

***Грудне  
вигодовування***





**ДЛЯ НАС ВАЖЛИВА ВАША ДУМКА**  
 Т. К. Ткаченко, О. О. Шмелькевич, З. Б. Городенчук  
**ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ: РЕЛІГІЯ, ТРАДИЦІЇ, ПРАВО, ОБОВ'ЯЗОК**

У грудному вигодовуванні є багато аспектів, які вимагають уваги. Це не лише фізіологія, а й психологія, культура та релігія. У статті розглядаються різні аспекти цього важливого етапу життя дитини.

Ткаченко С. К. Грудне вигодовування: релігія, традиції, право, обов'язок / С. К. Ткаченко, О. О. Шмелькевич, З. Б. Городенчук // Алергія у дитини. – 2014. – № 15-16. – С. 46-49.



**ПРИКОРМ МАЛЮКА: СУЧАСНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ**

Ця стаття надає актуальні рекомендації щодо вступу до прикорму дитини. Вона охоплює вибір продуктів, методи введення та спостереження за реакцією організму дитини.

Прикорм малюка: сучасні рекомендації. 10 фактів про грудне вигодовування // Журнал головної медичної сестри. – 2018. – № 5. – С. 17-21.

У цьому матеріалі розглядаються різні аспекти введення прикорму. Європейське товариство дитячої гастроентерології, гепатології та харчування сформулювало наступні рекомендації, ознайомившись із сучасними даними



Макарова Е. Г. Олигосахариды грудного молока: история открытия, структура и защитные функции / Е. Г. Макарова, О. К. Нетребенко, С. Е. Украинцев // Современная педиатрия. – 2018. – № 6. – С. 87-96.

У статті представлено огляд літератури з олігосахаридів грудного молока (ОГМ). Згідно з сучасними даними, ОГМ володіють важливими захисними властивостями: перешкоджають адгезії патогенів і токсинів, знижують рівень прозапальних цитокінів, покращують цілісність стінки кишечника. Важливим фактором захисту є імуномодуюча дія ОГМ, яка здійснюється за допомогою зв'язку ОГМ з рецепторами – лектинами

Шадрін О. Г. Консультування жінок щодо грудного вигодовування в пологовому стаціонарі / О. Г. Шадрін, Т. Л. Марушко, Р. В. Марушко // Современная педиатрия. – 2017. – № 8. – С. 45-48.

У статті показано медико-соціальне значення грудного вигодовування. Обговорюються питання підтримки лактації та грудного вигодовування на етапі пологового стаціонару. Показано перспективність застосування сучасних молоковідсмоктувачів серії Comfort від Philips Avent за необхідності зціджування грудного молока





Дементьева Ю. Н. Иммунологические аспекты грудного вскармливания / Ю. Н. Дементьева // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2015. – Т.60, № 4.

Автором представлено огляд літератури про вплив різних параметрів грудного молока на імунітет дитини. Дана характеристика гуморальних, клітинних чинників і інших захисних компонентів грудного молока. Обґрунтовується перевага грудного вигодовування для становлення імунної системи у дітей в ранньому віці

Метаболическая активность кишечной микрофлоры и характер сенсibilизации при различных видах вскармливания у здоровых детей / С. В. Богданова [и др.] // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2015. – Т. 60, № 5. – С. 135-142.

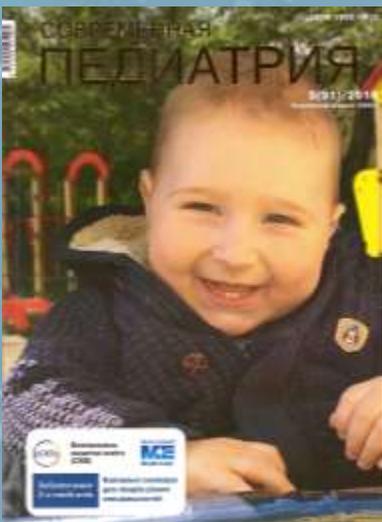
У роботі розглядається метаболічна активність кишкової мікрофлори і частота сенсibilізації до молочних білків при різних видах вигодовування у здорових дітей. Таким чином, найбільш виражена сприятлива динаміка вивчених показників спостерігалася у дітей, які отримували грудне молоко або суміші на основі новозеландського козячого молока з пребіотиками





Популяційний рівень мікробіоти порожнини товстої кишки дітей грудного віку, які хворі на гострий колієнтерит і перебувають на природному вигодовуванні / Д. В. Ротар [та ін.] // Запорожский медицинский журнал. – 2017. – № 3. – С. 314-318.

Мета роботи авторів – визначення кількісних змін мікробіоти порожнини товстої кишки дітей грудного віку, хворих на колієнтерит, при грудному вигодовуванні. Мікробіологічному дослідженню підлягав вміст порожнини товстої кишки 48 дітей, які хворі на колієнтерит, віком від одного до шести місяців. Контрольна група – 35 зразків вмісту порожнини товстої кишки практично здорових дітей



Русак Н. П. Вплив вигодовування на важкість перебігу некротичного ентероколіту у недоношених новонароджених / Н. П. Русак // Современная педиатрия. – 2018. – № 3. – С. 33-37.

Метою дослідження вченого є вивчення впливу характеру вигодовування недоношених дітей з некротичним ентероколітом різного ступеня важкості на подальший перебіг захворювання





Професіонали обирають найкраще. Допомогаємо мамам годувати груддю довше // Неонатологія, хірургія та перинатальна медицина. – 2017. – Т. 7, № 3. – С. 114-116.

Грудне вигодовування є головною умовою, яка визначає здоров'я сучасних і майбутніх поколінь, фізичне і психічне здоров'я суспільства. Philips Avent докладає зусиль, щоб допомогти жінкам годувати груддю якомога довше. Ефективність та безпечність продуктів компанії науково підтверджено клінічними дослідженнями та співпрацею з провідними спеціалістами у сфері догляду за матір'ю та дитиною протягом понад 25 років.



Огородник А. А. Грудне вигодовування може зменшити інтенсивність хронічного болю після кесаревого розтину / А. А. Огородник // Перинатологія та педіатрія. – 2017. – № 2. – С. 99-100.

У дослідженні показано, що грудне вигодовування може принести користь матері, зменшуючи інтенсивність хронічного болю після кесаревого розтину. Виявлено, що матері, які годували грудьми власних дітей протягом принаймні 2 місяців після кесаревого розтину, рідше відчували біль у місці післяопераційного рубця, порівняно з матерями, які годували дитину менше 2 місяців



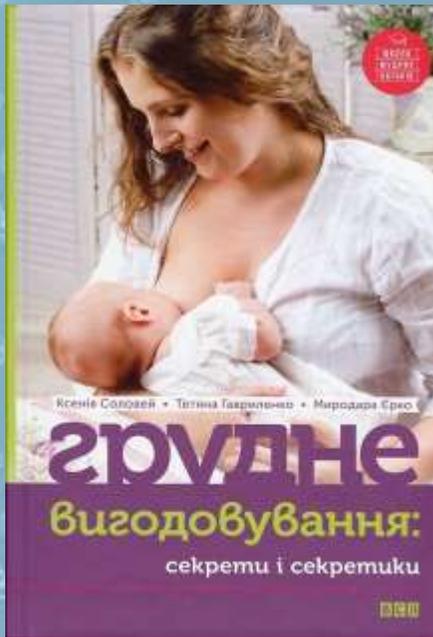


Сидоренко І. В. Проблемні питання грудного вигодовування у дітей з дуже малою масою тіла при народженні / І. В. Сидоренко, Є. Є. Шунько, Ю. Ю. Краснова // Неонатологія, хірургія та перинатальна медицина. – 2017. – Т. 7, № 4. – С. 51-54.

Иванько О. Г. Показатели протромбинового комплекса и PIVKA-II у детей первых 6 месяцев жизни, находящихся на грудном вскармливании / О. Г. Иванько, А. В. Соляник // Неонатологія, хірургія та перинатальна медицина. – 2017. – Т. 7, № 4. – С. 72-79.

Метою дослідження було вивчення вітамін-К-залежних показників протромбінового комплексу гемостазу і змісту субстанції PIVKA-II, як маркера дефіциту вітаміну К у дітей, які отримують грудне вигодовування від народження до 6 місяців життя. Становлення мікробного біоценоза сприяє встановленню нормальних показників протромбінового тесту і концентрації PIVKA-II





Соловей Ксенія. Грудне вигодовування: секрети і секретуки / Ксенія Соловей, Тетяна Гавриленко, Миродара Єрко. – Львів : Видавництво Старого Лева, 2016. – 384 с.

Книга з'явилась у 2016 р. і стала першим виданням з нової серії «Школа мудрих батьків» від Видавництва Старого Лева. У ній висвітлюються найсучасніші погляди фахівців на грудне вигодовування, підказки матусям, як психологічно налаштуватися на успішний процес грудного вигодовування та практичні поради, як його налагодити



Lim Pauline Breastfeeding. – London : Hodder Education ; Blacklick, OH : McGraw-Hill, 2008. – 187 p.

Pauline Lim has helped hundreds of women overcome problems with breastfeeding and in this book she gives you all the information and support you need. Focusing on the early days, she will show you how to overcome the initial problems, answer questions about soreness, colic and weight-gain, and give you the type of reassurance you can only get from a midwife with decades of experience





Гонсалес Карлос. Подарок на всю жизнь. Руководство по грудному вскармливанию / Карлос Гонсалес. – Москва : Ресурс, 2014. – 392 с.

Доктор Гонсалес переконаний, що годування грудьми – не просто спосіб подарувати дитині здоров'я, не самообмеження і тим більше не жертва, яку жінка приносить для блага своєї дитини, а нормальна частина її власного життя, сексуального і репродуктивного циклу, а для дитини це не тільки спосіб отримання їжі, але і можливість сформувати і зміцнити емоційний зв'язок з мамою



Разахатская Наталья. Грудное вскармливание / Наталья Разахатская. – Санкт Петербург : Питер, 2012. – 188 с.

Книга особливо актуальна для молодих батьків, у яких багато питань і мало часу. У книзі зібрано близько 150 відповідей на найчастіші запитання про грудне вигодовування + 17 тестів для годуючих мам. Правильні відповіді до тестів додаються наприкінці книги





Искусство грудного вскармливания / пер. с англ.  
Н. В. Гербеда-Вилсон. – Москва : Эксмо, 2012.  
– 50 с. : ил.

Ця енциклопедія стане підтримкою у всьому, що стосується грудного вигодовування, адже це єдина в світі книга про годування грудьми, яка написана мамами. Енциклопедія, підготовлена Ла Лече Лігою – першої в світі організацією, створеною для підтримки годуючих мам – вже визнана класичним керівництвом з грудного вигодовування в багатьох країнах світу. Кожна мама знайде в ній відповіді на свої питання



Лотроп Х. Грудное вскармливание.  
Настольная книга немецких молодых мам  
/ Х. Лотроп. – Москва : Азбука, 2018. – 400 с.

«У більшості випадків труднощі з грудним вигодовуванням пов'язані з несприятливими умовами – відсутністю підтримки, неправильними порадами «бувалих» і усуваються після кваліфікованого втручання. Ця книга вносить свою частку в надання допомоги матерям, що годують» Ханна Лотроп



*«Все прекрасне в  
людині – від променів  
сонця і від молока Матері»*

**М. Горький**