

ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ
З КУРСОМ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ЗДОРОВ'Я

Збірник матеріалів

студентської науково-практичної конференції

***«Актуальні питання
фізичної терапії та ерготерапії»***



13 листопада 2019 р. м. Харків



Росоха Л.М.

РЕАБІЛІТАЦІЯ ЛЮДЕЙ ЗА ДОПОМОГОЮ ПЕТ-ТЕРАПІЇ

Кафедра спортивної медицини та фізичної реабілітації
з курсом фізичного виховання та здоров'я,
Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна
Науковий керівник: ас.Сушецька А.С.

Пет-терапія (анімало-, зоотерапія) - це науковий метод лікування, діагностики та профілактики психічних та інших захворювань, при якому головними ліками виступають тварини.

В 1796 р. Вільям Тьюк почав використовувати собак у своїй лікарні для душевнохворих людей. Але як метод зоотерапія склалася тільки в другій половині ХХ століття, коли дитячий психіатр Борис Левінсон почав використовувати свою собаку на сеансах для досягнення позитивного лікувального ефекту. Зараз зоотерапія визнана у всіх розвинених країнах світу, а всесвітня організація охорони здоров'я визнала що тварини чинять позитивний вплив на здоров'я людини та приносять неоціненну користь. Функції терапії:

- 1) Психофізіологічна - взаємодія з тваринами може знімати стрес, нормалізувати роботу психіки в цілому.
- 2) Психотерапевтична - взаємодія людей з тваринами може сприяти налагодженню комунікаційних відносин людини.
- 3) Реабілітаційна - психічна та соціальна реабілітація.
- 4) Функція самореалізації - осмислення того, що ти комусь потрібен, реалізація свого внутрішнього потенціалу.
- 5) Функція спілкування

Найчастіше зоотерапія застосовується при психічних захворюваннях у дітей для полегшення налагодження контакту з пацієнтом, а також при різноманітних захворюваннях нервової системи та опорно-рухового апарату.

Пет-терапія буває ненаправлена (коли людина взаємодіє зі своїми домашніми тваринами у повсякденному житті) та направлена (використовують спеціально



розроблені програми та навчених тварин для надання психотерапевтичної допомоги пацієнту).

Направлену терапію можна розподілити на види. Їх безліч, нижче представлені основні:

1. Каністерапія - це вид лікування при якому використовують собак та їх вплив на людину. Наприклад, собаки допомагають самотнім людям, у яких є проблеми із комунікацією. Також доведено, що активний відпочинок з собакою знижує вірогідність серцево-судинних захворювань.

2. Іпотерапія - це вид терапії, яка реалізується за допомогою спілкування та занять з кіньми. Іпотерапію найчастіше застосовують при порушеннях опорно-рухового апарату та розумовій відсталості. Спілкування з кіньми чинить позитивний ефект на людину в цілому, знижує стрес, приносить позитивні емоції.

3. Фелінотерапія - це вид терапії шляхом взаємодії людини з кішкою. Ці тварини допомагають справлятися з депресією, поглинають негативну енергію. Звуки, що видає кішка та її тепло заспокоюють людину.

4. Дельфінотерапія - це вид терапії при якій людина спілкується та проводить час з дельфінами. Спілкування з дельфінами допомагає людям у яких є комунікаційні проблеми та тим, хто пережив потужний стрес. Часто застосовують для психотерапії.

5. Гірудотерапія - це лікування медичними п'явками. Використовують при різноманітних захворюваннях з боку шкіри чи інших систем. Слина п'явок може проникати глибоко в тканини і тому чинить лікувальний вплив на захворювання саме на клітинному рівні.

Таким чином, анімалотерапія являється сучасним методом лікування в першу чергу для людей з психічними проблемами, адже взаємодія з тваринами покращує загальний емоційний стан та допомагає пацієнту у майбутньому налагодити контакт з іншими людьми.