**Юнцова Катерина Олегівна**

Харківський національний медичний університет

Кафедра акушерства та гінекології №2

Науковий керівник: доц. Старкова Ірина Володимирівна

**ВПЛИВ ГІПЕРЕСТРОГЕНІЇ НА ОРГАНІЗМ ЖІНКИ**

**Актуальність.** В сучасній Україні спостерігається високий рівень захворюваності ендометріозом, фіброзно-кістозною мастопатією, лейоміомою матки. Причини розвитку цих патологічних станів полягають в абсолютно або відносно високому рівні естрогенів, який не тільки обумовлює їх виникнення, але й може знижувати ефективність терапевтичних заходів, погіршувати якість життя жінки й навіть скорочувати тривалість її життя.

**Мета.** Аналітично оглянути наукові публікації останніх п’яти років з питань впливу естрогенів на організм жінки та проявів гіперестрогенії.

**Матеріали і методи.** Використано пошук та розгляд 45 клінічних робіт та 40 публікацій результатів експериментальних досліджень у наукометричних базах EMBASE, MedMir, PubMed, що демонструють наслідки відносного та абсолютного збільшення рівня естрогенів і причини виникнення вказаних порушень.

**Результати.** У зв'язку з тим, що обмін жіночих статевих гормонів – складний процес, існує велика кількість факторів, які можуть викликати значний дисбаланс в обміні жіночих статевих гормонів. Метаболізм естрогенів порушується при поєднанні несприятливих факторів зовнішнього середовища і генетичної схильності до них. А саме йдеться мова про прийом оральних контрацептивів без відповідного контролю та гормонального скринінгу, або в разі використання неправильно обраного препарату. Крім того, надлишкова маса тіла збільшує кількість естрогенів, які синтезуються жировими клітинами. Деякі інфекційні захворювання, наприклад вірусний гепатит, або цироз печінки, що супроводжуються синдромом цитолізу і порушують нормальний обмін гормонів, можуть бути причиною накопичення естрогенів через недостатнє їх виведення. Якщо несприятливі фактори зовнішнього середовища впливають на організм жінки тривалий час, то рано чи пізно організм почне давати збої, можуть з'явитися перші скарги, які характеризують присутність збільшення естрогенів: хворобливі і рясні менструації, болі та поява ущільнень у молочних залозах, які пов'язані з менструальним циклом, раптові коливання ваги, різкі зміни настрою. Деякі з цих симптомів неспецифічні й можуть бути притаманні іншим патологічним станам. Якщо казати про надмірну кількість естрогенів, то вона стимулює проліферацію епітеліальних і стромальних клітин матки, молочної залози й надає захворюванням специфічний характер. Це призводить до розвитку ендометріозу, фіброзно-кістозної мастопатії, лейоміоми матки і поліпів ендометрія. Стан будь-якого варіанту гіперестрогенії також додатково може сприяти впровадженню папіломавірусної інфекції в шийку матки і розвитку дисплазій.

**Висновки.** Відповідно за сучасними уявленнями, реалізація гормональної складової в рівні захворюваності ендометріозом, фіброзно-кістозною мастопатією, лейоміомою матки в більшій мірі визначається особливостями метаболізму естрогенів та їх впливом на жіночий організм. Також слід зазначити, що вплив багатьох факторів життєдіяльності жінки та оточуючого середовища порушує метаболізм естрогенів.