

**Збірник матеріалів
науково-практичної конференції
студентів, молодих вчених та лікарів**

KHIASM

KHARKIV INTERNATIONAL ANNUAL SCIENTIFIC MEETING



22.05.2020

Зеленська Катерина Олексіївна, Красковська Тетяна Юріївна, Зеленська Ганна Миколаївна
**ПРОЯВИ ТРИВОЖНОЇ ТА ДЕПРЕСИВНОЇ СИМПТОМАТИКИ В
ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СТУПЕНЯ НЕРВОВО-ПСИХІЧНОЇ НАПРУГИ У
ВИМУШЕНИХ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ ТА МЕШКАНЦІВ ХАРКІВСЬКОЇ
ОБЛАСТІ**

Харківський національний медичний університет
Кафедра психіатрії, наркології, медичної психології та соціальної роботи
Харків, Україна

Науковий керівник: д.мед.н., проф. Кожина Ганна Михайлівна

Актуальність. Явище вимушеного переселення знайоме людству з часів його виникнення. У багатьох випадках нові потоки біженців пов'язані з виникненням вогнищ військових дій навизначених територіях та виникають внаслідок цього ризиками для життя і неможливістю трудової і економічної діяльності на місці вихідного проживання. Проблеми вимушеної міграції носять тяжкий характер: це не тільки труднощі економічного, правового, соціального і психологічного характеру, з якими стикаються біженці, а й проблеми, які створюють вимушені переселенці для приймаючої сторони. Після переселення можуть виникнути труднощі адаптації до нового місця, котрі згодом визначають формування специфічного досвіду вимушених переселенців. Основними проявами у таких осіб є тривожні розлади котрі виникають на підґрунті підвищеної нервово-психічної напруги. Тому ми вважаємо за актуальне дослідження саме цього питання.

Мета: визначити особливості тривожної та депресивної симптоматики в залежності від рівня нервово-психічної напруги у вимушених переселенців в порівнянні з тими ж показниками у мешканців Харківської області.

Матеріали та методи: ми провели комплексне обстеження 64 хворих (1 групу склали 21 хворий вимушений переселенець, 2 групу – 43 хворих, які постійно проживають в Харківській області), обох статей, у віці 20 - 55 років. Хворі проходили лікування на базі КНП ХОР «Обласна клінічна психіатрична лікарня №3» та Військово-медичного центру північного регіону. Всі обстежені мали прояви тривожних розладів. Нами були використані наступні психодіагностичні методики: опитувальника нервово-психічної напруги (НПН) за Т. А. Немчиним, госпітальна шкала тривоги і депресії (HADS), клінічна шкала тривоги і депресії Гамільтона.

Результати: нами були отримані наступні данні за шкалою HADS: субклінічні прояви тривоги спостерігались у 33,33% переселенців та 48,84% місцевих жителів, клінічні прояви тривоги – 66,67 % та 51,16% відповідно; субклінічні прояви депресії – 23,81% та 44,19% відповідно, клінічні прояви депресії – 76,19% та 55,81% відповідно. За шкалою НПН: слабка нервово-психічна напруга була у 9,52% переселенців та 44,19% місцевих жителів, помірна (інтенсивна) – у 23,81% та 34,88% відповідно, надмірна (екстенсивна) – у 66,67% та 20,93% відповідно.

Висновки. Отримані данні говорять про те, що у вимушених переселенців прояви ступіня нервово-психічної напруги значно вища ніж у місцевих жителів, що тягне за собою підвищення тривожних та депресивних симптомів. Ми вважаємо, що слід звертати більшу увагу при проведенні психо-терапевтичних втручань саме на цей факт.

Іншина Єлизавета Олександрівна

ВИКОРИСТАННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ПРОГРАМ В ПІСЛЯПОЛОГОВІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЖІНОК

Харківський національний медичний університет

Кафедра фізичної реабілітації та спортивної медицини з курсом фізичного виховання та здоров'я

Харків, Україна

Науковий керівник: асист. Сушецька А. С.

Лікувальна фізкультура (ЛФК) використовується як основний або додатковий метод лікування і реабілітації при багатьох захворюваннях. У жінок, що займаються під час вагітності спеціальною гімнастикою, пологи протікають швидше і легше.

Організм жінки в період виношування дитини і під час пологів зазнає великі зміни і вимагає повного його відновлення. Найбільш складним для жінки є післяпологовий період, який триває протягом шести — восьми тижнів. В процесі виношування дитини у жінок спостерігаються розтягнення і розбіжності прямих м'язів живота, положення тазової діафрагми опущено до низу, спостерігається розслаблення м'язів тазового дна. Збільшення маси плода тягне за собою розслаблення м'язів спини і викривлення постави, внаслідок збільшення ваги тіла і застійних явищ в малому тазу спостерігається варикозне розширення вен.

Самостійне відновлення м'язового тонусу і порушених функцій організму часто виявляється недостатнім. Ефективному відновленню організму жінки в післяпологовий період сприяє спеціально організована система тренування.

Мета. Обґрунтувати потребу, значення, можливість, змістовні основи оздоровчої фізичної культури (ФК) для відновлення жінок в післяпологовому періоді.

Матеріали та методи: нами було проаналізовано записи амбулаторних карт 23 породіль, які стояли на обліку в жіночій консультації КЗОЗ “МСЛ” ХМР за період з січня 2019 по лютий 2020 року. Середній вік жінок складав від 18 до 27 років. В усіх жінок була відсутня екстракорпоральна патологія, в 19 випадках пологи відбулися природним шляхом в строки від 36 до 41 тижня, а в 4 випадках було проведено кесарів розтин. Кожна жінка народила одну дитину.

ВИКОРИСТАННЯ БОБАТ – ТЕРАПІЇ У СИСТЕМІ КОРЕКЦІЇ ПСИХОМОТОРНОГО РОЗВИТКУ ДІТЕЙ З ДЦП.	62
БУРЛАКОВ НАЗАР ОЛЕГОВИЧ	63
ПОТЕНЦІЙНИЙ ВПЛИВ 5G-МЕРЕЖІ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	63
ВАСИЛЬЄВА ОКСАНА ВАСИЛІВНА, ЧЕРНОБАЙ ЛАРИСА ВОЛОДИМИРІВНА, ОКСЕНЕНКО ЮЛІЯ РОМАНІВНА	65
ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ АДАПТИВНИХ ПРОЦЕСІВ У СТУДЕНТОК-СПОРТСМЕНІВ В ДИНАМІЦІ ПЕРШИХ КУРСІВ НАВЧАННЯ В МЕДИЧНОМУ ЗВО	65
ВЕЛИГОРЯ ТЕТЯНА ОЛЕКСАНДРІВНА	67
ЖІНОЧА ОСВІТА ЯК СОЦІАЛЬНА ПОТРЕБА.....	67
ВЕРЗУНОВА ВІКТОРІЯ ОЛЕКСАНДРІВНА, ГЛАДКА ІРИНА ОЛЕГІВНА	68
ТАРГЕТНА ТЕРАПІЯ ГЕПАТОЦЕЛЮЛЯРНОЇ КАРЦИНОМИ.....	68
ВЛАСЕНКО ОЛЬГА ВОЛОДИМИРІВНА, ПЛЕХОВА ОЛЕСЯ ОЛЕКСАНДРІВНА, ХАРЧЕНКО ЕЛІНА ОЛЕКСАНДРІВНА, ЮНЦОВА КАТЕРИНА ОЛЕГІВНА	70
ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ВАГІТНСТІ У ЖІНОК З ВПЛ-ІНФЕКЦІЄЮ	70
ГАЙЧУК АЛЕСЯ ВАСИЛІВНА	71
АРТ-ТЕРАПІЯ В СИСТЕМІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З ОБМЕЖЕНИМИ ВЛАСТИВОСТЯМИ.....	71
ГАРМАШ ІРИНА ВІТАЛІЇВНА, ЛАЩЕНКОВА ДАР'Я ОЛЕКСАНДРІВНА	73
ДОСЛІДЖЕННЯ ЗМІН У ХАРЧУВАННІ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ У ПЕРІОД КАРАНТИНУ	73
ГЕЛЯРА АННА ВАЛЕНТИНІВНА	75
МОРАЛЬНО-ЕТИЧНІ ПРОБЛЕМИ МЕДИЦИНИ	75
ГЛУШКО СВІТЛАНА МИКОЛАЇВНА, СЛЬОЗ ДІАНА ВЛАДИСЛАВІВНА	76
ВІДВІДУВАННЯ БАСЕЙНУ ЯК ОДИН З МЕТОДІВ ПОДОЛАННЯ ГІПОДИНАМІЇ У СТУДЕНТІВ	76
ГОЛУБ АНАСТАСІЯ ВОЛОДИМИРІВНА, ТАРАВНЕХ ДІАНА ШАКЕРІВНА	78
ОСОБЛИВОСТІ СИСТЕМИ ГЕМОСТАЗУ У ЖІНОК З ТРОМБОФІЛІЄЮ, ЯК ОДИН ІЗ ФАКТОРІВ ПОРУШЕННЯ ІМПЛАНТАЦІЇ	78
ГОРДІЄНКО ПОЛІНА ОЛЕКСІЇВНА	79
ВИВЧЕННЯ СХИЛЬНОСТІ ДО РОЗЛАДІВ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ (РХП) СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ З МЕТОЮ ДОНОЗОЛОГІЧНОЇ ДІАГНОСТИКИ.....	79
ГОРДІЄНКО ПОЛІНА ОЛЕКСІЇВНА, СТОЯН АННА ОЛЕГІВНА	81
ВИВЧЕННЯ ЗАЛЕЖНОСТІ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОГО СТАНУ ВІД ХРОНОТИПУ СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	81
ГРИЦЕНКО АНАСТАСІЯ СЕРГІЇВНА	82
ВПЛИВ РОДИНИХ КОНФЛІКТІВ НА ЕМОЦІЙНИЙ СТАН ДІТЕЙ	82
ГУМЕНЮК ІРИНА АНДРІЇВНА	84
ПАТОЛОГІЧНА АСПЕКТИ РОЗВИТКУ СИНДРОМУ КОРНІЛІЇ ДЕ ЛАНГЕ	84
ДАЩУК АНДРІЙ АНДРІЙОВИЧ, ДЕРКАЧ ЮЛІЯ ВОЛОДИМИРІВНА, КОНОВАЛОВА КАТЕРИНА ДМИТРІВНА	85
КЛІНІЧНА ТА ІМУНОЛОГІЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА НУМУЛЯРНОЇ ЕКЗЕМИ	85
ДЕМИДОВА ПОЛІНА ІГОРІВНА	86
РЕЗУЛЬТАТИ ЛІКУВАННЯ ГІПЕРЕСТЕЗІЇ ЗУБІВ У ХВОРИХ НА ГЕНЕРАЛІЗОВАНИЙ ПАРОДОНТИТ ХРОНІЧНОГО ПЕРЕБІГУ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ НИЗЬКОІНТЕНСИВНОГО ЛАЗЕРНОГО ВИПРОМІНЮВАННЯ ТА АПІПРОДУКТІВ	86
ДЕРКАЧ ЮЛІЯ ВОЛОДИМИРІВНА, ДАЩУК АНДРІЙ АНДРІЙОВИЧ	88
ВИЗНАЧЕННЯ СТУПЕНЯ НІКОТИНОВОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ ТА НАСЛІДКІВ ВЖИВАННЯ ТЮТЮНУ У СТУДЕНТІВ ХАРКІВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ	88
ДОБРОВОЛЬСЬКА ОЛЕНА МИХАЙЛІВНА	89
ОСОБЛИВОСТІ ДИСБАЛАНСУ ЦИТОКІНІВ У ПАЦІЄНТІВ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ ТА ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ У ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД ІМТ	89
ДОБРОВОЛЬСЬКА ОЛЕНА МИХАЙЛІВНА	91
ФАКТОРИ РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ ІСТМІКО-ЦЕРВІКАЛЬНОЇ НЕДОСТАТНОСТІ У ВАГІТНИХ ЖІНОК	91
ЄРМОЛЕНКО АННА СТАНИСЛАВІВНА, ШАРУН САБІНА НУРАДІНІВНА	92
ХАРАКТЕРИСТИКА ТРИВОЖНО-ДЕПРЕСИВНИХ РОЗЛАДІВ У ХВОРИХ ІЗ СЕРЦЕВО-СУДИННОЮ ПАТОЛОГІЄЮ	92
ЗАГОРОДНЯ МАРІНА СЕРГІЇВНА, ТАРАВНЕХ ДІАНА ШАКЕРІВНА	94
ПАТОГЕНЕТИЧНІ ЧИННИКИ РИЗИКУ НЕВДАЛИХ СПРОБ ЕКСТРАКОРПОРАЛЬНОГО ЗАПЛІДНЕННЯ У ЖІНОК З ТРОМБОФІЛІЄЮ	94
ЗЕЛЕНСЬКА КАТЕРИНА ОЛЕКСІЇВНА, КРАСКОВСЬКА ТЕТЯНА ЮРІЇВНА, ЗЕЛЕНСЬКА ГАННА МИКОЛАЇВНА	96
ПРОЯВИ ТРИВОЖНОЇ ТА ДЕПРЕСИВНОЇ СИМПТОМАТИКИ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СТУПЕНЯ НЕРВОВО-ПСИХІЧНОЇ НАПРУГИ У ВИМУШЕНИХ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ ТА МЕШКАНЦІВ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ.....	96
ІНШИНА ЄЛИЗАВЕТА ОЛЕКСАНДРІВНА	97
ВИКОРИСТАННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ПРОГРАМ В ПІСЛЯПОЛОГОВІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЖІНОК	97
КАПЛОУХ ОЛЬГА МИКОЛАЇВНА	99
ОСНОВНІ КЛІНІКО-ПСИХОПАТОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ХВОРИХ НА ДЕМЕНЦІЮ	99
КІТ ЮЛІЯ АНДРІЇВНА	100
РИЗИК ІШЕМІЧНОГО ІНСІЛЬТУ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ ОРАЛЬНИХ КОНТРАЦЕПТИВІВ РІЗНИХ ТИПІВ	100