

Швід Софія Олегівна, Колодяжна Валерія Володимирівна
**ПРОБЛЕМА ІНСУЛІНОВОЇ ЛІПОДИСТРОФІЇ В МЕНЕДЖМЕНТІ
ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ**

Україна, Харків
Харківський національний медичний університет
Кафедра внутрішньої медицини №3 та ендокринології
Науковий керівник: Лахно Ольга Вікторівна

Актуальність. У 10-24% пацієнтів, що отримують інсулін, виникають ліподистрофії у місцях ін'єкцій, частіше у жінок та дітей. Ліподистрофії з'являються у період від декількох тижнів до 10 років від початку введення інсуліну. Спричиняють косметичний дефект.

Мета: проаналізувати клінічний випадок ліподистрофії у хворої на цукровий діабет I типу.

Виділяють такі форми інсулінових ліподистрофій:

- гіпертрофічна форма – утворення інфільтратів та ущільнень шкіри та підшкірної клітковини, що пов'язано з ліпогенним ефектом інсуліну;
- атрофічна форма – зникнення підшкірної жирової клітковини (повне або часткове), часто поза зоною ін'єкції (пов'язують з недостатньою очисткою препарату).

Серед можливих причин ліподистрофії також має місце неправильна техніка введення інсуліну.

В якості прикладу наводжу клінічний випадок. Хвора М., 52 роки, пацієнтка ендокринологічного відділення Харківської ОКЛ. Госпіталізована з діагнозом цукровий діабет I типу. Отримує інсулінотерапію впродовж 12 років. В ділянці середньої третини плеча, на бічних поверхнях живота, стегнах спостерігаються ділянки гіпертрофії підшкірної жирової клітковини. Для ін'єкцій використовує шприц-ручку. Пацієнтка намагалася лікувати дане ускладнення шляхом масажу уражених ділянок, голковколювання, електрофорезу з лідазою. Постійно змінює місця ін'єкції. Ефекту немає.

Були надані рекомендації щодо лікування гіпертрофічної форми ліподистрофії, наявної у даної хворої. Лікування включає припинення введення інсуліну в уражені ділянки, введення гіалуронідази в ділянки

гіпертрофії, фонофорезу з гідрокортизоновою маззю, призначення вітаміну Е, В1 всередину.

Профілактика ліподистрофії передбачає постійну зміну місць ін'єкцій інсуліну, він повинен бути нагрітий до температури тіла, після обробки спиртом дочекатися повного його висихання перед введенням, використовувати лише справні шприци, гострі голки, дотримуватися правильної техніки введення препарату.