**ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ КІНЕЗІОТЕЙПІВ У КОРЕКЦІЇ ГІНОЇДНОЇ ЛІПОДИСТРОФІЇ**

Ткаченко С.Г., Татузян Є.Г.

Харківський національний медичний університет, м.Харків, Україна

**Мета**. Оцінити клінічну ефективність методу кінезіотейпування в корекції гіноїдної ліподистрофії (целюліту).

**Матеріали і методи.** Групу спостереження складали 10 жінок 30-48 років, з яких 7 мали целюліт 2 стадії, 3 – целюліт 3 стадії. Кінезіотейп Epos накладали у вигляді лімфодренажної віялової аплікації у зоні сідниць та стегон на 3 дні 1 раз на тиждень - всього 4 рази. Об'єм стегон і талії вимірювали сантиметровою стрічкою, плікометрію - за допомогою каліпометру, вагу вимірювали за допомогою електронних вагів. Тести проводили до першої аплікації та після останньої.

**Результати та обговорення.** В результаті проведення курсу з 4 процедур кінезіотейпування реєстрували зменшення об'єму таліі в середньому на 7,9 см, зменшення об'єму стегон в середньому на 1,6 см в верхній частині та на 0,9 см в нижній. Динаміка показників плікометрії: відбувалося зменшення товщини шкірної складки в підпупочній ділянці в середньому на 0,5 см, зменшення товщини шкірної складки у верхній зовнішній ділянці стегна в середньому на 0,6 см. Після проведення курсу кінезотейпування реєстрували зниження ваги в середньому на 2,9 кг. За оцінкою лікарів після курсу кінезіотейпування в кожному клінічному випадку спостерігалося зменшення проявів целюліту, покращення рельєфу шкіри, ліфтинг шкіри живота та стегон. Усі пацієнтки добре переносили процедуру кінезіотейпування, алергічних або іритантних реакцій зареєстровано не було. Усі пацієнтки дали позитивну оцінку запропонованому методу для корекції целюліту.

**Висновки.** Результати клінічного дослідження використання кінезіотейпування для корекції гіноідної ліподистрофії виявили ефективність методу стосовно показників загальної ваги, об'єму талії та стегон, товщини шкірної складки. Метод є ефективним та безпечним, є перспективним для подальшого вивчення та використання в клінічній практиці.