**Старікова Євгенія Андріївна**, студентка

Харківський національний медичний університет

evgeniya.st@ukr.net

Демочко Ганна Леонідівна, доцент

Харківський національний медичний університет

inio2@ukr.net

**ХВОРОБА АЛЬЦГЕЙМЕРА: ВИНИКНЕННЯ ТА ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ**

У 1901 році німецький психіатр Алоіз Альцгеймер зафіксував випадок хвороби, яка зрештою стала носити його ім`я. Хвороба Альцгеймера – це незворотний, прогресуючий розлад мозку, який повільно руйнує пам'ять і навички мислення і, зрештою, здатність виконувати найпростіші завдання. У більшості людей із захворюванням – у людей із [пізнім типом –](https://www.nia.nih.gov/health/what-causes-alzheimers-disease) симптоми вперше з’являються у 60 років. [Раннє захворювання Альцгеймера](https://www.nia.nih.gov/health/what-causes-alzheimers-disease) зустрічається від 30-ти до 60-ти років, і це дуже рідко.

За даними Асоціації Альцгеймера, на хворобу припадає близько 60-80% випадків деменції. Деменція – це назва набору симптомів, що включає втрату пам’яті та труднощі з мисленням, вирішенням проблем чи мовою. Ці зміни заважають повсякденному життю. Деменція розвивається, коли мозок пошкоджений захворюваннями.

Мозок складається з мільярдів нервових клітин, які з'єднуються між собою. При хворобі Альцгеймера зв’язки між цими клітинами втрачаються. Це відбувається тому, що білки накопичують і утворюють аномальні структури, які називаються «бляшками» та «клубочками». Врешті-решт нервові клітини гинуть, а тканина мозку втрачається. Мозок також містить важливі хімічні речовини, які допомагають надсилати сигнали між клітинами.

Люди з Альцгеймером мають менше цих «хімічних передавачів» у своєму мозку, тому сигнали також не передаються. Існують деякі медикаментозні методи лікування хвороби Альцгеймера, які можуть допомогти підвищити рівень деяких хімічних месенджерів у мозку. Це може допомогти при деяких симптомах.

Так само, як і решта наших тіл, наш мозок змінюється у віці. Більшість врешті-решт помічають уповільнене мислення та випадкові проблеми із запам'ятовуванням певних речей. Однак серйозна втрата пам’яті, розгубленість та інші серйозні зміни в роботі нашого розуму можуть бути ознакою того, що клітини мозку виходять з ладу.

Найпоширенішим раннім симптомом хвороби Альцгеймера є труднощі з запам'ятовуванням нещодавно засвоєної інформації, оскільки зміни Альцгеймера зазвичай починаються в тій частині мозку, яка впливає на навчання. Це не та форма забудькуватості, коли ти можешь сконцентруватись і згадати. У міру просування Альцгеймера через мозок це призводить до посилення симптомів.

1. Знижена здатність приймати та запам'ятовувати нову інформацію призведе до: запитання чи бесіди, що повторюються; неправильне розміщення особистих речей; забування про події чи побачення; розгубленість в звичному маршруті.

2. Погіршення міркувань, складних завдань та здійснення судження, наприклад: погане розуміння небезпеки; неможливість управління фінансами; погана здатність до прийняття рішень; неможливість планувати складні або послідовні дії.

3. Порушення зорово-просторових здібностей, які не є, наприклад, через проблеми із зором. Це можуть бути: неможливість розпізнати обличчя або загальні об'єкти або знайти предмети в прямому вигляді; неможливість використання простих інструментів, наприклад, одягу.

4. Порушення мови, читання та письма: утруднення мислення,вагання;мовні, орфографічні та письмові помилки.

5. Зміни особистості та поведінки: настрою поза характером, включаючи агітацію, апатію, соціальну відмову чи відсутність інтересу, мотивації чи ініціативи; втрата емпатії; компульсивна, нав’язлива або соціально неприйнятна поведінка; та навіть втрата гумору, як симптом ранньої стадії захворювання.
Альцгеймер - прогресуюче захворювання, що означає, що симптоми поступово погіршаться з часом, робивається на сім етапів:

1. На цьому етапі немає симптомів, але може бути ранній діагноз на основі сімейного анамнезу.
2. З'являються найбільш ранні симптоми, такі як забудькуватість.
3. З'являються легкі фізичні та психічні порушення, такі як зниження пам'яті та концентрації. Це може помітити лише той, хто дуже близький людині.
4. Альцгеймера часто діагностують на цій стадії, але він все ще вважається легким. Втрата пам'яті та неможливість виконувати повсякденні завдання очевидні.
5. Помірні та важкі симптоми потребують допомоги близьких людей або вихователів.
6. На цьому етапі людині з хворобою Альцгеймера може знадобитися допомога в основних завданнях, таких як їжа та надягання одягу.
7. Це найважча та остання стадія хвороби Альцгеймера. Може виникнути втрата мови та міміки.

Зазвичай, спершу хворий на Альцгеймер почне забувати нещодавні події або те, що відбулось неділю тому, чи вчора. Це «руйнування» мозку буде повертати час назад, до дитинства. Таке собі омолодження, що супроводжується малоприємними симптомами та кінцем. Врешті**-**решт, мозок просто «забуває» все: як говорити, як рухатись, як реагувати на інших людей, та навіть як елементарно ковтати їжу та воду(частіше за все це і є причиною смерті). Експерти визначили певні фактори ризику, зокрема вік та генетичне навантаження.

Також не існує і остаточного тесту на хворобу Альцгеймера. Однак лікар, швидше за все, зробить кілька аналізів, щоб визначити діагноз.
Можуть запитати який сьогодні день, ім`я близьких, дату свого народження.
Лікар також може призначити дослідження із зображенням мозку, на кшталт МРТ, КТ, ПЕТ.

Хвороба Альцгеймера - невиліковна на данний момент. Однак лікар може порекомендувати ліки та інші методи лікування, які допоможуть полегшити симптоми і затримати прогресування захворювання на якомога довше.