**Особливості перебігу полінейропатії при цукровому діабеті 2 типу під впливом терапії препаратами альфа-ліпоєвої кислоти**

**Ринчак П. І., Заїкіна Т. С., Мидловець В. О., Шишкіна С. О.**

*Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна*

**Мета:** вивчити дію альфа-ліпоєвої кислоти (АЛК) на клінічні прояви полінейропатії при ЦД 2-го типу. **Матеріали і методи:** 25 хворих на цукровий діабет 2-го типу, ускладненого полінейропатією, дані літератури. **Результати:** проведено аналіз історій хвороб 25 пацієнтів з діабетичною полінейропатією, які спочатку мали однакові клінічні симптоми (парестезії пальців ніг, більш виражені в нічний час), з середнім стажем ЦД 2-го типу 7 ± 1,5 року. 48% із них отримували разом зі стандартним лікуванням вітаміни групи В, інші ‒ додатково АЛК в дозі 600 мг/добу. В групі хворих, які отримували АЛК, покращення самопочуття, а саме, зникнення парестезій пальців ніг, наступало на 5±2 дні раніше, ніж у пацієнтів, які отримували тільки вітаміни групи В.

**Висновок:** аналізуючи результати ретроспективного дослідження історій хвороб, можна говорити про безперечну користь і вагомий вклад багатогранного механізму дії препаратів АЛК, як вельми ефективного засобу в комплексній терапії для усунення клінічних проявів полінейропатії при ЦД 2-го типу.