**Зв’язок несфатинемії та інсулінорезистентності у хворих на артеріальну гіпертензію у поєднанні з ожирінням**

**Шапаренко О. В.** *Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна*

**Мета:** оцінити несфатинемію та встановити наявність зв’язків з інсулінорезистентністю у хворих на артеріальну гіпертензію у поєднанні з ожирінням.

**Матеріали і методи:** у дослідженні прийняли участь 105 хворих, серед яких 56 жінок (53,33%) та 49 чоловіків (46,67%). Усіх хворих було розподілено на 2 групи: 1 групу склали хворі на артеріальну гіпертензію з супутнім ожирінням (n=70), 2 групу – хворі артеріальну гіпертензію з нормальною масою тіла (n=35). Учасникам дослідження було визначено рівень несфатину-1 з використанням тест-системи фірми Human NES ELISA KIT (Китай) на імуноферментному аналізаторі «Labline-90» (Австрія), а також рівень інсуліну крові натщесерце методом імуноферментного аналізу з використанням комерційної тест-системи виробництва фірми DRG Instruments GmbH (Германія) на імуноферментному аналізаторі «Labline˗90» (Австрія), рівень глюкози глюкозооксидантним методом.

**Результати:** за результатами кореляційного аналізу, виявлено прямий кореляційний зв'язок між рівнем інсулінемії та несфатину-1 в усіх групах, найбільш тісний у хворих на АГ з супутнім ожирінням r=0,58 (р<0,01) порівняно з хворими на АГ без ожиріння r=0,47 (р<0,01). Це підтверджує виявлений зв'язок між індексом НОМА та рівнем несфатину-1 в усіх групах, особливо у групі на АГ й ожиріння, r=0,39 та r=0,36 (р<0,01), відповідно. **Висновки:** 1. Встановлено наявність зв’язків між рівнем несфатину-1 та показниками вуглеводного обміну у хворих на АГ й ожиріння за даними кореляційного аналізу, а саме з інсуліном та індексом НОМА, що може бути пояснено стимуляцією β-клітин підшлункової залози 2. У хворих на артеріальну гіпертензію й ожиріння збільшення рівня несфатину-1 асоціюється з гіперінсулінемією, зниженням чутливості тканин до інсуліну.