

*Орел Н., Лях А., Головня Г.*

ФУНКЦІОНАЛЬНІ РОЗЛАДИ ШЛУНКОВО –КИШКОВОГО ТРАКТУ ТА  
ЇХ РОЗПОВСЮДЖЕНІСТЬ У СТУДЕНТІВ ХНМУ

Харківський національний медичний університет  
Кафедра внутрішньої медицини №3 та ендокринології

Науковий керівник: к.мед.н., ас. Філоненко Марина В'ячеславівна

Актуальність: Функціональні розлади ШКТ - це «проблема третього тисячоліття». Ці захворювання зустрічаються в середньому у 30-70% населення світу, у представників різних етнічних та вікових категорій, чоловіків та жінок. Мета: Дослідити поширеність у студентів ХНМУ таких функціональних розладів як: 1.Функціональна диспепсія (ФД); 2.Гастроезофагеальна рефлюксна хвороба (ГЕРХ); 3.Синдром подразненої кишки(СПК).

Матеріали та методи: за допомогою розробленої нами анкети, було опитано 100 студентів ХНМУ: чоловічої статі – 50, жіночої статі – 50. Середній вік опитаних –  $21,6 \pm 1,5$  р.

Результати дослідження: за результатами анкетування, симптоми функціональних розладів ШКТ були виявлені у 55 студентів серед 100 обстежених. З найбільшою частотою було виявлено ознаки диспепсії - у 39 студентів. Серед них симптоми постпрандіального дистрес-синдромау відмітили 18 осіб, епігастральний больовий синдром - 21 особа. Симптоми ГЕРХ було 138 виявлено у 8 осіб. Симптоми СПК відмітили 8 осіб, при цьому частіше зустрічався варіант з переважанням закрепів – у 7 осіб. Поширеність функціональних розладів ШКТ серед жінок становила 68%, серед чоловіків - 42%. У чоловіків розповсюдженість функціональних розладів була наступною: диспепсія - 27%, СПК - 10%, ГЕРХ - 6%. У жінок: диспепсія - 36% СПК - 22% ГЕРХ - 10%. У половини опитаних (50%) симптоми тривали більше 1 року на момент дослідження, у 30% - до 6 місяців, у 20% - до 3 місяців. Симптоми “червоних прапорів” (немотивоване зниження ваги тіла, лихоманка, або субфебрилітет, анемія, обтяжена спадковість) мали місце у 2 із 100 студентів. Їм була рекомендована консультація гастроентеролога.

Висновки: за результатами анкетування симптоми функціональної патології органів травлення були виявлені у 55% опитаних студентів 4 курсу ХНМУ. Також було з'ясовано, що симптоми функціональних розладів ШКТ у жінок зустрічаються частіше, ніж у чоловіків, а симптоми функціональної диспепсії за частотою переважають над ГЕРХ та СПК.

Розроблена нами анкета може бути використана як скринінговий метод діагностики для раннього виявлення функціональних розладів ШКТ, що допоможе своєчасно звернутися до сімейного лікаря або гастроентеролога з метою подальшого обстеження, уточнення діагнозу, призначення лікування