**АКТУАЛЬНІСТЬ ВИВЧЕННЯ ПОБІЧНОЇ ДІЇ ФІТОПРЕПАРАТІВ**

**Єрмоленко Т.І., Кривошапка О.В., Паутіна О.І.**

*Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна*

На сьогодні сучасна медицина досить часто поєднує традиційне лікування з фітотерапією. Основною з переваг фітотерапії можна назвати полівалентну дію рослин, що обумовлена різноманітними біологічними речовинами, які мають схожу біологічну спорідненість з організмом людини. Однак вплив деяких рослин настільки сильний, що неправильне або надмірне їх використання може призвести до неочікуваних та неприємних наслідків.

**Методи дослідження**. Аналіз літературних джерел показав, що на теперішній час, враховуючи вартість фітопрепаратів, у порівнянні з синтетичними, попит на них зростає. Тому збільшується частота безконтрольного використання цих препаратів та частота проявів побічної дії. Запобігання поширенню інформації про абсолютну безпечність фітопрепаратів має зупинити хибну думку населення про те, що рослинні засоби мають менше побічних наслідків ніж синтетичні препарати.

**Результати дослідження**. Передозування рослинними препаратами зазвичай виникає при тривалому застосуванні засобу всередину або при вдиханні летких речовин – ефірних олій, при контакті зі шкірою рослин, що містять кумарини, тощо. Так, наприклад, валеріана при тривалому застосуванні проявляє збуджуючу дію; довготривале вживання відвару полину гіркого може викликати психічні розлади; солодка підвищує артеріальний тиск, сприяє набрякам, зниженню статевого потягу; настої та відвари з оплоднів та листя горіха волоського посилюють згортання крові, у великій кількості здатні викликати головний біль та алергічні реакції, тощо. Також деякі лікарські рослини чинять тератогенну дію та мають властивості стимулювати мускулатуру матки, тому абсолютно протипоказані при вагітності.

**Висновки**. Таким чином, рослини широко використовують для лікування багатьох захворювань, але поряд з багатьма перевагами застосування фітопрепаратів не слід забувати про їх можливу побічну дію на організм людини. Більш детальне вивчення рослинних лікарських засобів повинно скоротити випадки передозування та підвищити вміння лікарів розпізнавати побічні ефекти з метою усунення алергічних реакцій та токсичних проявів.