**Балюк Д.С., Булига В.С.Сафаргаліна-Корнілова Н.А. ЕМОЦІОНАЛЬНИЙ ІНТЕЛЕКТ ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ**

**Харківський національний медичний університет**

**м. Харків, Україна**

**viktoriiabulyga@gmail.com**

Емоційний інтелект (ЕQ) - здатність людини адекватно оцінювати власні емоції і емоційні стани інших людей, використовуючи їх у професійній діяльності та у стресових ситуаціях. Проблема формування особистості є найголовнішою ланкою вищої школи в комплексній підготовці висококваліфікованих фахівців. У галузі освіти інтелект пов'язаний з поняттям IQ, хоча високий IQ визначає успіх в житті тільки на 20%. Дослідження гарвардського психолога Х. Гарднера довели, що інтелект - це не лише знання, отримані в результаті освіти, але і здатність до самопізнання, самооцінки, самовизначення; здатність до спілкування і співпраці з іншими людьми, уміння чути і розуміти інших. Багатьма дослідженнями доведено, що здатність адаптуватися до свого оточення є важливою складовою інтелекту людини, оскільки ніякі знання не можуть бути реалізовані без оцінки своїх можливостейі мети, реального сприйняття дійсності та адекватної реакції на неї. Саме забезпечення внутрішньоособистісних і міжособистісних взаємовідносин є функціями EQ, які забезпечуються правою півкулею, тоді як за розумовий інтелект, пов'язаний з логікою, аналізом і мисленням, відповідає ліва півкуля мозку. Без контролю своїх емоцій людина просто не може досягати успіху в кар'єрі і особистому житті, оскільки вирішення проблем залежить від розуміння емоцій і контролю над ними (наприклад, вислухати опонента, вирішитиконфлікт). Емоційний інтелект тісно пов'язаний з проблемою формування і соціалізації особи - процесом, за допомогою якого індивід отримує знання, цінності, соціальні навички і соціальну чутливість, які дозволяють йому інтегруватися в суспільство. Таким чином, захисно-мобілізаційна функція емоцій допомагає подолати стресові ситуації і внутрішні психологічні бар'єри на рівні інтелектуального аналізу ситуації та психофізіологічних змін в організмі, а вміння контролювати своїми емоціями, розпізнавати емоції співрозмовника свідчить про високий рівень EQ і дозволяє людині досягти успіхів в житті.