

Взаимосвязь индекса массы тела и диастолической дисфункции  
у больных сахарным диабетом типа 2  
Журавлева Л.В., Сокольникова Н.В.  
Харьковский национальный медицинский университет, г.Харьков  
Украина

**Целью исследования** было определить наличие корреляционных связей между ИМТ и показателями диастолической функции левого желудочка у больных сахарным диабетом типа 2 (СД-2).

**Материалы и методы.** У 102 обследованных больных в возрасте от 35 до 65 лет с СД-2 средней степени тяжести без тяжелых диабетических осложнений с давностью диабета от 1 до 9 лет были измерены рост, вес с последующим расчетом индекса массы тела (ИМТ), эхокардиографическим методом были определены максимальная скорость раннедиастолического потока Е, скорость потока, обусловленного систолой предсердий А, а также отношение Е/А, длительность периода изоволюмической релаксации IVRT и время замедления диастолического потока DT. Корреляционный анализ проводили между всеми исследуемыми показателями соответственно их закону распределения, высчитывали коэффициент корреляции и степень достоверности полученных результатов.

**Результаты.** Поскольку ИМТ не имел нормального распределения, в качестве меры связи использовался ранговый коэффициент корреляции Спирмена (R). Исследование корреляционных связей между ИМТ и Е/А показало наличие слабых, но достоверных ( $p < 0,05$ ) связей ( $R = -0,23$ ), между ИМТ и IVRT также была обнаружена слабая, но достоверная корреляционная связь ( $R = 0,21$  ( $p < 0,05$ )), между ИМТ и DT также была обнаружена слабая, но достоверная корреляционная связь ( $R = 0,21$  ( $p < 0,05$ )). Однако величину этих связей, в соответствии со шкалой Чеддока, можно признать незначительной ( $R < 0,3$ ).

**Выводы.** Полученные результаты свидетельствуют в пользу того, что у больных СД-2 при повышении массы тела возрастает риск развития поражения миокарда. Несмотря на то, что полученная корреляционная связь незначительна, ее достоверное наличие указывает на то, что повышенная масса тела у больных СД-2 является дополнительным фактором риска развития диастолической, а затем и систолической дисфункции.

Сокольникова Н.В. Взаимосвязь индекса массы тела и диастолической дисфункции у больных сахарным диабетом типа 2 / Л.В. Журавлева, Н.В. Сокольникова // Республиканская научно-практическая конференция с международным участием «Непрерывное образование в медицине: вчера, сегодня, завтра», июль 2012 г.: сборник тезисов. – Ташкент, 2012. – С. 314.