

ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ
З КУРСОМ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ЗДОРОВ'Я

Збірник матеріалів

студентської науково-практичної конференції

***«Актуальні питання
фізичної терапії та ерготерапії»***



13 листопада 2019 р. м. Харків



полегшить виконання вправ. За допомогою лікувальних фізичних чинників покращується мікроциркуляція у суглобі, зменшується біль та набряк. Використовуються такі лікувальні фізичні чинники, як магнітотерапія, ультразвукова терапія, лазерна терапія, аплікації теплоносіїв, гідро- та бальнеотерапія.

Таким чином, коксартроз є поширеним захворюванням, що приводить до стійкої втрати працездатності та інвалідизації. Лікування хворих на коксартроз повинно починатись якомога раніше, бути комплексним - включати застосування медикаментозних препаратів, спеціальних гімнастичних вправ, масажу, лікувальних фізичних чинників, що дає змогу покращити якість життя пацієнтів з такою патологією.

Богданова Д.В.

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ

Кафедра спортивної медицини та фізичної реабілітації

з курсом фізичного виховання та здоров'я,

Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна

Науковий керівник: Почерніна М.Г.

Фраза "лікувальна фізкультура", швидше за все, викликає зображення бігунів, гімнастів та інших спортсменів, які мають велику кількість переломів та розтягнень. Але лікувальна фізкультура допомагає також при порушеннях нервової системи, що можуть виникнути у людей будь-якого віку.

Що таке неврологічні розлади?

Неврологічні розлади - це захворювання центральної нервової системи, повідомляє Національна бібліотека медицини. Вони можуть спричинити проблеми з рухами, навчанням, диханням. Ці порушення також можуть впливати на настрій, органи чуття та пам'ять.

Роль фізичної терапії в неврологічній реабілітації

Фізична терапія відіграє ключову роль у реабілітації пацієнтів з діагностованими неврологічними порушеннями або людей похилого віку, що



навіть неврологічні фізичні терапевти стали дуже актуальні, згідно з даними Американської асоціації фізичної терапії. Актуальність спеціальності зросла, оскільки дослідження вказали, що фізична терапія - це спосіб запобігання прогресуванню неврологічних проблем.

Як фізична терапія зупиняє неврологічні розлади

Нові методи дослідження та фізичної терапії знайшли способи обмацувати мозок. Було прийнято програму LSVT BIG, яка зосереджена на тому, щоб допомогти пацієнтам із неврологічними хворобами збільшити рухливість. Це також може бути особливо корисним для людей похилого віку.

10 - 15-хвилинний режим виконання вправ створює пробудження в мозку.

Раніше хворі люди становляться абсолютно іншими. Вони займаються навчанням. Вони розмовляють. Вони щасливі. Вони мають повну довжину кроку.

Засоби та методи фізичної реабілітації при деяких із захворювань є основним шляхом до відновлення функцій. Найбільш використовувані методи відновної фізичної терапії в неврології — це масаж, фізіо- та механотерапія. Основним рушієм відновного процесу є лікувальна фізична культура, але вправи - настільки життєво важливі для здоров'я та настрою - стають важкими, болісними та навіть небезпечними, якщо не виконуються певними способами.

Для тих, хто втратив повний діапазон рухів, часткові гімнастичні вправи можуть заново навчати свої тіла з метою рухатися правильніше.

Бондарева Є.Р.

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ СПОРТСМЕНІВ ПРИ ТРАВМАХ
ЦЕНТРАЛЬНОЇ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ: ШЕМИЧНИЙ ІНСУЛЬТ**

Кафедра спортивної медицини та фізичної реабілітації
з курсом фізичного виховання та здоров'я,
Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна
Науковий керівник: Поліщук Т.В.

Актуальність теми: У сьогодення усе більшого розвитку набувають різноманітні види спорту, особливо бойові мистецтва. Не є секретом, що