

Татьянченко Ю.

СТЕАТОЗ ПЕЧІНКИ У ЛЮДЕЙ МОЛОДОГО ВІКУ З ОЖИРІННЯМ

Харківський національний медичний університет
Кафедра внутрішньої медицини №3 та ендокринології
Науковий керівник: к.мед.н., доц. Моїсеєнко Т.А

Актуальність: В наш час стеатоз печінки є широко розповсюдженим захворюванням. Це пов'язано з наявністю великої кількості причин і чинників його виникнення-метаболічні, хірургічні втручання, лікарські препарати та інші.

Мета: Метою нашого дослідження було виявлення поширеності стеатозу печінки у людей молодого віку з ожирінням, без інших факторів ризику, таких як алкогольний анамнез, перенесення вірусних уражень печінки або медикаментозних уражень, за допомогою лабораторного дослідження «стеатотест» - це дослідження є малоінвазивним, тому і має переваги над біопсією печінки.

Матеріали і методи дослідження: В нашому дослідженні прийняло участь 30 молодих чоловіків віком від 20 до 28 років з ожирінням. Із антропометричних досліджень було проведено вимірювання окружності талії та визначення індексу 155 маси тіла за формулою: $I=m/h^2$. Також був проведений стеатотест в лабораторії «Сінево», за яким можна визначити ступінь стеатозу: S0 стеатоз відсутній (32%). Також було проведено анкетування для виключення ураження печінки алкогольного, вірусного та медикаментозного генезу. Всі учасники відповіли на перелік наступних питань: 1) Чи вживаєте Ви алкоголь, якщо так ,то як часто? 2) Чи хворіли Ви вірусним гепатитом? 3) Чи приймали препарат аміодарон? 4) Чи приймали глюкокортикоїди? 5) Чи приймали препарати синтетичних естрогенів? 6) Чи вживали препарат тамоксифен?

Результати та їх обговорення: За результатами «Стеатотесту» було виділено 3 групи. I група (7 чоловіків) не мали ознак стеатозу (S0). II група (15 чоловіків) мали ознаки мінимального стеатозу (S1). III група (8 чоловіків) – діагностовний помірний стеатоз (S2). Для I групи (S0) виявлені певні особливості: у групі ІМТ $31,1 \pm 0,5$ окружність талії $97 \pm 1,5$ см. Стаж ожиріння

менше 3 років. Вік досліджуваних 20-24 роки. II група (S1): показники ІМТ $32 \pm 0,5$ окружність талії 99 ± 2 см. Стаж ожиріння близько 5 років. Вік 23-25. III група (S2): показники ІМТ $32,7 \pm 1,5$ окружність талії 105 ± 2 см. Стаж ожиріння 10 років. Вік 25-28 років. При анкетуванні всі учасники виключили додаткові фактори, які б могли також привести до стеатозу печінки.

Висновки: За результатами дослідження стеатоз був виявлений у 77% досліджуваних. Із них 50% - S1, 27% - S2. Додаткові фактори ризику стеатозу - стаж ожиріння більше 5 років та вік старше 24 років.