

Ольховська Софія Василівна
**ВИЗНАЧЕННЯ М'ЯЗОВОЇ СИЛИ У ЖІНОК ХВОРИХ НА
ОСТЕОАРТРОЗ**

Україна, Харків
Харківський національний медичний університет
Кафедра внутрішньої медицини №3 та ендокринології
Науковий керівник: к.мед.н., ас. Олійник Марія Олександрівна

Є дані, що саркопенія, як різновид деградації м'язової тканини, може виникати внаслідок різних причин (гіподінамія, остеоартрит і остеопороз, патологічний клімакс, пухлинні захворювання, серцево-судинна недостатність та ін.). Одним із проявів саркопенії є зниження м'язової сили.

Мета. Визначити м'язову силу у жінок з остеоартрозом (ОА) та її взаємозв'язок із виразністю клінічного перебігу ОА, ознаками запалення та рентгенологічних змін.

Матеріали та методи. Усього було досліджено 20 жінок. Середній вік хворих становив $58,55 \pm 1,47$ років. Визначення м'язової сили проводилось за допомогою динамометрії. Зниження м'язової сили визначали при зниженні показника нижче 15 кг. Усім хворим було проведено рентгенологічне дослідження суглобів; виразність больового синдрому, скутість та функція суглобів визначалась за індексом WOMAC, було визначено рівень С-реактивного білку (СРБ).

Результати. При визначенні стадії ОА за Kellgren у досліджуваних хворих було визначено, що I-ша стадія спостерігалась у 15% хворих, II-га – 50% та III-тя — 35%. Оцінка показників клінічного стану обстежених хворих показала, що середній показник болю за WOMAC становив $99,1 \pm 7,59$, скутості за WOMAC $35,25 \pm 2,29$, функціональної недостатності за WOMAC $13,85 \pm 1,067$ та сумарний бал за WOMAC – $148,2 \pm 9,12$. У результаті дослідження визначено, що середній показник м'язової сили становив $18,45 \pm 0,88$, при цьому зниження м'язової сили визначено у 30% жінок. Сила м'язів кисті негативно корелювала з функціональною недостатністю за WOMAC ($r = -0,4$, $p < 0,05$). Достовірних зв'язків між силою м'язів кисті та іншими показниками за індексом WOMAC, а також рівнем СРБ та рентгенологічними змінами визначено не було.

Висновки. Отримані дані свідчать про можливий негативний вплив порушення функції суглобів на зниження м'язової сили у досліджуваних хворих, що може впливати на якість життя та перебіг ОА у жінок.