

ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ В СОЧЕТАНИИ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА

Степанова Е.В.

Харьковский национальный медицинский университет, Украина

Артериальная гипертензия (АГ) является важнейшим фактором риска основных сердечно-сосудистых заболеваний – ишемической болезни сердца (ИБС) и мозгового инсульта (МИ), определяющих высокую смертность в нашей стране.

Цель исследования: оценить влияние комбинированной терапии иАПФ периндоприла и диуретика индапамида на динамику показателей суточного мониторирования АД (СМАД), ригидности сосудистой стенки и внутрисердечной гемодинамики у пациентов с АГ в сочетании ИБС.

Материалы и методы: обследовано 45 больных (30 мужчин, 15 женщин) с АГ I-III ст. в сочетании с ИБС в возрасте от 38 до 80 лет. Периндоприл назначался в дозе 10 мг, индапамид – 1,5 мг. Пациентам исходно и через 12 недель проводили оценку показателей внутрисердечной гемодинамики ЭХОКГ

Результаты: по результатам СМАД на фоне комбинированной терапии целевые значения АД достигнуты у 74,4 % пациентов. Отмечено снижение систолического АД (САД) на 17,6 %, диастолического АД (ДАД) на 10,9 %. По данным ЭХОКГ отмечено: снижение индекса массы миокарда на 14,8 %, уменьшение размеров КСР, КДР, увеличение Е/А на 22,6 % ($p < 0,05$), ФВ ЛЖ на 18,8 %, снижение ОПСС на 14,9 % ($p < 0,05$).

Выводы: у пациентов с АГ в сочетании с ИБС применение комбинированной терапии приводит к снижению показателей СМАД и благоприятно влияет на показатели центральной гемодинамики и ремоделирование сердца.