

## **СОСУДИСТЫЕ КОГНИТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ**

**Григорова И.А., Тесленко О.А., Григоров Н.Н.**

*Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина*

Целью данной работы явились результаты обследования и лечения 120 больных с додементными когнитивными расстройствами и сосудистой деменцией. Все обследованные были разделены на две группы: I группа – больные с гипертензивной энцефалопатией II стадии в возрасте 50-60 лет, II группа – больные с гипертензивной энцефалопатией II- III стадии в возрасте 65-80 лет. У пациентов I группы выявлялись додементные когнитивные нарушения, а у II группы – деменция легкой и средней степени тяжести.

Все больные были обследованы согласно Украинскому протоколу. Психодиагностическое обследование проводилось с использованием Монреальской шкалы, применяемой для выявления когнитивных нарушений (шкала Моса), степень выраженности психоэмоциональных расстройств и депрессии определялось при помощи шкал Спилберга-Ханина и Бека. У больных I группы отмечено снижение когнитивных функций на 3 балла по шкале МОСА (уменьшение концентрации внимания, ухудшение кратковременной и долговременной памяти дезориентация, апрактические расстройства). У больных II группы выявлено снижение когнитивных функций на 5 баллов по шкале МОСА. У данного контингента больных к аналогичным расстройствам, имеющимся у больных I группы, присоединялись эхолалия, обедненность речи, трудность в самообслуживании. У 50% больных I группы и у 80% пациентов II группы выявлялись психо-эмоциональные нарушения в виде тревоги и депрессивного синдрома. Нами отмечен положительный эффект при применении препарата «Когнум» у больных I группы. У больных II группы частичный регресс когнитивных расстройств наблюдался при применении препаратов «Когнум»+«Мембрал». Таким образом, у лиц среднего возраста с додементными сосудистыми расстройствами, в ряде случаев, достаточно назначение одного препарата-когнум. У более пожилых пациентов и у лиц с деменцией целесообразно назначать препарат «когнум» и ингибитор MNDA – рецепторов «мембрал». Это подтверждает мнение о целесообразности комбинированной терапии у лиц с когнитивными сосудистыми расстройствами, особенно в старших возрастных группах при деменции.