**ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ З НЕДОСТАТНІСТЮ АОРТАЛЬНОГО КЛАПАНУ**

**Гордієнко Поліна Олексіївна**

здобувач вищої освіти медичного факультету

Харківський національний медичний університет, Україна

**Стоян Анна Олегівна**

здобувач вищої освіти медичного факультету

Харківський національний медичний університет, Україна

**Терешкіна Олена Ігорівна**

здобувач вищої освіти медичного факультету

Харківський національний медичний університет, Україна

**Науковий керівник: Терешкін Констянтин Ігоревич**

канд. мед. наук, асистент кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини з курсом фізичного виховання та здоров'я

Харківський національний медичний університет, Україна

**Актуальність.** Наразі недостатність аортального клапану є досить актуальною проблемою у сучасній медицині, адже дана патологія зустрічається у 27-33% кардіологічних хворих з пороками серця. Середня тривалість життя таких хворих складає біля 7-10 років з моменту встановлення діагнозу, та наразі медикаментозна терапія не є ефективною, особливо у випадках розвитку серцевою недостатності на фоні пороку клапану. Саме тому лікування пацієнтів з недостатністю аортального клапану потребує компексного підходу, який окрім медикаментозного лікування, повинен включати в себе фізичне навантаження, фізіотерапевтичне та санітарно-курортне лікування [1].

**Мета.** Визначити теоретичні аспекти особливостей фізичної реабілітації хворих з недостатністю аортального клапану.

**Виклад матеріалу.** Основним ефектом фізичних вправ при даній патології аортального клапану є їх трофічна дія. Вона полягає у посиленні кровообігу при аортальній недостатності та підвищенні метаболічних процесів в усьому організмі. Регулярне виконання фізичних вправ сприяє розвитку капілярної сітки міокарду, покращенню його трофіки, обмінних процесів, а також сприяє розширенню коронарних артерій, що в свою чергу також активує окисно-відновні процеси, усуває наслідки ішемізації та гіпоксію міокарда [1]. Ці ефекти фізичних вправ при недостатності аортального клапану є дуже важливими, адже вони сприяють більш тривалому збереженню скорочення серця в умовах зміненого кровообігу, попереджують розвиток серцевої недостатності, за рахунок підвищення транспорту кисню та метаболітів до міокарду та сприяють більш швидкому розвитку компенсаторно-пристосовних процесів [1, 2]. Саме за рахунок дії фізичного навантаження відбувається підвищення еластичності артерій, розвиток капілярної сітки, що сприяє доставці кисню не тільки до міокарду, але й доінших тканин і органів. Лікувальна фізична культура, яка використовується у пацієнтів з недостатністю аортального клапана, сприяє тренуванню функції зовнішнього дихання, що полягає у здатності хворих довільно контролювати дихання у стані спокою або під час виконання фізичних вправ, стимуляції резервів судинної системи в умовах зміненого кровообігу [1]. Але всі фізичні вправи повинні проводитися під контролем лікаря та у комплексі з правильно підібраною медикаментозною терапією. Адже при правильному виборі та підборі фізичних вправ відбувається не утруднення, а навпаки полегшення роботи серця, за рахунок активації позасерцевих механізмів кровообігу, що суттєво знижує навантаження на серце [2].

**Висновок.** Отже, лікування пацієнтів на недостатність аортального клапану має містити комплексний підхід, що включає в себе ЛФК, медикаментозне лікування, за потреби —хірургічне втручання, та санітарно-курортне лікування. Заняття фізичної культури мають проводитисяу формі ранкової зарядки, при чому перед виконанням будь-яких фізичних вправ потрібно проконсультуватися з лікарем.

**Список використаних джерел:**

1.Калмыков, С. А. (2013). Особенности методики лечебной физической культуры при недостаточности аортального клапана. Pedagogy of Physical Culture and Sports, (1), 25-29.

2.Балакирева, Е. А., Партас, И. Г., & Колесников, М. Л. (2009). Использование статико-динамических упражнений при реабилитации лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Pedagogy of Physical Culture and Sports, (10), 7-10.