

Особенности метаболических нарушений у пациентов с сочетанным течением неалкогольного стеатогепатита и избыточной массой тела.

Журавлёва Л.В., Бобронникова Л.Р., Журавлёва А.К.

Харьковский национальный медицинский университет (Украина)

Цель исследования: изучить особенности метаболизма у пациентов с неалкогольным стеатогепатитом (НАСГ) и нарушенной массой тела.

Материал и методы. В зависимости от индекса массы тела (ИМТ) 85 больных НАСГ (47 мужчин и 38 женщин, средний возраст - $56,8 \pm 4,6$) были разделены на две группы (гр): в 1-ой ($n=43$) ИМТ составил $33,07 \pm 3,12 \text{ кг/м}^2$; во 2-ой ($n=42$) - $26,04 \pm 4,22 \text{ кг/м}^2$. Изучали функциональное состояние печени, липидный спектр, С-реактивный протеин (СРП), малоновый диальдегид (МДА) сыворотки крови, индекс НОМА-IR.

Результаты. Повышение активности АСТ в 1,7 и АЛТ в 2,4 раза ($p < 0,001$) отмечено у пациентов 1 гр; и в 1,9 раза ($p < 0,001$) во 2 гр.; увеличение прямого билирубина наблюдалось в 2,7 и 2,1 раза ($p < 0,001$) соответственно. В 1 гр содержание общего холестерина (ХС) было в среднем на 22 % выше, чем во 2 гр ($p < 0,01$), триглицеридов (ТГ) – на 26 % ($p < 0,01$), ХС ЛПНП – на 28% ($p < 0,01$), а уровень ХС ЛПВП на 26% ниже ($p < 0,01$). Индекс НОМА-IR составил $3,81 \pm 0,77$ и $2,92 \pm 0,42$ соответственно ($p < 0,05$) и коррелировал с ИМТ у пациентов 1 гр ($r = 0,64$; $p < 0,05$). Содержание СРП в 1 гр было на 44% выше в сравнении со 2 гр. ($p < 0,01$) и коррелировало с отношением ТГ/ХС ЛПВП ($r = 0,44$; $p < 0,01$), содержанием ХС ЛПНП ($r = 0,47$; $p < 0,001$), ХС ЛПОНП ($r = 0,49$; $p < 0,001$) и уровнем фибронектина ($r = 0,44$; $p < 0,001$). Содержание МДА в плазме было повышенным в обеих группах ($0,97 \pm 0,14$ и $0,88 \pm 0,16$ соответственно; $p < 0,01$) и коррелировало с ХС ЛПНП ($r = 0,54$; $p < 0,01$) и ХС ЛПОНП ($r = 0,51$; $p < 0,01$).

Выводы. Течение НАСГ у лиц с нарушенной массой тела проявляется более выраженными изменениями системного воспаления и оксидантного стресса, метаболического статуса, проатерогенной модификацией липопротеидов сыворотки крови и факторов фиброобразования, что влияет на формирование инсулинрезистентности.

Международный форум «Санкт-Петербург – Гастро-2012» (14–16 мая 2012 года)

Тезисы и стендовый доклад.