**УДК 616-092-07/-08**

**ЗНАЧЕННЯ ДОКАЗОВОЇ**

**МЕДИЦИНИ В КЛІНІЧНІЙ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ**

**Ніколаєва О.В., Огнєва Л.Г.**

*Харківський національний медичний університет, м. Харків*

*lilaogneva21@gmail.com*

**Анотація.** В даній статті розглядаються основні принципи та положення доказової медицини, причини появи доказової медицини, роль доказової медицини в реальній клінічній практиці та використання її в клінічній патофізіології.

**Ключові слова:** доказова медицина, клінічна діяльність, клінічна патофізіологія.

Справедливо підкреслюється, що доказова медицина — нова ера розвитку науки та практичної охорони здоров’я, яку необхідно впроваджувати на різних етапах навчання студентів з метою підвищення ефективності й безпеки діагностики лікування та профілактики внутрішніх захворювань.

До другої половини ХХ століття в питаннях діагностики і терапії лікарі по всьому світу спиралися виключно на особистий досвід і думки більш досвідчених лікарів, але це не гарантувало успішного результату, а іноді і зовсім призводило до страшних наслідків - наприклад, на початку минулого століття для лікування психічних розладів видаляли зуби, а героїн виробництва марки Bayer рекомендували для дітей як засіб від кашлю і болезаспокійливе.

Сформована ситуація не задовольняла ні лікарів, ні пацієнтів, і в 70-х роках ХХ століття був запропонований новий підхід до діагностики та лікування, названий критичним. Тепер, перш ніж застосувати той чи інший метод діагностики або лікування, необхідно мати докази ефективності використовуваного методу: пропоноване пацієнтові втручання повинно становити найбільшу дієвість і найменший ризик. Саме цей підхід, названий в зарубіжній літературі evidence based medicine (медицина, заснована на доведеному), а в українській літературі - доказовою медициною, на сьогоднішній день є золотим стандартом у всьому світі [1].

Які причини появи доказової медицини:

1. Збільшення обсягу і доступу до наукової інформації. Тільки в області кардіології в Україні видаються десятки медичних журналів, і засвоїти цей величезний потік інформації, іноді суперечливою, неможливо навіть фахівцям, які займаються окремими розділами кардіології. Більш того, впровадження в нашу повсякденну діяльність інтернету відкриває безмежні можливості до доступу інформації, незалежно від того, де людина проживає. Все це створює необхідність в аналізі, узагальненні наявноїінформації та подання її у вигляді, доступному для лікарів і наукових працівників.

2. Брак коштів, пов'язана з ростом витрат на охорону здоров'я внаслідок появи нових, як правило, дорогих методів лікування і лікарських препаратів. Виникає необхідність у виборі препаратів з високою ефективністю і кращу переносимість. Поява дженериків, лобіювання фармацевтичних компаній ще більш ускладнюють становище. У той же час доводиться мати на увазі, що висока вартість препарату, тривалість його застосування не є гарантією його високої ефективності. Так, Всеросійське наукове товариство кардіологів в своїх рекомендаціях щодо лікування стабільної стенокардії виділила спеціальний пункт, присвячений довго використовуваних препаратів, які не рекомендується призначати хворим для лікування стенокардії в зв'язку з відсутністю доказів ефективності їх застосування (вітаміни, антиоксиданти, жіночі статеві гормони, рибоксин, АТФ, кокарбоксилаза).

Відомий фахівець у галузі доказової медицини, викладач медичної школи Лондонського університету і лікар загальної практики Тріша Грінхальх (2004) підкреслює, що критики називають доказову медицину все більш модним напрямом, який виходить від молодих, самовпевнених медиків.

Однак, ставлення медичної громадськості світу до доказової медицини ще неоднозначне: від захоплення до неприйняття, навіть до ігнорування, здебільшого через брак вичерпної інформації. Лише усвідомлення того, яку допомогу надає доказова медицина лікарям практикам у їх нелегкій діяльності, піднімає їх професіоналізм до світового рівня – змінює негативізм на зацікавленість [2].

Відповідно до сучасної моделі прийняття клінічного рішення, компетентність лікаря визначається не тільки знанням механізмів захворювань і клінічним досвідом, але також умінням оцінювати і використовувати в практиці наукову інформацію, опубліковану в рецензованих медичних виданнях. У вузькому сенсі «доказова медицина» - це спосіб (різновид) медичної практики, коли лікар застосовує у веденні пацієнта тільки ті методи, корисність яких доведена в доброякісних дослідженнях, а й цінні знання, отримані в ході масштабних достовірних наукових досліджень, які використовуються потім для прийняття рішень про призначення обстеження і лікування кожного конкретного пацієнта.

Основний принцип доказової медицини: "... сумлінне, точне й свідоме використання кращих результатів клінічних досліджень для прийняття рішень в наданні допомоги конкретному пацієнту". А для цього потрібен був принципово новий тип клінічних досліджень в медицині, в яких би враховувалося все різноманіття реакцій організму людини і навколишнього середовища, з одного боку, і в яких нівелювався б до мінімуму суб'єктивізм дослідника з іншого.

Основним положенням доказової медицини став постулат про те, що практичні лікарі повинні спиратися не тільки на власний досвід, інтуїцію і дані медичних дискусій при прийнятті діагностичних і лікувальних рішень, а й керуватися результатами якісних клінічних досліджень при здійсненні діагностичних і лікувальних процедур.

Недолік експериментальних фактів вимагає застосування "перших принципів" для вирішення клінічної задачі, тобто розуміння патогенезу. Більш того, хороше розуміння патогенезу необхідно для правильної інтерпретації та узагальнення клінічних спостережень.

Доказова медицина - це прикладна методологія, набір правил, за якими повинен діяти лікар, щоб ефективно використовувати дані клінічної патофізіології, як науки, для діагностики і лікування. Правила включають в себе синтез клінічного мислення і досвіду практикуючого лікаря з результатами кращих наукових досліджень з оцінки ефективності медичних втручань.

Докази в медицині можливі у вигляді: клінічного досвіду, патофізіологічного способу докази і клінічних досліджень.

Патофізіологічний спосіб докази це використання всіх можливостей техніки клінічної патофізіології в тісному контакті з клінічної діяльністю лікаря, інтерпретує дані, що дозволяють полегшити науково обгрунтовану постановку діагнозу, лікування [3].

Клінічна патофізіологія здатна формувати системний підхід до аналізу медичної інформації, спираючись на всеосяжні принципи доказової медицини, заснованої на власних шляхах розв'язання з використанням теоретичних знань і практичних умінь з метою вдосконалення професійної діяльності, а також проводити патофізіологічний аналіз клінічних синдромів, обґрунтовувати патогенетично виправдані методи (принципи) діагностики, лікування, реабілітації та профілактики у пацієнтів з урахуванням їх вікових і статевих груп і ставити діагноз на підставі результатів біохімічних досліджень біологічних рідин і з урахуванням законів перебігу патології за органами і системами та організму в цілому [4].

З філософської точки зору, ймовірно, найбільш справедливо було б говорити, що медицина, заснована на доказах, забезпечує медичну практику більш суворим науковим методом, але в той же час не пропонує специфічну позицію з того чи іншого приватного питання.

Лікар повинен бути в курсі всіх даних доказової медицини, що стосуються лікарських препаратів, методів лікування і намагатися використовувати їх в практичній діяльності [5].

В кінцевому підсумку, практика доказової медицини передбачає поєднання всіх можливостей техніки клінічної патофізіології, індивідуального клінічного досвіду і оптимальних доказів, отриманих шляхом систематизованих досліджень. Уміння досвідченого лікаря розбити діагностичний процес на ясні частини і огляд доступної клінічної інформації в систематичному і відтворюється вигляді - це ключі до оптимальної діагностики та лікування.

**Список використаних джерел:**

1. Медицина, заснована на доказах, та сучасні інформаційні технології / Чубенко А.В.,Бабич П.Н., Лапач С.Н. // Укр. мед. часопис. - 2004. - № 2 (40). - С. 37-41.

2. Методологія доказової медицини: підручник ( ВНЗ ІV р. а.) / В.Ф. Москаленко, І.Є. Булах, О.Г. Пузанова // Всеукраинское специализированное издательство «Медицина», 2014. – 200 с.

3. Патофізіологія: Підручник / Ю.В. Биць, Г.М. Бутенко, А.І. Гоженко та ін.; за ред. М.Н. Зайка, Ю.В. Биця, М.В. Кришталя. – 4-е вид., перероб. і допов. – К.: ВСВ «Медицина», 2014. – 752 с. + 4 с. кольор. вкл.

4. Проблеми входження технологій доказової медицини в українську охорону здоров'я. Частина 1. Місце технологій доказової медицини в клінічному рішенні лікаря / Воробйов К.П. // Укр. мед. часопис. - 2006. - 3 (53). - С.131-138.

5. Ступаков І.Н., Самородскій І.В. Доказова медицина в практиці керівників усіх рівнів системи охорони здоров'я. Під ред. Стародубова В.І. - М .: МЦФЕР, 2006. - 525 с.