 «Педиатрия»  
по дисциплине «Социальная медицина,  
общественное здоровье»  
(Общественное здоровье)*

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УКРАИНЫ  
Харьковский национальный медицинский университет**

# **СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ И ИНТЕГРАЛЬНЫЕ ИНДЕКСЫ ЕГО ОЦЕНКИ**

***Методические указания  
к практическому занятию  
для студентов специальностей  
222 «Медицина», 228 «Педиатрия» по дисциплине  
«Социальная медицина, общественное здоровье»  
(Общественное здоровье)***

Утверждено  
Ученым советом ХНМУ.  
Протокол № 4 від 18.06.2020.

**Харьков  
ХНМУ  
2020**

Социальное благополучие и интегральные индексы его оценки : метод. указ. к практ. занятию для студентов специальностей 222 «Медицина», 228 «Педиатрия» по дисциплине «Социальная медицина, общественное здоровье» (Общественное здоровье) / сост. В. А. Огнев, И. А. Чухно. – Харьков : ХНМУ, 2020. – 20 с.

Составители    В. А. Огнев.  
                          И. А. Чухно.

## РЕКОМЕНДАЦИИ К ИЗУЧЕНИЮ ТЕМЫ

**Цель занятия:** освоение студентами интегральных индексов оценки социального благополучия населения на популяционном и индивидуальном уровнях.

### **Знать:**

#### **➤ программные вопросы:**

- основные термины, определения, историю, сущность социального благополучия населения как статистического понятия;
  - особенности социального благополучия человека и социального благополучия общества;
  - структуру социального благополучия и взаимосвязь между структурными элементами;
  - интегральные, системные, комплексные показатели оценки социального благополучия: индекс развития человеческого потенциала (ИРЧП), международный индекс счастья (Happy Planet Index), Мировой опрос Gallup (Gallup World Poll), рейтинг «Индекса лучшей жизни» («OECD Better Life Index») и др.;
  - уровень и качество жизни;
  - внешние и внутренние факторы, которые позволяют достичь высокого социального благополучия;
  - роль социального здоровья, социальной сплоченности, успеха человека и общества, счастья и другого в обеспечении социального благополучия.
- Уметь:**
- определять и анализировать показатели и индексы социального благополучия человека и общества.

## Рекомендуемая литература

### **Базовая**

1. Громадське здоров'я : підручник для студентів вищих мед. навч. закладів / В. Ф. Москаленко, О. П. Гульчій, Т. С. Грузева [та ін.]. – Вінниця : Нова Книга, 2013. – С. 18–44; 45–70; 71–80; 97–100.
2. Власова А. А. Современные теории социального благополучия : учеб.-метод. пособие / А. А. Власова, Е. В. Дворникова, А. В. Кошелева ; Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. – Ярославль : ЯрГУ, 2017. – 48 с.
3. Современные теории социального благополучия : учебное пособие / Л. М. Билалова, З. К. Гареева, О. М. Иванова, Т. А. Черникова. – Москва : Изд. дом Академии Естествознания, 2016. – 128 с.
4. Методические материалы кафедры.
5. Лекционный курс кафедры.

### **Вспомогательная**

1. Gallup Inc., Healthways Inc. State of global well-being. Results of the Gallup-Healthways Global well-being index, 2014.

2. Хартер Дж. Все отлично! Пять элементов благополучия / Дж. Хартер, Т. Рат. – Москва : Альпина Паблишер, 2015.
3. Михнов А. В. Уровень жизни населения России и стран мира в 2015 году / А. В. Михнов // Деловая жизнь. – 2015. – № 23.
4. <http://happyplanetindex.org/> (дата звернения: 05.03.2017).
5. Мерзлякова И. В. Социальные регуляторы благополучия человека и общества / И. В. Мерзлякова // Гуманитарный вектор. Сер.: Педагогика, психология. – 2010. – № 1. – С. 179–187.
6. Gallup World Poll. Gallup Media. URL: <https://worldview.gallup.com/default.aspx> (дата звернения: 05.03.2017).
7. OECD Better life index. Organisation for Economic Co-operation and Development. URL: <http://www.oecdbetterlifeindex.org/> (дата звернения: 05.03.2017).
8. Сергеева Т. Б. Социальное здоровье: философский аспект : учеб. пособие / Т. Б. Сергеева. – Ставрополь: СГМА, 2003. – 44 с.
9. Словарь по этике / под ред. И. С. Кона. – Москва : Высшая школа, 1981. – 340 с.
10. Дубко Е. Л. Идеал, справедливость, счастье / Е. Л. Дубко, В. А. Титов. – Москва : Изд-во МГУ, 1989. – 57 с.
11. Аргайл М. Психология счастья / М. Аргайл. – 2-е изд. – СПб. : Питер, 2003. – 271 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://i.booksgid.com/web/online/11075> (дата звернения: 20.04.2014).

### **Информационные ресурсы**

1. U.S. National Library of Medicine – Национальная медицинская библиотека США – <http://www.nlm.nih.gov/>
2. Государственная научно-педагогическая библиотека Украины им. В. О. Сухомлинского – <http://www.dnpb.gov.ua/>
3. Научная библиотека Харьковского национального медицинского университета – <http://libr.knmu.edu.ua/index.php/biblioteki>
4. Научная педагогическая библиотека им. К. Д. Ушинского Российской академии образования – <http://www.gnpbu.ru/>
5. Национальная библиотека Украины им. В. И. Вернадского – <http://www.nbuv.gov.ua/>
6. Национальная научная медицинская библиотека Украины – <http://www.library.gov.ua/>
7. Харьковская государственная научная библиотека им. В. Г. Короленка – <http://korolenko.kharkov.com>
8. Центральная научная медицинская библиотека Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова – <http://elibrary.ru/defaultx.asp>

# ОСНОВНОЙ ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗАНЯТИЮ

## 1. Терминология социального благополучия и принципы социального государства

В мировой практике вопросам социального благополучия в последнее время уделяется все большее внимание, что обусловлено развитием нашей цивилизации и усилением внимания к повышению уровня и качества жизни населения, создания условий для социальной реализации и развития людей и формирования на этой основе потенциала развития как отдельных стран, так и человечества в целом. Согласно Конституции, Украина является социальным государством, что предполагает необходимость осуществления соответствующей государственной политики, направленной на поступательное улучшение условий жизни населения, рост благосостояния и благополучия в обществе, формирование удовлетворенности населения своей жизнью. Кроме того, отметим, что в Украине, начиная с 2016 г., происходит становление системы общественного здоровья, в которой понятие социального благополучия и его достижения занимают значительное место. Ввиду этого исследования проблемы социального благополучия, его составляющих, оценка его состояния в нашей стране и определение места Украины по данному показателю среди других государств крайне важны и актуальны.

Сам термин «социальное благополучие» можно объяснить следующим образом: социальное – как «имеющее отношение к человеческому сообществу», благополучие – как «спокойная, счастливая жизнь в довольстве, полная обеспеченность», «спокойное течение жизни, не нарушаемое несчастиями, неудачами», «довольство, материальная обеспеченность», «состояние человека или объективная ситуация, когда у человека есть все то, что благоприятно характеризует его жизнь в глазах окружающих, его близких и его самого».

В современных условиях развитые страны стремятся создать модели социальных государств. Понятие «социальное государство» впервые употребил в 1850 году *Лоренц фон Штейн*. Он включил в перечень функций государства «поддержание абсолютного равенства в правах для всех различных общественных классов, для отдельной частной самоопределяющейся личности посредством своей власти». Государство, согласно Штейну, обязано способствовать экономическому и общественному прогрессу всех своих граждан, ибо в конечном счете развитие одного выступает условием развития другого, и именно в этом смысле говорится о социальном государстве.

В современном понимании **социальное государство** (нем. *Sozialstaat*) – модель государства, политика которого направлена на перераспределение материальных благ в соответствии с принципом социальной справедливости ради достижения каждым гражданином до-

*стойного уровня жизни, сглаживания социальных различий и помощи нуждающимся.*

Социальное государство имеет следующие характеристики:

- человек, его жизнь, права, свободы и достоинство является высшей ценностью;
- внутренняя и внешняя политика социального государства направлена не на реализацию общенациональных, корпоративных интересов, а на защиту прав и свобод, законных интересов и достойных условий жизни человека;
- обеспечение социальной ориентированности как государственного, так и частного сектора экономики;
- социально справедливый характер каждого управленческого решения;
- активная социальная политика, основанная на взаимной социальной ответственности;
- забота об экономической безопасности человека;
- гарантия справедливого распределения национальных богатств;
- развитие гражданского общества, укрепление авторитета и значимости каждого его института.

В основе социального государства находятся такие **принципы**, как: *социальное благополучие, социальная справедливость, социальное равенство; обеспечение социальных гарантий и т.д.*

В социальном государстве существует инфраструктура оказания социальных услуг. Безопасность в сфере оказания социальных услуг определяет реальную эффективность и действенность тех организаций и институтов, которые создаются государством для предоставления услуг. Вопросы безопасности социальных услуг (включая их полноту, продуктивность, отсутствие негативных последствий) играют важную роль в обеспечении социального благополучия и повышения качества жизни людей. Качество услуг социального обслуживания регламентируется государственными стандартами.

Сущность социального государства подвергается переосмыслению: в современных условиях оно рассматривается не просто как спаситель, поддерживающая сила, но и как «активирующий» механизм, в котором приоритет отдается достижению равенства возможностей и использованию социальных и личностных потенциалов. Целью социального государства является создание активного, справедливого и социально сплоченного общества.

Сочетание экономических и социальных целей и ценностей развития всегда было в центре внимания современного европейского общества. Экономическое развитие должно идти на пользу социальному выравниванию. В то же время социальная справедливость и социальное выравнивание могут пойти на пользу экономическому развитию. Концепция социальной

сплочённости предусматривает наличие финансовых механизмов перераспределения доходов в пользу наименее обеспеченных.

Следует сказать, что по мере продвижения общества по пути цивилизации вопрос о социальном благополучии, качестве общественного и индивидуального благосостояния становится все более острым. По всей вероятности, это связано с повышением уровня общей культуры человека и общества, образованности с устойчивой диверсификацией товаров и услуг.

К сожалению, в начале XXI века немногие государства могут быть отнесены к социальным. К ним относятся лишь те, где большинство населения достигло высокого уровня жизни, подушевого потребления товаров и услуг, равенства в правах для всего населения, справедливого и социально сплоченного общества. К таким странам могут быть отнесены Швеция, Норвегия, Япония, Швейцария, ФРГ, Франция и др.

## **2. История и сущность социального благополучия**

*Социальное благополучие* – это объективное общественное явление, детерминированное повседневными условиями жизнедеятельности людей, в которых они удовлетворяют свои потребности, реализуют жизненные планы и социальные ожидания. Социальное благополучие относится к фундаментальным категориям теории социальной работы. В этой категории выделяют два аспекта: *социальное благополучие человека и социальное благополучие общества*.

Индивидуальное определение благополучия человека достаточно сложное, ведь в структуре личности человека присутствуют три элемента: физическое, социальное и духовное. Их невозможно отрывать друг от друга в изучении субъективного благополучия. Само единство их становится фактором субъективного благополучия.

Исторически социальное благополучие было связано с экономической наукой и понималось в узком смысле как обеспеченность человека и общества материальными благами. В экономике социальное благополучие приравнивалось к материальному благосостоянию. В самом общем приближении в истории экономических учений можно выделить два противоположных подхода к обеспечению социального благополучия граждан.

*Первый подход* представлен классической школой политической экономии (А. Смит, Д. Риккардо, Т. Мальтус). Ученые этого направления полагали, что достижение общего благополучия возможно через достижение благополучия отдельного взятого индивида, преследующего свои эгоистические цели в свободной конкуренции на рынке, основанном на разделении труда. В случае, если все люди стремятся к частному благополучию и действуют в целях собственного обогащения, общество в целом процветает.

*Второе направление* экономических воззрений на социальное благополучие связано с социалистической традицией (К. Маркс), которая



отрицает возможность достижения всеобщего социального благополучия в условиях экономического неравенства, порождаемого эгоистическими действиями отдельных индивидов на нерегулируемом рынке. Социальное благополучие общества возможно только на основе общественного владения собственностью и регулирования экономики в интересах всего общества.

*Современная наука конца XX – начала XXI в.* значительно расширила трактовку социального благополучия и четче очертила круг проблем. Помимо материального благосостояния в социальное благополучие включены и такие характеристики жизни общества, как здоровье населения, образование, безопасность, свобода, социальная сплоченность, субъективное ощущение благополучия и т. д. И если экономисты прошлого видели проблему социального благополучия в макроэкономических масштабах, то современные исследователи акцентируют внимание на социальном благополучии конкретного индивида как производителя и, главное, потребителя благ и услуг.

Социальное благополучие является сложной категорией, сформировавшейся на стыке различных научных дисциплин – философии, этики, экономики, права, социологии, политологии, медицины и др. Комплексность данного понятия требует системного подхода к его изучению, подразумевающему исследование составляющих его структуру элементов и раскрытие взаимосвязей между ними.

*Часто выделяют пять аспектов благополучия человека:* физическое здоровье, доходы и благосостояние, социальные отношения, отсутствие депрессии, работа и свободное время. Такая структура была выделена при подсчете индекса благополучия Gallup-Healthways (Gallup-Healthways Well-Being Index).

Джеймс Хартер и Том Рат в книге «Все отлично! Пять элементов благополучия» в качестве элементов благополучия выделяют профессиональное, социальное, финансовое, физическое и благополучие в среде проживания.

*Профессиональное благополучие* – это удовольствие от того, что мы делаем ежедневно, выполняя свои профессиональные обязанности, независимо от того, работаем мы на предприятии, в учреждении, аудитории, на заводе и т.д.

*Социальное благополучие* – это высшая социальная ценность, социальный идеал, область социальной оптимальности, с которой связаны жизненно важные интересы человечества. Стремление к достижению социального благополучия во все времена являлось устойчивой мотивацией активности социальных субъектов. Современное понимание сущности и содержания социального благополучия связывается с пребыванием в пределах цивилизации, максимально эффективным использованием ее благ, оптимальным осуществлением жизнедеятельности в условиях высоких темпов развития постиндустриальной, информационно-образовательной эпохи.

*Физическое благополучие* – это крепкое здоровье и достаточное количество сил, чтобы справляться с повседневными делами. Люди с высоким уровнем физического благополучия успешно поддерживают свое здоровье. Они регулярно выполняют физические упражнения и поэтому чувствуют себя лучше. Они выбирают полезные продукты, которые обеспечивают их энергией и способствуют ясному мышлению. Они достаточно отдыхают, чтобы дать мозгу возможность обработать информацию, полученную за день, и удачно начать следующий день.

Счастье не купишь за деньги, но быть счастливым непросто, если человек не в состоянии удовлетворить свои базовые потребности. В остальном количество денег влияет на благополучие меньше, чем финансовая защищенность и умение распорядиться своими средствами.

Люди с высоким уровнем *финансового благополучия* рационально распоряжаются личными средствами и тратят деньги разумно. Они покупают впечатления, не ограничиваясь приобретением материальных благ, и тратят деньги не только на себя, но и на других. В основном они удовлетворены своим уровнем жизни.

Физическое благополучие человека связано с состоянием здоровья в долгосрочной перспективе. Усваивая полезные привычки и принимая разумные решения в отношении образа жизни, режима питания, физической нагрузки и сна, он чувствует себя здоровее и энергичнее, лучше выглядит и живет дольше.

*Благополучие в среде проживания.* Человек должен чувствовать себя в безопасности там, где он живет, не сомневаться в качестве воды, которую пьет, и воздуха, которым дышит. Кроме того, ему нужен дом, отвечающий его потребностям, и сообщество, которым он может гордиться. Когда он участвует в жизни общества, это приносит пользу не только тем, кто его окружает, но и ему самому. Добрые поступки способствуют более тесному социальному взаимодействию, делают его существование более значимым и осмысленным, а образ жизни более активным. Благополучие в среде проживания – это причастность к жизни общества и заинтересованность в том, что происходит вокруг.

Люди с высоким уровнем благополучия в среде проживания живут, ощущая себя в безопасности. Они гордятся своим сообществом и чувствуют, что оно движется в правильном направлении. Зачастую это порождает в них желание служить обществу, внося в его деятельность долгосрочный вклад.

Социальную безопасность в самом широком смысле можно понимать, как состояние общества и социальных институтов, при котором обеспечиваются гарантированная защита национальных интересов, социально направленное развитие страны в целом, достаточный потенциал социально-экономического и социально-политического развития даже в неблагоприятных условиях протекания внутренних и внешних процессов.

Целесообразным является выделение в структуре как личного, так и общественного социального благополучия таких компонентов, которые бы соответствовали ключевым сферам жизнедеятельности человека и общества: *экономической, социальной, политико-правовой и культурно-духовной*.

*К экономической составляющей* социального благополучия можно отнести материальное благосостояние и его субъективную оценку (отсутствие или минимальный уровень как абсолютной, так и относительной депривации каких-либо значимых для индивида благ), доходы, уровень потребления, жилище, безопасность и свободу деятельности как предпринимателя или наемного работника, труд и занятость и др.

*К непосредственно социальным* компонентам социального благополучия относится, в первую очередь, социальный капитал человека, его социальные роли и статусы, субъективная удовлетворенность ими. Также сюда можно отнести профессию человека.

*Политико-правовые компоненты* социального благополучия могут быть представлены политическими правами и свободами, наличием законодательного их закрепления и фактического исполнения, субъективными оценками собственных прав и свобод.

*Культурно-духовная* составляющая социального благополучия связана с широким спектром явлений: свободой воли, свободой вероисповедания, доступностью достижений мировой и национальной культуры, возможностью духовно-нравственного развития, сферой досуга.

### **3. Интегральные и комплексные индексы оценки социального благополучия**

При оценке социального благополучия специалисты разных направлений используют в своей работе ***интегральные, системные, комплексные показатели***, отражающие все аспекты социального благополучия. Наиболее распространенным и популярным среди них является ***индекс человеческого развития***, который был разработан и внедрен ООН в 1990 г. (до 2013 г. назывался «Индекс развития человеческого потенциала»).

***Индекс человеческого развития (ИЧР)*** – это интегральный показатель, рассчитываемый ежегодно для сравнения и измерения в разных странах уровня жизни, грамотности, образованности и долголетия как основных характеристик человеческого потенциала исследуемой территории. При подсчете ИЧР учитываются 3 вида показателей:

- 1) ожидаемая продолжительность жизни;
- 2) уровень грамотности населения страны (среднее количество лет, потраченных на обучение) и ожидаемая продолжительность обучения;
- 3) уровень жизни, оцененный через валовый национальный доход (ВНД) на душу населения по паритету покупательной способности в долларах США.

Базой для измерения ИЧР в отличие от предыдущих исследований социального развития общества, являлись не только данные по ВНД, но и такие важные показатели, как достижения в области здравоохранения и образования. ИЧР составляется по данным официальной статистики исследуемой страны, поэтому полученные результаты можно считать достаточно объективными и поддающимися проверке.

Для определения ИЧР необходимо выделить три основных направления, по которым измеряются достижения той или иной страны:

**Здоровье и долголетие** оценивается с помощью показателя ожидаемой продолжительности жизни при рождении (сколько лет предстоит прожить поколению, рожденному в определенный год, если уровень возрастной смертности на всем протяжении жизни не будет изменяться).

**Доступ к знаниям** измеряется с помощью средней продолжительности обучения (среднее количество лет образования, полученное лицами в возрасте 26 лет и старше на протяжении всей жизни) и ожидаемой продолжительности обучения (количество лет образования, которое может получить ребенок, достигший официально установленного возраста поступления в школу, если в течение его жизни сохранятся преобладающие тенденции в области показателей охвата населения образованием).

**Уровень жизни** определяется с помощью показателя ВНД на душу населения (совокупный доход экономики, полученный в ходе производства и владения факторами производства, разделенный на среднюю численность населения страны).

Описанные выше показатели несут в себе подробную (в совокупности) и вместе с тем специализированную (по отдельности) информацию, которая имеет существенное значение при выборе приоритетных направлений в программе социальной политики современного государства и учитывается при составлении многих законодательных проектов. Состояние системы здравоохранения, системы образования и уровня жизни населения не только отображает благосостояние социума со всех сторон, но также влияет на позитивное функционирование друг друга и вместе с тем ведет к успешному развитию других смежных сфер общества.

Благодаря объективным оценкам ИЧР является основным индикатором социального благополучия человека и общества.

Для оценки социального благополучия населения могут также использоваться наборы индикаторов, характеризующие те или иные составляющие благополучия. Одним из наиболее популярных стал **Международный индекс счастья (Happy Planet Index)**, впервые рассчитанный в 2006 г. среди 178 стран мира. Этот индекс отражает благосостояние населения и состояние окружающей среды в разных странах мира. Он был предложен Фондом новой экономики (англ. *New Economics Foundation*).

Главная задача индекса – отразить «действительное» благосостояние наций. Для сравнения уровня жизни в разных странах используются значения валового внутреннего продукта (ВВП) на душу населения или ИЧР, но эти индексы не всегда могут отразить реальное положение вещей. В частности, сравнение значения ВВП считается неуместным, поскольку конечная цель большинства людей не быть богатыми, а быть счастливыми и здоровыми.

Индекс счастья включает в себя четыре группы показателей:

1) субъективное благополучие (используются результаты всемирного опроса Gallup, вопрос «Лестница жизни»; при опросе респондентам задается вопрос: «Представьте себе лестницу, где 0 означает худшую из возможных жизнь, а 10 означает лучшую из возможных жизнь. На какой ступеньке между 0 и 10 вы сейчас находитесь?»);

2) ожидаемую продолжительность жизни;

3) степень неравенства населения одной страны по продолжительности жизни и субъективным оценкам благополучия;

4) экологическую нагрузку/экологический след (измеряется в гектарах земли в расчете на одного жителя страны), необходимую для устойчивого поддержания уровня потребления в стране.

Следующим показателем, *по версии Gallup World Poll* (Мировой опрос Gallup), может быть *показатель социального благополучия*, который включает в себя 16 различных индексов жизнедеятельности человека, а именно: индексы правопорядка, пищи и крова, личной экономической ситуации, личного здоровья, гражданской вовлеченности, благополучия (процветания, затруднений, страданий; позитивные и негативные события), доверия к национальным институтам (армия, правосудие, система выборов и др.), коррупции, развития молодежи, базовых нужд сообщества, многообразия, оптимизма, использования респондентами электронных средств коммуникации, насилия, религиозности.

Организация экономического сотрудничества и развития составляет собственный *рейтинг «Индекса лучшей жизни» («OECD Better Life Index»)* по 11 параметрам: жилье, доход, работа, сообщество, образование, окружающая среда, вовлеченность в гражданскую активность, здоровье, удовлетворенность жизнью, безопасность, баланс работы и отдыха.

Существуют и национальные индексы социального благополучия (например, Австралийский Индекс благополучия *HALE (Herald/Age Lateral Economics Index of Wellbeing)* и т.д.

Социальное благополучие может быть измерено в объективных *показателях уровня и качества жизни*, однако не исчерпывается ими, поскольку качество жизни включает в себя субъективные оценки благополучия человека и общества.

*Под уровнем жизни* принято понимать совокупность показателей из сферы экономики и занятости, в том числе ВВП на душу населения, уровень безработицы, уровень инфляции, продолжительность человеческой жизни, соотношение прожиточного минимума и средней величины пенсионных выплат, количество граждан «за чертой бедности», соотношение минимальной заработной платы и прожиточного минимума. Уровень жизни, таким образом, является объективным показателем среды жизнедеятельности человека, ее развития и комфорта. В то же время показатель уровня жизни – количественный показатель и не отражает многих аспектов человеческой деятельности (так, доля ВВП на душу населения при минимальных затратах государства на социальную сферу не влияет на общее самочувствие отдельно взятого гражданина).

*Качество жизни* – более широкое понятие, интегрирующее, помимо материальной обеспеченности, обеспеченность социальными услугами, здоровье, безопасность, экологию места проживания и другие показатели. Сегодня в научном сообществе нет единства мнений по поводу определения понятия «качество жизни». Различные подходы к пониманию данной категории сформированы на стыке философских, экономических, социальных и политических идей и теорий, включающих как объективные (качество окружающей среды), так и субъективные подходы (восприятие качества окружающей среды через призму личностных ценностных установок и переживаний). Подобного подхода придерживается Организация экономического сотрудничества и развития (ОЭСР), определяя качество жизни как нематериальные аспекты жизни людей.

#### **4. Детерминанты, определяющие социальное благополучие**

Феномен социального благополучия является сложным, многосоставным, что позволяет его рассматривать системно: как открытую самоорганизующуюся систему, подверженную влиянию множества факторов внешних систем.

В связи с комплексным, системным характером социального благополучия крайне сложно однозначно *выделить те или иные детерминанты (факторы)*, приводящие к его достижению для человека и общества. В самой общей классификации все факторы достижения можно *разделить на внешние и внутренние*.

**К внешним факторам** достижения социального благополучия относятся: институциональная среда, включающая в себя экономические институты, обеспечивающие достойный уровень удовлетворения материальных потребностей; правовые институты, гарантирующие права человека и личности; эффективно функционирующие институты труда и занятости, предоставляющие человеку возможность достигать желаемого уровня социального благополучия; институты социальной защиты и поддержки населения; открытые и работающие институты («лифты») социальной мобильности и др. От уровня развития названных институтов и их

структур во многом зависит благополучие конкретного человека и общества в целом.

**Внутренние факторы социального благополучия** связаны с его субъективными характеристиками, ощущением человеком своего счастья/несчастья, удовлетворенности/неудовлетворенности жизнью. К этим факторам можно отнести как личностные психологические характеристики, такие как темперамент и характер человека, так и его социальные установки, ожидания и представления. Так, жизнерадостный, оптимистически настроенный человек при прочих равных воспринимает свой уровень социального благополучия как более высокий, нежели человек с депрессивным или катастрофическим типом мышления. Также к внутренним факторам можно отнести ожидания человека по поводу своего будущего. Доказано, что люди, желающие получать доход, намного превышающий их реальный, несчастнее тех людей, у которых разница между реальным и желаемым доходом невелика.

Кроме того, важным фактором ощущения собственного благополучия является ощущение социальной значимости (работающие пенсионеры живут дольше, чем неработающие и невостребованные в социуме) и положительная оценка своего социального статуса. К внутренним факторам социального благополучия можно отнести и социальный капитал человека. Под социальным капиталом понимается «совокупность реально и потенциально имеющихся ресурсов, которые человек использует, пользуясь своим членством в социальных сетях».

Среди внутренних факторов социального благополучия следует отметить такие важные факторы, как *социальное здоровье человека и общества, социальная сплоченность, успех, счастье человека и др.* Это имеет существенное значение для обеспечения социального благополучия в социальной сфере.

**Здоровье** является важнейшей характеристикой качества жизни человека. Здоровьесберегающая политика выступает неотъемлемой частью целостной социальной политики и нацелена на обеспечение благополучия человека. Недаром еще древние римляне говорили о взаимосвязи здорового тела и здорового духа. В аспекте социального благополучия мы рассматриваем здоровье как взаимосвязанный социальный феномен индивидуального и общественного здоровья.

**Социальное здоровье** человека рассматривается в контексте взаимодействия личности и общества и определяется через наличие социальных контактов и организацию гармоничного взаимодействия личности с социумом. В содержание социального здоровья человека включается его социальный опыт, в том числе знания, умения, навыки. Основными механизмами формирования социального здоровья личности являются процесс социальной адаптации, процессы социализации, инкультурации, социального воспитания.

Социальный компонент здоровья раскрывается через состояние благополучия, удовлетворенности социальными отношениями, адекватное восприятие социальной действительности, принятие и выполнение социальных норм.

**Концепция социальной сплоченности.** Общество социальной сплочённости – это общество, где все озадачены сокращением разрыва между бедными и богатыми, где человек с его индивидуальными проблемами и потребностями стоит во главе угла общества. В Совете Европы функционирует Департамент социальной сплоченности, который рассматривает вопросы борьбы с бедностью, защиты прав инвалидов, людей с проблемами психического здоровья, пожилых людей и детей, продвигает идеи национального благосостояния.

**Успех** – одно из самых желаемых состояний современного человека и социально позитивная характеристика его деятельности. Успех – это достижение определенных внешних результатов, которые для человека представляются важными: финансовое благосостояние, положение в обществе, создание семьи, поддержание здоровья, обладание различными престижными материальными ценностями. Однако успех не является окончательной целью жизни, наличие его еще не гарантирует человеку, что он достигнет благополучия. Существует вторая цель, к достижению которой сознательно стремится каждый – это счастье.

**Счастье.** Представители философского знания считают, что представления человека о счастье входят в смысложизненную систему его ценностей и выражают его сущностное отношение к миру. В философии существует понятие *фелицитологии* – *учения о достижении счастья*. Английский психолог М. Аргайл в работе «Психология счастья», вышедшей в 1987 г., рассматривает *благополучие как счастье*. Под благополучием он понимает доход и состояние здоровья и употребляет этот термин в качестве синонима счастья. В своей теории «счастья» он рекомендует искать источники счастья. Среди приоритетных называет *социальные взаимоотношения, работу и досуг*. К социальным взаимоотношениям М. Аргайл относит романтическую любовь, брак и дружбу как главные причины положительных эмоций и счастья, а также *психического и физического здоровья*. Он пишет: «...*работа доставляет удовольствие не только потому, что позволяет получить вознаграждение или достичь каких-то иных целей, но также и оттого, что служит источником внутреннего удовлетворения, а отношения с коллегами по работе способствуют социальной удовлетворенности*».

Что касается досуга, то его автор рассматривает также в контексте социальных взаимоотношений и уточняет, что досуг в наибольшей степени «поддается индивидуальному контролю» и, следовательно, может принести чувство удовлетворения жизнью от исполнения сокровенных желаний.



И. С. Кон определял счастье как моральное сознание и такое состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворенности условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого назначения.

Анализ литературы показывает, что в исследовании человеческого счастья применяются *три подхода*:

- «*психология счастья*» рассматривает счастье как переживание, характеристику личности как «счастливого человека»;

- «*аксиология счастья*» – это «ценность, мера добра в жизни человека, идеал совершенства личности и бытия вообще»;

- «*социологический подход*» счастье понимает как общественное благополучие.

Таким образом, в контексте трансформаций института социальной работы именно социальное благополучие выступает в качестве стратегической цели на всех ее уровнях и в роли интегрального показателя ее эффективности.

Социальное благополучие, таким образом, может быть определено как:

- высшая социальная ценность, идеальное состояние, к которому стремится общество и социальное государство;

- личная ценность – желание человека удовлетворить свои социальные потребности и быть благополучным в обществе объективно и в субъективных ощущениях благополучия;

- цель социальной политики и социальной работы по достижению желаемого оптимального состояния общества;

- комплексный критерий, характеризующий уровень социального, экономического, политического и культурного развития общества.

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

**1.** На современном этапе в структуру социального благополучия общества входят такие элементы, как уровень жизни, детерминируемый показателями среднедушевого дохода и прожиточного минимума, а также понятия качества жизни, определяемые представлениями о состоянии здоровья и санитарного благополучия населения, возможностью получения необходимой медицинской помощи. Что является закономерным результатом возникновения в обществе социального государства?

*А. Эволюционное развитие общественных отношений.\**

*Б. Революционные преобразования в обществе.*

*В. Целенаправленные действия властных структур.*

*Г. Активное воздействие на систему власти со стороны других государств.*

*Д. Все ответы верны.*

**2.** В современных условиях развитые страны стремятся создать модели социальных государств. Кто (что) является в социальном государстве высшей ценностью?

*А. Общество в целом.*

*В. Правящий класс общества.*

*С. Отдельные социальные группы.*

*Д. Гражданин данного государства.*

*Е. Человек, живущий на территории данного государства.\**

**3.** Стремление к социальному государству является одним из ключевых положений политических программ социал-демократов. За что социальное государство несет ответственность?

*А. Социальное благополучие всех членов общества.\**

*В. Сохранение минимальных доходов населения.*

*С. Социальную поддержку малоимущих слоев населения.*

*Д. Обеспечение высокого уровня и качества жизни среднего класса.*

*Е. Обеспечение высокого уровня и качества жизни детей.*

**4.** Социальное государство – модель государства, политика которого направлена на перераспределение материальных благ в соответствии с принципом социальной справедливости ради достижения каждым гражданином достойного уровня жизни, сглаживания социальных различий и помощи нуждающимся. Какая модель социального государства обеспечивает наибольший уровень бюджетных расходов на социальные нужды общества?

*А. Либеральная.*

*В. Корпоративная (континентальная).*

*С. Общественная (социал-демократическая).\**

*Д. Менеджеральная.*

*Е. Все ответы верны.*

**5.** Социальное благополучие – интегральный показатель эффективности функционирования социальной сферы, отражение социального самочувствия, уровня благосостояния, качества жизни населения, индикатор социальной безопасности общественной системы в целом. Что является приоритетной задачей становления социального государства на современном этапе в Украине?

*А. Сглаживание социального неравенства в обществе.\**

*В. Бюджетная поддержка неэффективно работающих бизнес-структур.*

*С. Оказание материальной помощи другим государствам.*

*Д. Защита социально-защищенных групп населения.*

*Е. Сохранение минимальных доходов населения.*

**6.** Социальное страхование способствует развитию и формированию социального благополучия у населения. Для какой категории населения Украина активно поддерживает систему социального страхования?

*А. Все члены общества.\**

*В. Малоимущие слои населения.*

*С. Обеспеченные люди.*

*Д. Несовершеннолетние.*

*Е. Средний класс.*

**7.** Упоминание о социальном государстве содержится в конституциях и других высших законодательных актах многих стран. Какую роль играет бизнес в социальной деятельности?

*А. Ведет к необратимым издержкам и снижению конкурентоспособности фирмы.*

*В. Обеспечивает стабильную и эффективную деятельность фирмы в долгосрочной перспективе.\**

*С. Ухудшает экономические результаты фирмы, но улучшает ее общественный престиж.*

*Д. Увеличивает стремление к получению прибыли.*

*Е. Нет верного ответа.*

**8.** В современном мире социальное государство является неотъемлемой характеристикой любой цивилизованной страны с демократическим режимом, в которой господствует право. Кто является основоположником понятия социального государства?

*А. Гегель.*

*С. Маркс.*

*Е. Энгельс.*

*В. Кант.*

*Д. Л. Фон Штейн.\**

**9.** Социальная ответственность государства находит свое выражение в проведении эффективной социальной политики в интересах:

*А. Всех членов общества.\**

*В. Малоимущих слоев населения.*

*С. Представителей малого бизнеса.*

*Д. Политической элиты общества.*

*Е. Все ответы верны*

**10.** Ведущий приоритет социального государства: государство и экономика существуют для людей, а не наоборот. На что социальное правовое государство обеспечивает всем равные права?

*А. Достойная жизнь и свободное развитие.\**

*В. Социальная поддержка в сложной жизненной ситуации*

*С. Минимальный уровень личного благосостояния.*

*Д. Академическая свобода.*

*Е. Свободомыслие.*

**11.** Социальное благополучие является антиподом бедности, неустроенности. Какая главная цель социальной политики социального государства?

*А. Максимально возможное удовлетворение социальных потребностей членов общества.\**

- В. Сохранение минимальных доходов населения.*
- С. Оказание социальной помощи малоимущим слоям населения.*
- Д. Обеспечение экономической безопасности и финансовой стабильности общества.*
- Е. Все ответы верны.*

**12.** Сущность социального государства подвергается переосмыслению. В современных условиях оно рассматривается не просто как спаситель, поддерживающая сила, но и как «активирующий» механизм. На каких принципах строится социальное государство?

- А. Социальное благополучие.*
- В. Социальная справедливость.*
- С. Социальное равенство.*
- Д. Обеспечение социальных гарантий и т.д.*
- Е. Все ответы верны.\**

### **КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ**

1. Дайте пояснение понятию «социальное благополучие» (индивидуальное и общественное).
2. История формирования понятия «социального благополучия».
3. Как вы понимаете социальное государство и его сущность?
4. Роль и значение экономических подходов в формировании социального благополучия.
5. Структурные компоненты социального благополучия.
6. Что подразумевается под интегральными, системными, комплексными методами оценки социального благополучия? Перечислите основные из них.
7. Индекс человеческого развития (ИЧР), его показатели, оценка.
8. Международный индекс счастья (Happy Planet Index).
9. Региональные особенности состояния социального благополучия в мире.
10. Факторы, определяющие социальное благополучие.
11. Роль здоровья, успеха и счастья населения в обеспечении социального благополучия.
12. Основные положения методики оценки качества жизни населения.
13. Концепция социальной сплоченности и ее основная цель.
14. Успех человека и его роль в социальном благополучии.
15. Представление человека о счастье.
16. Чем определено социальное благополучие как стратегическая цель общества.

*Учебное издание*

# **СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ И ИНТЕГРАЛЬНЫЕ ИНДЕКСЫ ЕГО ОЦЕНКИ**

**Методические указания к практическому занятию  
для студентов специальностей 222 «Медицина»,  
228 «Педиатрия» по дисциплине  
«Социальная медицина, общественное здоровье»  
(Общественное здоровье)**

Составители

Огнев Виктор Андреевич  
Чухно Инна Анатольевна

Ответственный за выпуск В. А. Огнев



Редактор Э. Е. Депринда  
Корректор Е. В. Рубцова  
Компьютерная верстка Е. Ю. Лавриненко

Формат А5. Усл. печ. л. 1,3. Зак. № 20-33973.

**Редакционно-издательский отдел  
ХНМУ, пр. Науки, 4, г. Харьков, 61022  
izdatknmurio@gmail.com**

Свидетельство о внесении субъекта издательского дела в Государственный реестр издателей, изготовителей и распространителей издательской продукции серии ДК № 3242 от 18.07.2008