

**Зайцев М.М., Шарашидзе А.Г.**  
**ДОСЛІДЖЕННЯ ПРИЧИН ТЮТЮНОПАЛІННЯ**  
**СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ**

**Науковий керівник: асист. Древаль М.В.**

Актуальність. На сьогодні використання тютюнових виробів (ТВ) є проблемою глобального рівня. Куріння сигарет займає лідируючі позиції серед основних причин смерті та інвалідності населення планети. Всесвітня організація охорони здоров'я повідомляє, що паління є причиною смерті більше ніж 7 млн людей на рік. Згідно з даними The Global Adult Tobacco Survey, було зареєстровано, що в Україні станом на 2017 рік близько 19% населення використовувало тютюнові сигарети [1].

Мета роботи. Виявити основні причини початку паління тютюнових виробів (ТВ) серед студентів-медиків 2 курсу II медичного факультету Харківського національного медичного університету (ХНМУ).

Матеріали та методи. У ході даного дослідження було проведено опитування 115 студентів-медиків 2 курсу II медичного факультету ХНМУ. Для досліду попередньо були встановлені конкретні вікові рамки: від 18 до 20 років. Аналіз отриманих результатів виявив наступне: 71,6% опитаних склали жінки, а 28,4 % - чоловіки. У відповідь на питання «Ви палите?» були отримані наступні відповіді: 36,6% – «так», 35,8% – «ні», 27,6% – «не палю, але декілька разів пробував». У процесі опитування на ключове питання «Чому ви почали палити?» студенти дали велику кількість різноманітних відповідей. Оцінка отриманих результатів дала змогу виявити провідні причини початку використання сигарет. З них головною була можливість протидіяти щоденним стресовим навантаженням шляхом паління ТВ. Цей варіант обрали 41,6% опитуваних. 21,3% вважають, що вони почали палити завдяки впливу однолітків (друзі, знайомі або одногрупники). Третім найпопулярнішим варіантом відповіді був внутрішній інтерес студентів-медиків до процесу тютюнопаління та жага наслідувати дорослим. Цей

варіант відповіді обрали 16,6% людей. Не менш важливим чинником є вплив близького оточення (батьки, родичі) на формування цієї шкідливої звички. Цей показник складав 10,5%. Також ми дослідили й інші менш популярні відповіді, як-от: надлишок вільного часу (3,7%), вплив телевізійної реклами тютюнових виробів (1,9%), бажання бути не таким, як люди навколо тебе (2,85%), те, що в Україні дуже легко можна придбати сигарети (1,55%).

Висновки. У ході даного дослідження нами були виявлені та проаналізовані основні причини, що спонукали студентів-медиків 2 курсу II медичного факультету ХНМУ почати палити тютюнові вироби. Результати показали, що провідними факторами, які спонукали розвиток цієї шкідливої звички, є: 1) боротьба зі стресом; 2) негативний вплив однолітків та родичів, які палять; 3) внутрішній інтерес; 4) наслідування дорослим; 5) жага відрізнятись від інших.