

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIII Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**1 жовтня - 3 жовтня 2020 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,  
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,  
Л.М. Тележенко, Н.А. Ткаченко  
О.О. Меліх, В.В. Немченко  
О.Б. Ткаченко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. істор. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

О.О. Коваленко  
А.О. Соловей  
Т.П. Сергеєва, О.О. Фесенко

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2020. — 251 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 3 листопада 2020 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2020

включать и в структуру учебных программ клинических кафедр, что бы студенты могли своевременно получать знания относительно заключительного этапа лечения больных разного профиля, а так же им это позволит лучше понять и осознать, что санаторно-курортное лечение является обязательной составляющей в этапности лечения больных, которая имеет медико-социальную и экономическую значимость.

Научные руководители — д-р. мед. наук, профессор Тучик Е.С.;  
канд. мед. наук, доцент Иваненко Т.А

### **ФАКТОРЫ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ЗНАНИЙ ОБ УХОДЕ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

**Бугаев В.Ю., студент V курса стоматологического факультета  
Харьковский национальный медицинский университет,  
г. Харьков**

В современном обществе стабильно высоким остается показатель распространенности кариеса и заболеваний пародонта. Подобная ситуация является проблемой, поскольку достаточно велики как затраты на лечение непосредственно стоматологических заболеваний, так и на их осложнения со стороны других органов и систем человеческого организма.

Благодаря результатам исследований отечественных и зарубежных ученых, удалось сформулировать определенные взгляды на основные причины развития подобной стоматологической патологии. Несмотря на существование множества теорий развития кариозного процесса, основным является положение о том, что кариес - это инфекционная болезнь. Так называемая «Химико-паразитарная теория кариеса» Миллера (Miller, 1890) и в настоящее время, спустя более 115 лет, является фундаментом профилактики и лечение кариеса зубов

Пренебрежение гигиеной рта создает условия для накопления микробного налета на поверхности зубов. Уже через 2–3-е суток меняется состав бактериальной флоры в сторону увеличения количества микроорганизмов, продуцирующих кислоту за счет ферментации углеводов.

Инфекционные агенты в виде кариесогенной микрофлоры в большом количестве присутствуют в зрелом зубном налете. Он в свою очередь формируется на фоне нарушения режима питания с преобладанием в диете, сладких углеводистых продуктов, а также отсутствующего или неадекватного гигиенического ухода за полостью рта.

Для достижения качественного результата при чистке зубов важны регулярность осуществления самой гигиенической процедуры, ее кратность в течение дня, продолжительность, использование дополнительных средств и предметов гигиены, таких как ополаскиватели, жевательные пастилки, нити, зубочистки, ирригаторы, очистители языка и др.

Ритм жизни человека, его воспитание, уровень и характер образования, устоявшиеся поведенческие и пищевые привычки существенно влияют на осуществление гигиенического ухода за полостью рта. Однозначно, присутствуют ситуации, когда человек имеет недостаточные знания о причинах возникновения кариеса, в связи с этим нарушает рекомендованный профессионалами режим ухода. В то же время, часто при наличии знаний, отсутствует возможность их реализации.

Цель. Изучить факторы, препятствующие реализации на практике знаний о правилах гигиенического ухода за полостью рта у студенческой молодежи г. Харькова с целью совершенствования направлений профилактики основных стоматологических заболеваний в данной социальной группе.

Методы. Исследование проводили на перерыве после первой пары. Путем опроса студентов ВУЗов г. Харькова, проживающих в общежитиях студенческого городка и дома, проведена оценка знаний правил ухода за полостью рта. Исследование проводили на перерыве после первой пары. Всем участникам исследования определяли гигиенический индекс по методу Федорова-Володкиной в модификации Пахомова с использованием раствора красителя. Участники исследования, у которых определили неудовлетворительное состояние гигиены полости рта, были опрошены вновь в отношении их ритма жизни, вкусовых предпочтений, наличия возможности чистить зубы в соответствии с известными им правилами.

Результаты. В исследовании приняли участие 172 студента, изучающих как технические дисциплины, так и дисциплины медико-биологического профиля. Анализ опроса продемонстрировал достаточную информированность молодых людей в вопросах гигиены полости рта. При этом показатели гигиенического индекса соответствовали неудовлетворительной гигиене в 64% случаев, у 110

человек. Удовлетворительное состояние определили у 48 студентов (28%) у остальных результат соответствовал хорошему гигиеническому состоянию полости рта. Несоответствие достаточного уровня теоретических знаний о гигиене полости рта и реализацией их на практике участники исследования объясняли загруженностью, На отсутствие возможности полноценно завтракать из-за отсутствия времени утром указали как студенты, проживающие в общежитии, так и те, кто жил с семьей дома. Они указали на то, что вынуждены завтракать фаст-фудом по дороге на занятия или кофе с выпечкой в буфетах учебных заведений, естественно нарушая правило, рекомендуемое чистку зубов после завтрака. Кроме этого, для тех, кто почистил зубы и не завтракал, существенно сокращалось время, когда полость рта оставалась «чистой». Следует отметить, что лишь небольшой процент опрошенных скептически отнесся к полученным результатам исследования, а именно результатам оценки гигиенического состояния их полости рта. Большинство отметило важность внимания к проблеме.

Выводы. Установлено, что отсутствие у студенческой молодежи возможности завтракать, влечет за собой нарушение ежедневного известного алгоритма гигиенического ухода за полостью рта, препятствует реализации имеющихся знаний. В связи с этим, организация режима дня, а также полноценного питания в общежитиях, является одним из направлений формирования здорового способа жизни молодежи.

Научный руководитель – канд. мед. наук,  
доцент Кузина В.В.

## **ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ**

**Григорян Е.К., Григорян В.К.**  
**Харківський національний медичний університет,**  
**м. Харків**

Через пандемію коронавірусу (COVID-19), яка поширювалася по країні, навчальні заклади закрили свої двері, а заняття перейшли в Інтернет, щоб уповільнити його поширення. Перехід до онлайн-навчання вплинув не лише на вчителів, яким довелося внести зміни до