

ГІГІЄНИЧНА ОЦІНКА УМОВ ПРАЦІ МЕДИЧНОГО ПЕРСОНАЛУ ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВІДДІЛЕНЬ МІСЬКИХ ЛІКАРЕНЬ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

Богачова Ольга Сергіївна

к. мед. н., старший викладач кафедри гігієни та екології № 1
Харківського національного медичного університету

ORCIDID: [0000-0003-2844-5813](https://orcid.org/0000-0003-2844-5813)

Плотнікова Анастасія Сергіївна

Студентка 4 медичного факультету, 25 групи, 2 курсу
Харківського національного медичного університету

Україна

Актуальність. У зв'язку з пандемією COVID-19 було введено карантинні заходи, що змінили умови праці медичних робітників. Лікарі та медсестри терапевтичних відділень найчастіше мають справу з хворими на вірус COVID-19, тому необхідною умовою для праці стало використання більшої кількості заходів для зниження інфікування, які в основному виконуються медичними сестрами та молодшим медичним персоналом.

Метою дослідження було оцінити умови праці медичного персоналу міських лікарень під час введення карантину та систематизувати зміни у роботі та психоемоційній сфері робітників.

Матеріали та методи дослідження. Нами було запропоноване опитування медичного персоналу терапевтичних відділень міських лікарень (у кількості 50 осіб), проведене з урахуванням статі працівників, а також посади та стажу роботи. Також велику увагу було приділено змінам в роботі, відношенню лікарів та медсестер до них, впливу факторів робочого середовища на здоров'я та емоційний стан працівників.

Аналіз результатів. Анкетування показало, що 47% опитаних оцінюють зміни в роботі як негативні, 22% - як позитивні, та 31% - не змогли відповісти. При цьому додаткові заходи дезінфекції 60% працівників вважають

достатніми. Крім того, було виявлено, що більшість дезінфектантів негативно впливають на самопочуття та загальний стан здоров'я медичних працівників. Серед багатьох симптомів можна виділити декілька груп, що з'являються найчастіше: 25% - печія і першіння у горлі, задуха та інші ураження дихальної системи; 18% - запаморочення, нудота та головний біль; 24% - різні прояви алергічних реакцій; 33% - не відчули змін у самопочутті. Також був зареєстрований випадок гострої алергічної реакції на метилізотіазолінон, що ледь не призвів до смерті лікаря. Було відмічено, що медпрацівники, у яких досвід роботи понад 10 років, спокійніше сприймають дані зміни, бо вже мали справу зі схожими випадками (епідемії пташиного та свинячого грипу), порівняно із молодими спеціалістами, які працюють в таких умовах вперше. Опитування показало, що 27% робітників, що мають стаж менше ніж 5 років відчують апатію та спустошеність, 14% - втому та занепад сил. Спеціалісти, які працюють більше ніж 10 років, інколи відмічають почуття безвиході - 11%, тривожність - 19%, але все ж таки, відчуття спокою присутнє у 40% опитаних, а віра в те, що все налагодиться у 30% працівників.

Висновки та рекомендації. Підсумовуючи все вище сказане, можна зробити висновок, що під час пандемії COVID-19 додаткові заходи захисту працівників медичних закладів та засоби дезінфекції у більшості випадків є достатніми для спокою робітників, але негативно впливають на стан їхнього здоров'я, тому потребують впровадження додаткових профілактичних заходів: нормування режиму праці та відпочинку, повноцінного харчування та чіткого дотримання правил використання дезінфектантів під час роботи з ними.

Список використаних джерел.

1. Дубель Е.В., Унгурияну Т.Н. Гигиеническая оценка условий труда медицинского персонала клинических и параклинических отделений стационара. Гигиена и санитария. 2016; Hygiene & Sanitation (Russian Journal), 95 (1).