Юнцова Катерина Олегівна

**ДЕЯКІ ПАТОГЕНЕТИЧНІ МЕХАНІЗМИ ПОРУШЕНЬ У РЕПРОДУКТИВНІЙ СИСТЕМІ ПІД ЧАС ТРИВАЛОЇ ГІПОКІНЕЗІЇ**

Харківський національний медичний університет

Кафедра акушерства та гінекології №2

Харків, Україна

Науковий керівник: доцент Старкова І.В.

Обмеження об'єму м'язової активності – негативний фактор сучасності, що стосується великої частини населення України. Гіпокінезія охоплює й жінок, праця яких максимально механізована і автоматизована, а у діяльність активно залучені комп'ютерні технології. Численні наукові роботи демонструють шкідливий вплив обмеженого об'єму м'язової активності, які проявляються у вигляді порушень роботи костно-м'язової та ендокринної систем, розладах обмінних процесів, відхилень у функції серця та судин, а також специфічних розладів репродуктивної системи, які виявляються у жінок. Окремі роботи присвячені вивченню наслідків гіпокінезії під час вагітності, пологів та у післяпологовому періоді. Разом з тим, людина, яка тривалий час перебуває під впливом тривалого обмеження об'єму м'язової активності, більшу частину доби знаходиться у приміщенні. При цьому логічно припустити, що в організмі виникає недолік вітаміну Д, функція якого у теперішній час активно вивчається. Відомо, що вітамін Д, зокрема його активну форму у вигляді холекальциферолу, розглядають сьогодні як гормон, оскільки до цієї форми існують специфічні рецептори у клітках різноманітних тканин й, таким чином, він виступає як регулятор великої кількості біологічних реакцій. Таким чином, детальне вивчення змін кількості вітаміну Д, а саме холекальциферолу в організмі жінки під час тривалого обмеження об'єму м'язової активності, дозволить розкрити механізму патогенезу патологічних станів репродуктивної системи та, певною мірою, обґрунтувати тактику ведення хворих жінок.