

Колесник Марія Романівна

НАСЛІДКИ ВЖИВАННЯ ПРО-І ПРЕБІОТИКІВ ЗА РЕЗУЛЬТАТИМИ АНКЕТУВАННЯ ПАЦІЄНТІВ, ЩО ВЖИВАЛИ АНТИБІОТИКИ

Україна, Харків

Харківський національний медичний університет
Кафедра внутрішньої медицини №3 та ендокринології
Науковий керівник: Моїсеєнко Тетяна Анатоліївна

Особливості вживання пробіотиків вивчаються науковим суспільством з початку ХХ століття, після відкриття І.Мечниковим корисних властивостей кисломолочних бактерій у болгарській заквасці, і до нині. 2018 року у журналі Cell, була опублікована стаття, в якій показано що пацієнти після антибіотикотерапії, які отримували пробіотики, відновили власну мікрофлору пізніше, ніж ті, хто не отримував пробіотиків взагалі. Керуючись таким цікавим результатом, ми вирішили провести власне дослідження і порівняти, чи буде спостерігатися відмінність результатів у пацієнтів після антибіотикотерапії при використанні монотерапії пробіотиками або при комплексному застосуванні про- та пребіотів.

Ми опитали 82 особи, які не мають хронічних захворювань шлунково-кишкового тракту, віком від 18 до 35 років, і виокремили з них тих (50 респондентів), хто вживав антибіотики протягом останніх 6 місяців. Ретроспективно їх розподілили на три групи: група А (не вживали ні про-, ні пребіотики, 11 респондентів); група В (вживали і про-, і пребіотики, 21 респондент); група С (вживали тільки пробіотики, 18 респондентів). Аналізували поширеність патологічних симптомів серед представників груп порівняння. Поширеність діареї становила 10% у групі А, тоді як у групі В лише 2% і взагалі становила 0% у групі С. Наявність закрепів відзначили 8% пацієнтів групи А та лише 4% у групі В і відповідно 2% у групі С. Здуття живота мало місце відповідно у 2% пацієнтів групи А та С при 4% у групі В. Флатуляція виявлялась у 6% пацієнтів групи В та 4% групи С. Посилене відчуття голоду спостерігалось лише у 2% пацієнтів груп В та С. Відсутність будь-яких побічних ефектів в групі А відзначають лише 4% респондентів групи А, тоді як у групі В вже 16% та 30% у групі С.

Отже, після курсу антибіотиків у пацієнтів є певний перелік патологічних симптомів, які самостійно з перебігом часу не зникають, передусім це проноси та закрепи. Часткова корекція настає при використанні пробіотиків. Найкращі результати спостерігаються при комплексному використанні пре- та пробіотиків, пацієнтам вдається позбутись такого вкрай небажаного явища, як пронос. Але навіть при комплексній терапії залишаються певні патологічні прояви, зокрема флатуляція та здуття живота, що свідчить про необхідність подальшого поглиблення знань про складну систему «людина та її мікробіота».