

# ПСИХОЛОГІЧНИЙ ПОРТРЕТ ДИТИНИ, ХВОРОЇ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ І ТИПУ 3 ХРОНІЧНИМИ ПОРУШЕННЯМИ САМОКОНТРОЛЮ

Чайченко Т.В., Шульга Н.В., Коляда О.В., Харькова М.О., Рибка О.С.

Актуальність: Цукровий діабет І типу у дітей є однією з найактуальних проблем сучасної педіатрії. Щоденні обов'язкові медичні процедури, гострі та хронічні ускладнення, необхідність дотримуватися постійної дієтотерапії та режиму фізичної активності чинять певний вплив на психіку, поведінку і систему взаємовідносин хворих дітей із суспільством. За даними літератури рівень тривоги та депресії у дітей та підлітків з цукровим діабетом це основні чинники, що перешкоджають досягненню адекватного глікемічного контролю. Тому розуміння психологічного стану дитини хворої на цукровий діабет грає велику роль у її лікуванні.

Клінічний випадок: Дівчинка К., 15 років, хворіє цукровим діабетом 8 років. Самоконтроль не виконує. За 2018 рік була госпіталізована 7 разів, в тяжкому стані, до відділення реанімації, після, зі слів дитини, аліментарної похибки або на фоні стресу. Ускладнення цукрового діабету: діабетичний гепатоз, діабетична кардіоміопатія, діабетична енцефалопатія. Дитина з багатодітної родини, виховується відчимом. У ході бесіди було з'ясовано, що дитина дуже хвилюється за здоров'я матері, має проблеми з однолітками, переймається низькою успішністю. З батьками та дитиною багато разів проводилися бесіди на тему важливості дотримання дієтотерапії та режиму інсулінотерапії. За даними психологічного тестування у дитини виявлено значне зниження самооцінки, з помірно підвищеним рівнем тривоги, депресії та гнівності. У дівчини виявлено значно підвищений рівень схильності до девіантної поведінки, що може бути результатом високого рівня алекситимності, а саме невміння розуміти та контролювати власні емоції. При цьому рівень мотивації до діяльності є помірним, що свідчить про спроможність пацієнта виконувати вимоги самоконтролю за умови наявності бажання. Таким чином, даний клінічний випадок демонструє той факт, що у

пацієнта з неконтрольованим перебігом цукрового діабету наявні суттєві психологічні розлади, що за виразністю сягають психотичного рівня.

Висновок: Пацієнтам підліткового віку із складнощами самоконтролю необхідна психологічна допомога з метою розробки індивідуальних програм, спрямованих на підвищення самооцінки та мотивації.