

Новіков С.

ВПЛИВ ТЮТЮНОПАЛІННЯ НА РІВЕНЬ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ ТА АКТИВНІСТЬ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ

Харківський національний медичний університет
Кафедра внутрішньої медицини №3 та ендокринології
Науковий керівник: к.мед.н., доц. Моїсеєнко Т.А.

Актуальність. У наш час тютюнопаління є поширеною шкідливою звичкою. Щорічно 3,5-5,4 мільйонів людей помирають від хвороб, що викликало паління. Життя курців приблизно на 10-15 років коротше. Багато курців тривалий час не відчують згубних наслідків для серцево-судинної та нервової систем їх шкідливої звички, відмічаючи лише позитивні сторони тютюнопаління.

Мета. Метою нашого дослідження було проаналізувати рівень артеріального тиску до та після паління у різні проміжки часу на протязі доби і за допомогою анкетування виявити його дію на нервову систему і психоемоційний стан.

Матеріали і методи дослідження. Для вивчення гемодинамічних ефектів ми досліджували рівень артеріального тиску за методом М.С. Короткова до та після тютюнопаління. Для виявлення дії на нервову систему застосували анкетування, яке включало 16 питань. Усі данні були зібрані тричі на день у різні проміжки часу: 1) 8:30 – вранці; 2) 12:30 – опівдні; 3) 22:00 – ввечері. Нами було обстежено 25 студентів четвертого курсу ХНМУ, одного віку та нормостенічної тілобудови. Усі учасники у спокої мали подібні показники АТ та більше року вживали вироби з тютюну.

Результати і їх обговорення. 1) Ранкові спонтанні (до паління) значення систолічного тиску (СТ) становили 108 ± 4.5 мм.рт.ст. За результатами анкетування виявили зниження уваги та концентрації, сонливість. Після тютюнопаління СТ достовірно підвищився до 124 ± 3.8 мм.рт.ст ($p < 0.5$). При анкетуванні відмічається покращення уваги та концентрації, прилив бадьорості. Але у 9 обстежених (36%) мали місце проблеми з засинанням.

Висновки: 1. Гемодинамічні та психоемоційні ефекти тютюнопаління мають циркадні відмінності. 2. Після вживання тютюну вдень можливе

короткострокове підвищення СТ. 3. Тютюнопаління викликає короткострокову стимулюючу дію на нервову систему особливо вранці і ввечері. 4. Денне паління викликає гемодинамічну активацію без психоемоційних змін. 5. У третини обстежених розвиваються розлади сну.