

ЗВ'ЯЗОК ІНСУЛІНОРЕЗИСТЕНТНОСТІ З АКТИВНІСТЮ ФЕРМЕНТІВ ПЕЧІНКИ У ЧОЛОВІКІВ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТОНІЄЮ

Степанова О.В., *Кравченко Н.О.

Харківський національний медичний університет,

*ДУ Інститут терапії імені Л.Т. Малої НАМН України, м. Харків

Було досліджено, що трансамінази печінки пов'язані з розвитком діабету 2 типу, і навіть рівень аланін амінотрансферази, який сягає верхньої межі норми є предиктором діабету.

Мета дослідження: визначити зв'язок між ожирінням, активністю ферментів печінки, інсулінорезистентністю (ІР) та антропометричними показниками серед чоловіків з артеріальною гіпертонією (АГ)

Методи: антропометричні дослідження, клінічний метод визначення активності амінотрансфераз (гама-глутаміл-трансферази (ГГт), астаратат (АсАт) та аланіламінотрансферази (АлАт), глюкози натще, індексу НОМА, ІФА рівня імунореактивного інсуліну (ІРІ).

Проведено кореляційний аналіз між АлАт, АсАт, ГГт, глюкозою, ІРІ, індексом НОМА та антропометричними показниками: індексом маси тіла (ІМТ) та обхватом талії (ОТ) серед чоловіків 1(без ожиріння) та 2 (з ожирінням) групи (таблиця).

Таблиця – Коефіцієнти кореляції між даними антропометричних досліджень та показники метаболічних порушень у чоловіків з АГ, ІР без ожиріння (А) та з ожирінням (В).

А

Показники	Глюкоза	ІРІ	НОМА	ІМТ	ОТ
НОМА	0,29	0,99	1,00	0,48	0,57
АсАт	0,14	0,27	0,28	0,22	0,27
АлАт	0,27	0,35	0,37	0,15	0,29
ГГт	0,54	0,63	0,67	0,42	0,40

В

Показники	Глюкоза	ІРІ	НОМА	ІМТ	ОТ
НОМА	0,24	0,97	1,00	0,38	0,34
АсАт	0,13	0,11	0,15	0,20	0,23
АлАт	0,31	0,22	0,30	0,30	0,34
ГГт	0,34	0,58	0,63	0,27	0,16

Серед чоловіків без діабету в обох групах підвищений рівень ГГт в більшій мірі пов'язаний з ІР. Навіть верхня межа норми ГГт у чоловіків свідчить про ІР і може бути підставою для рекомендацій по зміні способу життя з метою зниження ваги, а у випадку неефективності цих засобів є підставою для призначення препаратів тіазолідиндонового ряду з метою корекції метаболічних порушень, які супроводжують ІР.