*Мынка Н.А., Новиков С.В.*

**ФОРМИРОВАНИЕ ВНУТРЕННЕЙ КАРТИНЫ ЗДОРОВЬЯ И ВНУТРЕННЕЙ КАРТИНЫ БОЛЕЗНИ СРЕДСТВАМИ АРТ-ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ИНСУЛЬТА В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ**

Кафедра физической реабилитации и спортивной медицины

с курсом физического воспитания и здоровья

Харьковский национальный медицинский университет, г.Харьков, Украина

Научный руководитель: доц. Латогуз С. И.

Актуальность: Ежегодно в Украине умирают вследствие мозгового инсульта от 45 до 45 тыс. человек, это более 87 случаев на 100 тыс. населения. Инсульт является одной из причин преждевременной смертности и инвалидности. Вне зависимости от тяжести перенесенного удара, больному в обязательном порядке необходима реабилитация после инсульта, в том числе и психологическая. Для данной категории пациентов одним из ведущих направлений психологической реабилитации является арт-терапия, она дает возможность выразить свои внутренние переживание через рисование. В дальнейшем это помогает подобрать методы коррекции психологических и нейропсихологических нарушений.

Цель: Целью нашего исследования было выявить, как арт-терапия способствует изменению отношения больного к болезни и ее лечению, а также проследить за влиянием арт-терапии на мелкую моторику и проработку проблем эмоционального характера.

Материалы и методы: Исследование проходило на базе Харьковской областной клинической больницы в отделении неврологии. В нашем исследовании приняли участие 15 пациентов без выраженных когнитивных нарушений. Всем пациентам было предложено нарисовать сначала рисунок под названием «Болезнь», а после рисунок под названием «Здоровья».

Результаты: Анализ рисунков, отражающих внутреннюю картину болезни (ВКБ) и здоровья(ВКЗ), позволяет говорить о следующих тенденциях. На рисунках на тему «Болезнь» в основном изображены конкретные образные представления: фигура человека, лежащего в постели (3 человека); здание больницы (2 человека); человек с заболевание какой-либо части тела (2 человека); машина скорой помощи (5 человек); красный крест (3 человека). При создании рисунка «Здоровья» часть больных испытали затруднение. Восемь пациентов не могли нарисовать образ здоровья, а также объяснить, что здоровье значит для них. Затруднение, испытываемое при создании рисунка на тему «Здоровья», говорит о снижении степени собственной ответственности за состояние своего здоровья и об эмоциональной неустойчивости. На рисунках «Здоровье» трех пациентов изображена семья; два пациента нарисовали людей, занимающихся спортом; для двух человек характерны абстрактные образы здоровья: желтое солнце с лучиками на голубом небе; радуга над полем цветов.

Выводы: в результате исследования мы выяснили, что использование арт-терапии в процессе лечения и реабилитации указывают на важную роль данного метода. Так, использование арт-терапии у пациентов перенесших инсульт, приводит к более выраженному лечебному эффекту, таких как снижение выраженности депрессивных и соматизированных расстройств. Арт-терапия может способствовать изменению отношения больного к болезни и ее лечению, и тем самым повышать мотивацию пациента к получению медицинской помощи. Внутренняя картина болезни (ВКБ) – это вся сумма ощущений, переживаний, представлений, связанных с заболеванием. Одновременно с ВКБ создается противоположная модель – внутренняя картина здоровья (ВКЗ), которая имеет трехкомпонентную структуру и включает: представление о здоровье; комплекс эмоциональных переживаний и ощущений; поведенческие реакции. Психологическая реабилитация играет значимую роль в реабилитации постинсультных больных, так как с помощью психокоррекции происходит максимальное восстановление нарушенных когнитивных функций, преодоление негативных эмоций, тренировка мелкой моторики и воображения.