Лобкіна Е.В., Огнєва Л.Г.

ЧАСТОТА ВИНИКНЕННЯ АНЕМІЇ СЕРЕД ЧОЛОВІКІВ І ЖІНОК ПОХИЛОГО ВІКУ

Актуальність. В останній час особливу увагу привертають проблеми геронтології і геріатрії через демографічне старіння населення. Відповідно до даних щодо анемії (1993-2005рр), наведених у всесвітній базі даних ВООЗ, яка охоплює майже половину популяції світу, поширеність анемії серед людей літнього віку (обидві статі > 60 років) становить 23.9% - помірна проблема суспільної охорони здоров'я. Причини збільшення випадків анемії з віком: поліморбідність, атрофія червоного кісткового мозку, гіподинамія, фінансова неспроможність, небажання пацієнта проводити повноцінне обстеження та лікування. Цікаво визначити, що вагітні та жінки репродуктивного віку належать до групи найбільшого ризику (анемією уражені 42% вагітних жінок, а також 30% жінок 15-49 років), тоді як серед чоловіків працездатного віку глобальна поширеність анемії 12.7%, проте до літного віку чоловіки наздоганяють жінок за частотою виникнення синдрому і навіть випереджають.

Мета. Порівняти частоту виникнення анемії серед чоловіків і жінок похилого віку (чоловіки 61-74 років, жінки 56-74 років) за допомогою оцінки загального аналізу крові (ЗАК) при першому визначенні еритроцитарних показників.

Матеріали та методи. На базі медичного центру "Здоров'я" за допомогою гематологічного аналізатора Pentra XL80 визначені показники еритроцитарного ряду (загальна кількість еритроцитів - RBC(Т/л), концентрація гемоглобіну - HGB(г/л), гематокрит - HCT (л/л), середній об'єм еритроцита - MCV(фл), середній вміст гемоглобіну в еритроциті - MCH(пг)) 185 людей літнього віку (77-ми - чоловік, 108-ми жінок) при направленні від лікарів поліклінік(40%), стаціонарів(25%) і при безпосередньому самозверненні протягом тижня за різними причинами.

Результати. З 185 обстежених у 43 діагностована анемія (23.2%). З 77 чоловік у 26 виявлена анемія (33.8%): 6 із 26 з помірним ступенем анемії (HGB 70-89), 5- з тяжким (HGB до 70г/л), решта з легким ступенем (HGB 90-125). Найбільш поширеною серед виявлених анемій була нормоцитарна нормохромна анемія - 11 чоловік (42.2%), (MCV 80-100, MCH 27-32). Друге місце по частоті виявлення зайняла - мікроцитарна гіпохромна - 9 чоловік (34.7%), (MCV<80, MCH<27). Найбільш рідко спостерігалася макроцитарна гіперхромна анемія - 6 чоловік (23.1%), (MCV>100, MCH>32). З 108 жінок у 17 виявлена анемія (15.7%): 3 із 17 з помірним ступенем анемії (HGB 70-89), 1- з тяжким (HGB до 70г/л), решта з легким ступенем (HGB 90-115). Найбільш поширеною серед виявлених анемій була нормоцитарна нормохромна анемія - 12 жінок (70.6%), (MCV 80-100, MCH 27-32). Друге місце по частоті виявлення зайняла - макроцитарна гіперхромна - 3 жінок (17.6%), (MCV<80, MCH<27). Найбільш рідко спостерігалася мікроцитарна гіпохромна анемія - 2 жінки (11.8%), (MCV>100, MCH>32).

Висновок. Чоловіки літнього віку значно випереджають жінок за розповсюдженністю анемії: 33.8% обстеженних чоловік віком 61-74 мають анемію та 15.7% жінок віком 56-74 роки. У обох статей на першому місці за частотою виявлення - нормоцитарна нормохромна анемія, але у чоловіків на відміну від жінок на другому місці - мікроцитарна гіпохромна, а на третьому - макроцитарна гіперхромна. Анемія погіршує якість життя. Її розвиток посилює симптоматику найбільш розповсюдженних в пізньому віці захворювань (стенокардія, серцева недостатність). Необхідний щорічний скринінг еритроцитарних показників для своєчасного виявлення та запобігання ускладнень.