**Kushniruk Nadiia, student**

Kharkiv National Medical University, [bonadi2000@yandex.ua](mailto:bonadi2000@yandex.ua)

**Кушнірук Надія Анатоліївна, студентка**

Харківський національний медичний університет, [bonadi2000@yandex.ua](mailto:bonadi2000@yandex.ua)

**Demochko Hanna., Associate Professor**

Kharkiv National Medical University, [inio2@ukr.net](mailto:inio2@ukr.net)

**Демочко Ганна Леонідівна, доцент**

Харківський національний медичний університет, [inio2@ukr.net](mailto:inio2@ukr.net)

**ГОМЕОПАТІЯ: ЗА ЧИ ПРОТИ? ЛЖЕНАУКА ЧИ НОВИЙ СПОСІБ ЛІКУВАННЯ**

Нещодавно гомеопатія відсвяткувала своє двохсотріччя. Гомеопатія являє собою терапію, засновану на принципі «Similia similibus curantur» (подібне лікується подібним [1]. В даному випадку застосовується мала доза лікарського засобу, котрий в великій кількості може спровокувати в здоровому організмі картину, аналогічну хворобі. Гомеопатичні лікарські засоби дають хворому організму поштовх і сприяють активації власних захисних сил організму.

Зародження такого напрямку в медицині почалося ще у середньовіччі, коли лікарі, такі як Парацельс, обирали ліки на базі подібності їх впливу на організм людини і симптоми хвороби. Але широкого значення і систематичного підходу гомеопатія отримала завдяки лікарю, вченому і професору Самуелю Генеману ще в 1796 році [2]. Завдяки його обґрунтуванням більше 2 сотень років гомеопатія існує і розвивається.

С. Ганемана наштовхнула ідея, що якщо якась речовина у здорової людини викликає певні симптоми, то у хворого з такою ж клінічною картиною воно надасть лікувальну дію. Після цього вчений провів безліч досліджень і випробувань, в тому числі і на собі. Це призвело не тільки до підтвердження теорії Ганемана, але також дозволило сформулювати закон подібності, на якому і зараз тримається все гомеопатична терапія. Дргий закон гомеопатії – нескінченно мала доза, а третій – індивідуальне дозування [3].

Гомеопатія базується на багаторазовому розведенні компонентів, їх динамізації або струшуванні. Ці принципи залишилися незмінними. Розведення також має свої підвиди. Воно буває десяткове, сотенне або тисячне, з індивідуальним літерним позначенням – X, D і C відповідно. Так вказується концентрація діючої речовини в готовому препараті [4].

У певних пропорціях ліки змішують з розчином і збовтують, щоб воно рівномірно розподілилося по всьому об'єму. Розведення можна повторювати, щоб досягати потрібної концентрації. Отриманий розчин не використовується безпосередньо для лікування. На його основі готуються препарати в різних формах – гранули, краплі, мазі та інші.

Закон Авогадро вказує на те, що після 12-го разового сотенного розведення молекул, основної речовини в розчині не залишається. Але, застосовуючи досягнення біофізики та біохімії і знання властивостей рідких кристалів, стало можливим збереження активності речовин і в більш розбавлених препаратах. Тобто, при струшуванні розчину, вода запам'ятовує лікувальну дію розведених в ній речовин, що змінює її власні властивості [5]. І такий препарат здатний впливати на організм, викликаючи при цьому відгук і запускаючи саморегулюючі процеси.

Важливо пам'ятати, що самі ліки не є запорукою одужання. Результат лікування залежить не від препарату, а від підходу лікаря-гомеопата. Хороший спеціаліст враховує не тільки явні симптоми захворювання, але також бере до уваги сумісність призначених ліків і вказує їх точні дозування.

При початку лікування пам'ятайте, що принципом роботи гомеопатії є стимуляція внутрішніх сил організму (як і в разі вакцинації). Тому кілька днів може спостерігатися погіршення клінічної картини. Прояви хронічного захворювання можуть посилитися, що деякі помилково сприймають як ускладнення. Однак саме такий ефект є ознакою правильного складання схеми. Після цього робиться невелика пауза в лікуванні, а при його відновленні дозування знижується.

Гомеопатичні препарати поширені у всьому світі. Широкого значення вони набули в країнах пострадянського світу, в Европі трапляються набагато рідше. Річ у тому, що гомеопатія не є доказовою медициною, тому вона має багато супротивників. Було проведено безліч досліджень на предмет одужання гомеопатією. Дослідження дали результат 50/50. Тобто у половини людей метод дав позитивний результат, у половини результатів не було виявлено. Це дає нам повне право казати про недостатність вивчення наукою цієї теми. Буде проведено ще тисячі лабораторних досліджень, і після них ми зможемо дати висновок: працює гомеопатія чи ні.

**Література:**

1. Aversa, Raffaella and Petrescu, Relly Victoria and Apicella, Antonio and Petrescu, Florian Ion, About Homeopathy or ≪Similia Similibus Curentur≫ (2016). American Journal of Engineering and Applied Sciences, Volume 9, Issue 4 (2016). Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=3074499>
2. Поляков Василий Евгеньевич Открытия Самуэля Ганемана и история зарождения гомеопатии // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2015. №4. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/otkrytiya-samuelya-ganemana-i-istoriya-zarozhdeniya-gomeopatii (дата обращения: 21.03.2020).
3. Гомеопатия в XXI веке: возможности и перспективы // МС. 2016. №16. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/gomeopatiya-v-xxi-veke-vozmozhnosti-i-perspektivy (дата обращения: 21.03.2020).
4. Швабе В. Гомеопатические лекарственные средства. — М., 1967.
5. Кучмістова О.Ф. Крок до вирішення питання щодо механізму дії гомеопатичних лікарських засобів. – Електронний ресурс. – Режим доступу: <https://nuph.edu.ua/wp-content/uploads/2015/04/Farmatsiya_Ukrayiny-_Tom_1_STVORENNYA-GOMEOPATY-CHNY-H-LIKARS-KY-H-ZASOBIV.pdf>