Сідора А. О. студентка V курсу педіатричного факультету

Чубук І. В. студентка V курсу лікувального медичного факультету

Вовк Т. Г. доцент кафедри дитячих інфекційних хвороб Харківський національний медичний університет м. Харків, Україна

ТЕЧІЯ ГРИПУ У ДІТЕЙ, ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ I ТИПУ

Актуальність: У більшості людей, хворих на грип, захворювання протікає в легкій формі. Проте пацієнти з цукровим діабетом (ЦД) мають більш високий ризик ускладнень. Через послаблений імунітет грип частіше звичайного викликає у них розвиток гострого бронхіту, отиту, пневмонії, а відповідь на інфекцію у вигляді підвищеного рівня глюкози крові може привести до декомпенсації діабету з розвитком кетоацидотичної коми.

Мета: Оцінка ефективності застосованої противірусної терапії хворим на грип на тлі цукрового діабету I типу.

Методи і результати: в обласній дитячій інфекційній клінічній лікарні міста Харкова було проведено обстеження 58 пацієнтів у віці від 14 до 18 років з грипом, що звернулися по медичну допомогу в перші 3 дні захворювання. У всіх пацієнтів був раніше діагностований ЦД I типу у стадії компенсації (вміст глюкози в крові натщесерце 4,5 – 6,2 ммоль/л), для лікування якого вони використовували інсулін. Пацієнти були ран домно розділені на 2 групи по 29 чоловік: перша група отримувала стандартну симптоматичну терапію грипу, друга у складі комплексного лікування отримувала противірусний препарат Арбідол курсом 5 днів. В обох групах проводився контроль глюкози в крові 8 раз на добу. В першій групі відзначається підвищення глюкози натщесерце до 7,8 ммоль/л (субкомпенсація) у 21 пацієнта (72,4%), більше 7,8 ммоль/л (декомпенсація) – у 3 (10,4%), і залишається в межах - 4,5 – 6,2 ммоль/л – у 5 (17,2%). У другій групі число хворих з субкомпенсацією склало 4 людини (13,8%), з декомпенсацією – 2 (6,9%), і в межах компенсації – 23 (79,3%). Також у 17 хворих (58,6%) першої групи виявлені бактерійні ускладнення (бронхіт, отит, пневмонія), а в другій групі – всього у 2-х (6,9%).

Висновки: таким чином, застосування етіотропного лікування грипу дозволяє зменшити ризик гіперглікемії, а підтримка нормального рівня глюкози в крові, у свою чергу, попереджає розвиток бактерійних інфекцій.