**ПРИНЦИПИ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ ТА ВПРОВАДЖЕННЯ У КЛІНІЧНУ ПРАКТИКУ В УКРАЇНІ**

***Черненко*** ***І.І., Свентозельська*** ***Т.В.,*** *ХНМУ, Харків*

Доказова медицина (ДМ) – підхід до медичної практики, що базується на використанні кращих клінічних результатів рандомізованих контрольованих досліджень для підбору лікування конкретного пацієнта. Нині ДМ є найавторитетнішою базою, яка дозволяє досягти максимально ефективного лікування та звести до мінімуму поліпрагмазію та усі її негативні наслідки, за допомогою використання у медичній практиці міжнародних клінічних протоколів.

Доказова медицина має ряд своїх принципів, завдяки яким і завоювала свій авторитет серед більшості країн світу. ДМ базується на науково-медичні інформації найвищого рівня доказовості. Відбувається постійне оновлення інформації про нові досягнення у медичній науці та практиці, з якими ретельно ознайомлюють усіх працівників медичної сфери. Для цього існує достатня кількість друкованих видань, які також є і в Україні та електронні бази даних, доступ до яких можна отримати за допомогою мережі Інтернет. Обов’язковим принципом є максимальне використання усіх відомих та необхідних, у конкретних випадках методів дослідження, задля доцільної діагностики та призначення раціональної терапії за спеціальною індивідуальною програмою, яка враховуватиме швидке, ефективне та економічно виправдане лікування. Також, принципові пункти: постійне підвищення рівня безпеки та міжнародна стандартизація медичних втручань, оптимізація вартості лікування. Важливим фактом є покращення роботи систем охорони здоров’я, а саме підготовка конкурентоспроможних кадрів, організація проектів, заходів, програм національного значення та інше. Ще одним принципом ДМ є колективна відповідальність за ефективність діагностичних і лікувальних технологій, де пацієнт повинен володіти такою ж інформацією про свій стан як і лікар, знати про рівень ризику для свого життя, про усі можливі ускладнення та що саме їх може спровокувати – це сприяє більш ретельному й відповідальному ставленню пацієнта до рекомендацій лікаря та свого стану.

Щодо проблем введення ДМ у клінічну практику в Україні, то постає проблема боротьби емпіричних і доказових знань фахівців. Іноді лікарям з досить великим стажем важко відмовитись від методів і способів лікування, які вони використовували роками. Також, наявність на пострадянському просторі великої кількості препаратів з недоведеною ефективністю та гомеопатичних препаратів, а ще гірше призначення даних препаратів лікарями, навіть не знаючи про їхню неефективність, уповільнює розвиток доказової медицини. Ще однією із проблем є занадто мала кількість україномовних видань з доказової медицини; щодо Інтернет ресурсів, то усі найавторитетніші ведуться англійською мовою, а звідси виходить проблема незнання досить великої кількості медичних працівників міжнародної мови, а україномовний переклад нових статей ДМ виконується із затримкою.

Введення практики доказової медицини має велику кількість переваг для пацієнта, чітке розуміння власного стану, що змусить дотримуватись рекомен­дацій лікаря, економічно виправдане лікування та унеможливлення неефектив­ного лікування. Для медичних працівників, це нова платформа знань, покра­щання точності діагностики, можливість створювати належну конкуренцію закордонним лікарям та узгоджено надавати медичну допомогу на усіх рівнях. І відповідно, для держави – це зниження захворюваності, смертності, поліпшення рівня життя та позитивне сприйняття суспільством системи охорони здоров’я, та самої держави, яка це гарантує.

Відтак, принципи ДМ є гарантом ефективного та науково-обґрунтованого лікування, покращення діяльності усіх медичних структур, розвитку медичної науки та гарантом здоров’я нації.

**Список використаних джерел:**

1. Основи доказової медицини / за ред. М.П. Скакун. Тернопіль: Укрмедкнига, 2005.
2. Петров В.И., Недогода С.В. Медицина, основанная на доказательствах: учебное пособие. Москва: ГЭОТАР-Медиа. 2009.
3. Александров М.А. Использование доказательной медицины при разработке протоколов ведения больных и медицинских стандартов. *Вопросы экспертизы и качества медицинской помощи*. 2011.
4. Міністерство охорони здоров’я України. URL: http://moz.gov.ua/article (дата звернення: 23.03.2019).