

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И РОЛЬ ТАБАКОКУРЕНИЯ В СТРУКТУРЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СРЕДИ ЛИЦ МУЖСКОГО ПОЛА В УКРАИНЕ

Малик Наталья Витальевна

К.мед.н., доцент

Вьюн Татьяна Ивановна

ассистент

Новикова Дарья Петровна

Студентка

Харьковский национальный медицинский университет
г. Харьков, Украина

Введение: гипертоническая болезнь занимает первое место среди болезней сердечно-сосудистой системы и является самым распространенным заболеванием в мире. Риск развития инсульта, инфаркта миокарда и внезапной смерти в разы выше у людей, страдающих АГ. К триггерным факторам развития АГ относят: неуправляемые (генетическая предрасположенность, возраст, нарушение обменных процессов, эндокринные заболевания) и управляемые (курение, злоупотребление алкоголем, гиподинамия, стресс, высокое употребление поваренной соли и тд). В настоящее время курение является одной из самых популярных зависимостей среди населения Украины. У курильщиков снижается эффективность антигипертензивной терапии, что является порочным кругом при лечении данных пациентов.

Цель работы: проанализировать распространенность и взаимосвязь между курением и риском возникновения АГ среди украинцев.

Материалы и методы: Нами были проанализированы исследования GATS (Глобальный опрос взрослых на счет употребления табака) 2009-2010гг., 2016-2017гг., В опросе принимали участие члены домохозяйств (14 800) возрастом от 15 лет и старше; исследования Госкомстата по вопросам табакокурения за 2019 год; проанализированы рекомендации Американского

колледжа кардиологов (ACC), Европейского общества кардиологов (ESC) и Европейского общества по артериальной гипертензии (ESH).

Результаты и обсуждения: По данным исследований, выкуривание одной сигареты в день ведет к транзиторному повышению АД через 3-5 минут и сохраняется в течении 15 минут, при этом частота пульса увеличивается на 15%. Длительность повышения АД зависит от количества выкуриваемых сигарет, а в сочетании с кофе оно повышается до 10 мм.рт.ст., которое развивается через 5 минут и длится 2 часа. При длительном курении стабильно повышается систолическое АД на 15-20 мм. рт. ст. У курильщиков с 45 лет при цифрах САД 160 мм. рт. ст - повышается риск внезапной смерти от ССЗ в течении 10 лет на 16%, а при САД 180 мм. рт. ст. на 22%, в 60 лет на 33%, в 65 лет на 47% у мужчин(данные по шале SCORE). При исследовании группы лиц мужского пола, подверженных табакокурению, установлено, что этот фактор риска увеличивает риск общей смертности в 2,3 раза по сравнению с некурящими. У прекративших курение фактор риска смертности также выше, чем у никогда не куривших.

По данным исследований за 2010 год в Украине 28,3% взрослого населения(возрастом от 15 лет и старше) потребляли табачные изделия, это 10,2 миллиона курящих, среди которых 49,6% мужского пола.

По данным исследований за 2017 год в Украине 22,8% взрослого населения (возрастом от 15 лет и старше) употребляли табачные изделия, это 8,2 миллиона курящих, среди которых 6,5 миллионов мужчин(39,7%). Среди мужчин курение распространено в таких возрастных группах: 25-44года (46,4%), 45-64 года(38,3%). Часть ежедневных курильщиков больше среди взрослых мужчин из сельской местности (40,7%) по сравнению с жителями городов (33,7%) и в Восточном регионе (40,9%) в сравнении с другими регионами (меньше 36%).

По данным на 2019 год в Украине курят 5,6млн человек. Мужчины занимают по-прежнему большую часть (от 18 до 60 лет).

Выводы: гипертоническая болезнь занимает первое место среди болезней сердечно-сосудистой системы.

Длительность повышения АД зависит от количества выкуриваемых сигарет.

У людей, страдающих гипертонической болезнью в сочетании с табакокурением, риск развития смерти от ССЗ в течении 10 лет повышается от 16% до 47% в зависимости от возраста.

На востоке Украины риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, АГ в частности, выше чем в чем в остальных регионах по ФР курению (40,9% к 36% соответственно).

С 2010 по 2017 года распространенность курения на территории Украины значительно уменьшилась- с 28,3% до 22,8%. Среди лиц мужского пола процент курящих уменьшился с 49,6% до 39,7%.

По данным на 2019 год 5,6 млн (15,6%) населения употребляют табак, 33,6% это мужчины.