

Куряча О.

БЕЗСОННЯ ТА ДЕННА СОНЛИВІСТЬ У ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ 2 ТИПУ

Харківський національний медичний університет
Кафедра внутрішньої медицини №3 та ендокринології
Науковий керівник: к.м.н., доц. Огнева О.В.

Актуальність. Багаточисленні наукові дослідження з приводу взаємозв'язку порушень сну та метаболічних розладів демонструють наявність «вадного кола», в якому, з одного боку, коротка тривалість сну може від самого початку сприяти збільшенню маси тіла та порушенню вуглеводного обміну, а з іншого – ожиріння та метаболічний синдром спричиняють прогресуюче зменшення загальної тривалості сну.

Мета. Визначити поширеність безсоння та денної сонливості у хворих на цукровий діабет 2 типу.

Методи. В ендокринологічному відділенні обласної клінічної лікарні м. Харкова було проведено анкетування 34 хворих на цукровий діабет 2 типу (ЦД- 2) з використанням Епвортської шкали денної сонливості. Безсоння у хворих діагностувалося у відповідності з міжнародною класифікацією розладів сну (МКХ-10). Проведено аналіз історій хвороб пацієнтів та статистичний аналіз даних (програма Excel).

Результати. Середній рівень глікованого гемоглобіну хворих склав $8,4 \pm 0,37$ %. При опитуванні пацієнтів із ЦД-2 у 82% пацієнтів було діагностовано наявність безсоння, з них було 67% жінок та 15% чоловіків. За оцінкою тесту Епворта у 11,8% опитаних визначено надлишкову денну сонливість.

Висновки. У переважної більшості пацієнтів з ЦД-2 відзначено наявність безсоння. На основі отриманих даних можна зробити припущення, що нормалізація сну у пацієнтів із ЦД-2 може покращити показники метаболізму, а, з другого боку, нормалізація компенсація діабету буде покращувати якість сну.