

Ліки зміцнюють тіло, а книга - душу



Біблія

Спецвипуск

№ 3(4)

2018

(грудень)

ТЕРАПЕВТ

Видається з 1 жовтня 2014 року

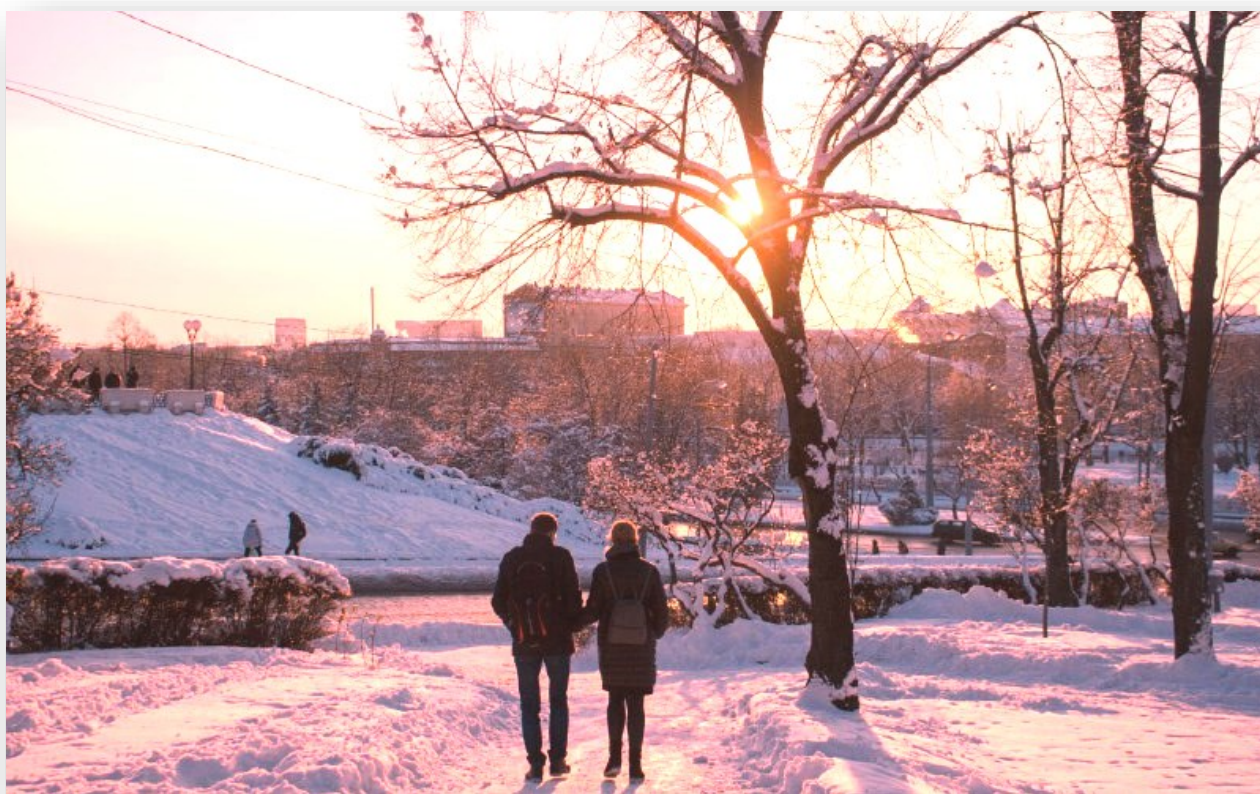
Бюлетень Наукової бібліотеки

Харківського національного медичного університету

СПІЛЬНО ЗІ СТУДЕНТСЬКИМ САМОВРЯДУВАННЯМ



Зимовий портрет міста



С. 7

Зміст

Новорічні підказки

З Новим роком

I. КорніловаС. 3

Ідеї для подарунків

В. Слимко.....С. 3

По-Дорожник

Я написала Вам листа... Частина друга

М. Колесник.....С. 4-5

Фотопогляд

Зимові мотиви

А. Вецель.....С. 6

Зимовий портрет міста

Ю. Зіг.....С. 7

Зимові смаколики

Секрети господині

Т. Гадірова.....С. 8-9

Зимовий кінопоказ

Я рекомендую переглянути

Т. Свентозельська.....С. 10-11

Зима — час розваг!

Ігри на дозвіллі

І. Маланчук.....С. 12

Натхнення

Поиск новых талантов

К. Тополук.....С. 13

Сімейний затишок

К. Положишник.....С. 13

«Меня вдохновляют люди»

«Мрія»

Д. Крамаренко.....С.14

«Снежная»

«Будда»

К. Мороз.....С. 15

«Последний звонок»

«Звичайне й неймовірне»

М. Бойко.....С. 16

Новорічні підказки



З НОВИМ РОКОМ!

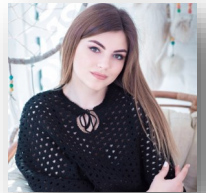
Любі наші читачі, ми впевнені, що зимова казка усіх вже закрутила у вихор новорічної атмосфери. Тож прийміть від новорічного «Бібліотерапевту» цей маленький подарунок у вигляді побажання. Цей рік пролетів, немов птах — так впевнено й швидко... За весь час ми зуміли досягти певних вершин: випустили чотири видання «Бібліотерапевту», в яких ділилися своєю творчістю і натхненням, демонстрували свої вміння та надихали на поезію інших.

Плідна праця та жага до відкриттів об'єднали понад 50 студентів нашої ALma Mater. І ми пишаємося змінами, що відбулися! Адже саме наш бюлетень охоплює всі види творчості, спонукає на рішучі дії, об'єднує студентство.

Тож нехай новий 2019 рік прийде у ваші оселі найяскравішими барвами! Нехай цей рік буде наповнений сонячними днями, щастям і надією!

Бажаємо, щоб усі ваші мрії здійснювалися та янгол-охоронець захищав вас від усіх негод.

Сподіваємось, що у новому році ми будемо такими ж активними, талановитими та готовими до нових звершень! Веселих свят!



Ілона Корнілова
1 мед., 3 курс

ІДЕЇ ДЛЯ ПОДАРУНКІВ

Навіть будучи дорослими, ми продовжуємо в глибині душі вірити в дива, Святого Миколая і його щедрий мішок з купою подарунків. Колись ми самі з трепетом чекали на нього, а тепер прийшла і наша черга виступати в ролі добрих чарівників. Та зазвичай ми витрачаємо багато часу на пошук гарних та корисних подарунків для родичів та друзів. Аби полегшити пошук, пропонуємо вам цікаві варіанти.

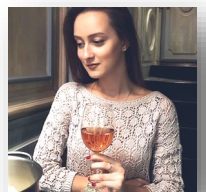
Гіф-бокси, які можна наповнити на свій смак:

- гарна чашка;
- новорічні шкарпетки;
- парфуми;
- засоби для догляду;
- ароматична свічка;
- солодощі;
- термос або набір чаю/кави.

Також можливі й інші варіанти подарунків:

- теплий плед, домашній халат;
- білети в театр або на концерт улюбленого виконавця;
- цікаву книжку;
- флешку;
- картину, домашній декор тощо.

Фантазуйте, адже саме ви найкраще знаєте, чим можна здивувати й порадувати близьку вам людину!

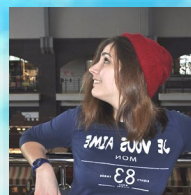


Валерія Слимко
2 мед., 3 курс



Вже на повну силу починається підготовка до самого очікуваного свята — Нового року. Вже заповшило все білим снігом, місто і будинки виблискують різнокольоровими вогниками, а в будинках стоїть аромат ялинки і мандарин. На прихід зимової казки з нетерпінням чекає кожен. Мабуть ніхто не уявляє святкування новорічних свят без подарунків, які дивним чином з'являються під ялинкою. І це є однією з причин очікування свят. Отримувати подарунки завжди приємно, але не менш приємно їх дарувати.

По- Дорожником



Я написала Вам листа...

Частина друга

19 грудня 2018 р.
Вільнюс

Європейці вже буквально тремтять від нетерплячки — у них свято! Адже католицьке Різдво — скоро, зовсім скоро. Тут, подекуди, ще в листопаді готелі почали прикрашати свої фасади розкішними червоними бантами та ялинковими гілочками. З першого грудня відкриваються різдвяні ярмарки, ковзанки, та люди налаштовуються на зимовий затишок. Моя сусідка з Німеччини розказала про декілька традицій її сім'ї. А я розкажу їх Вам. По-перше, тиждень до першого грудня вважається якби «серйозним», з тихим, пастельним, гірким відтінком — люди згадують своїх померлих, відвідують кладовища. А от перше грудня ніби закінчує цей сумний час, покладаючи йому кінець, і починається Адвенц-період.

Залишивши весь сум, німці (та й не тільки) переходять на затишно-святковий настрій. Діти вранці першого грудня знаходять Адвенцкалендар біля ліжка. Це така коробочка із маленькими подарунками на кожен день до 24 грудня — Різдва. Моя рудоголова Марі так і сказала, що грудень, мабуть, найбільш очікуваний святковий період для німців. У Вільнюсі також у будь-якому супермаркеті можна знайти і ці календарики, і різдвяні кулі, іграшки, чашки, тарілки, солодощі та всілякі святкові дрібриці на будь-який смак. Тож у період, коли вже зовсім змерзнеш, можна гуляти й між рядків з товарами.

«На вулиці холодно — одягайся тепліше...» — і скоріш гуляти. Бо Вільнюс — місто казкових дрібничок. Я дуже люблю район, де живу — 15 хвилин пішки до центру, крізь богемний квартал-республіку Ужупіс — меншого брата паризького Монмартру. Я не жартую, це така собі маленька мирна творча республіка, там ви можете і штамп отримати, і Конституцію почитати.

Сніг повільно, але впевнено вкриває всі горизонтальні поверхні, надаючи зимі того самого чарівного вигляду.



Я не знаю, чи помічали Ви, але зимовий вечір, коли за вікном сніжить, має зовсім інший колір. І от, ми гуляємо.



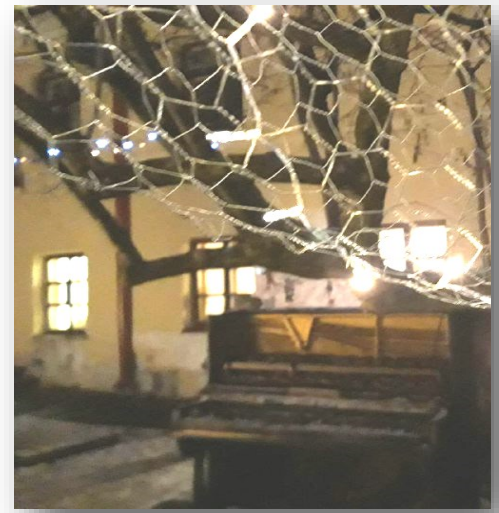
Зимові метелики все кружляють... Повз улюблену пекарню, повз жовтий будинок художника-перевертня, повз скульптуру зарічанського ангела ми йдемо, чимчикуємо, повземо — залежно від емоційного стану.

От міст біля русалки — тут і починається Вільнюс. Бруківка вулиць старого міста, ліхтарі

з легким крижаним мереживом. Атмосфера малого дива — вона, звісно, народжується тільки в твоєму серці. Але втримати її всередині неможливо — губи самі розповзаються у посмішку. І так приємно бачити усміхнені очі у відповідь. Єдине, що я ще додам — це нотки найсмачнішого в моєму житті гарячого шоколаду, що продається на площі. Обожаю... Цьогоріч різдвяний ярмарок встановили у вигляді годинникових римських цифр. Символічно. Люди ж бо не помічають, як йдуть крізь час. А помітити це можна, тільки, якщо завмерти десь та подивитись назад з висоти пережитого.

Саме час для маленького новорічного побажання. Я всім серцем хочу додому. До людей, які мене люблять, чекають, обіймають. Чекаю свого рідного сімейного кола, улюбленого свята Нового року. Чекаю аби пройтись нашою Сумською, звернути до рідного ліцею. Багато чого мене вже чекає в Україні, не дивлячись на незрозумілу політичну погоду.

Можна, звичайно, сказати, що цей рік мене дуже змінив,



але це не так. Єдине що, може, я дозволяю собі робити ті речі, які мені подобаються і чого мені хочеться, сміливіше. Бо час іде, а щасливою можна бути лише саме в цей момент. Саме зараз. Тож робіть те, що раніше побоювалися зробити: прощайте, цілуйте, говоріть, обіймайте, біжіть, танцюйте, співайте, мрійте, вчіться, кохайте і кажіть, що кохаєте. Не обманюйте себе і не страждайте.

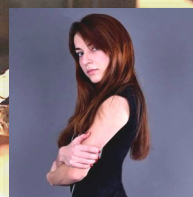
Новий рік — це привід почати все ще раз — спочатку.



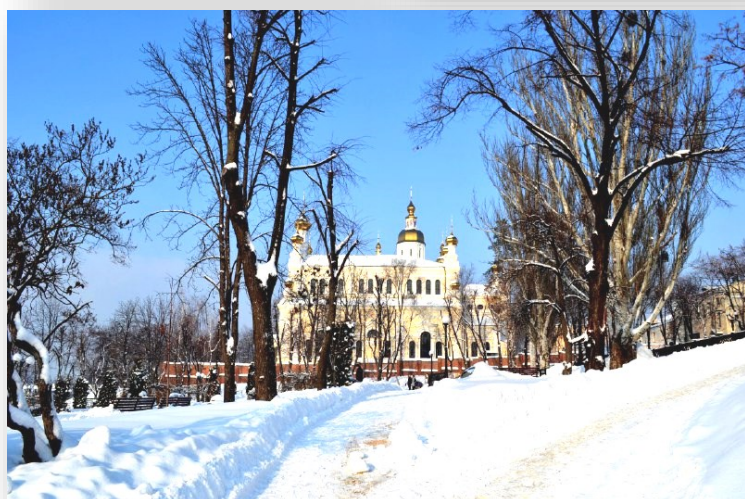
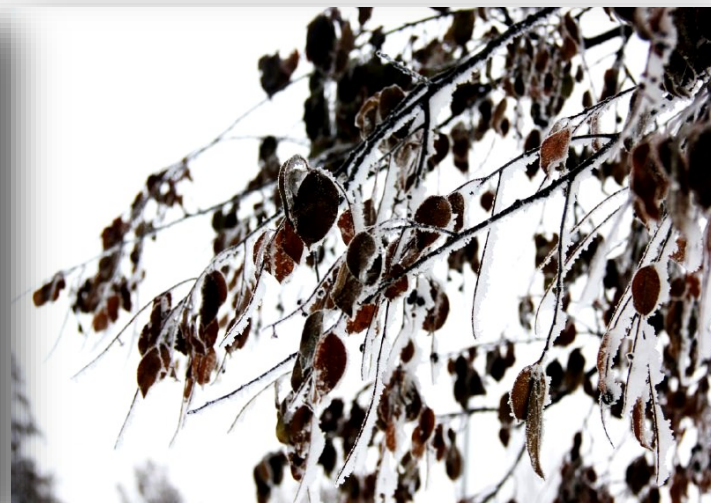
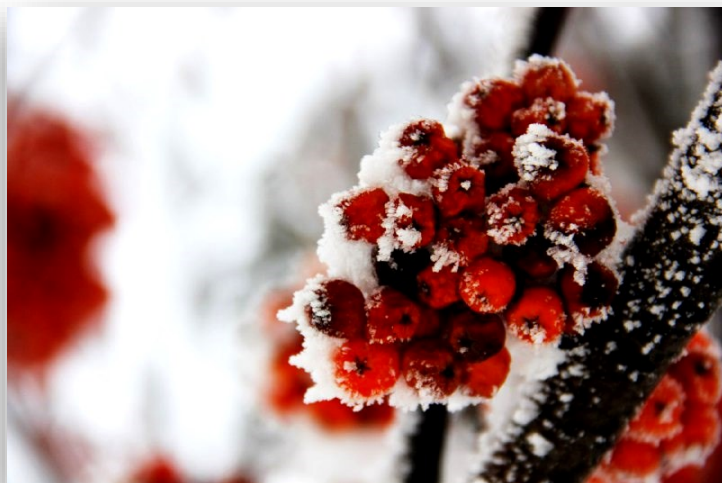
Фотопогляд



Анастасія Венцель
2 мед., 6 курс



Зимові мотиви

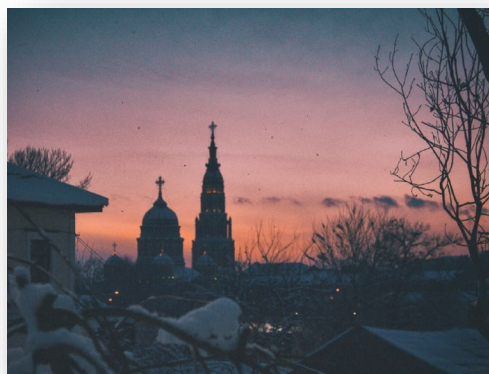


Фотопогляд



Юніс Із Зіг
4 мед., 3 курс

Зимовий портрет міста



Новорічні смаколики



Турчан Гадірова
2 мед., 6 курс



Секрети господині

Кожна господиня заздалегідь планує меню на Новий Рік. На новорічний стіл намагаються приготувати оригінальні страви і делікатеси. Для багатьох на новорічному столі має бути тільки шампанське. Іноді хочеться здивувати гостей, можна це зробити, не проводячи цілий день біля плити, а приготувати оригінальні напої на новорічний стіл.

Новорічний рецепт глінтвейну

Інгредієнти:

- вино сухе червоне — 750 мл;
- цукор коричневий — 60 г;
- кориця — 2 палички;
- гвоздика — 3 зерна;
- перець запашний — 5 горошин;
- лимон — 1/4 частина.

Приготування:

Всі інгредієнти вилити в підходящу нержавіючу ємність і при постійному помішуванні на сильному вогні довести до кипіння, вогонь послабити і при періодичному помішуванні варити протягом 20-25 хвилин.

Подають цей новорічний напій в гарячому вигляді.



Гарячий шоколад з маршмеллоу

Інгредієнти:

- молоко — 400 мл;
- вершки 20-30% — 200 мл;
- какао-порошок — 30 г;
- ванільний цукор — 10 г;
(за бажанням)
- цукор — за смаком;
- сіль — 1 щіпка;
- шоколад чорний — 50 г;
- маршмеллоу — 50-90 г
(за смаком).

Приготування:

Подрібніть шоколад. У невеликій каструлі або сотейнику з'єднайте молоко, вершки, ванільний цукор і порошок какао. Постійно помішуючи, на середньому вогні доведіть суміш майже до кипіння і від-

разу ж вимкніть вогонь. Так суміш буде досить гарячою, але на її поверхні не буде утворюватися молочна «плівка». У молочну суміш додайте подрібнений шоколад і дрібку солі. Перемішайте все до повного розчинення шматочків шоколаду. Спробуйте напій, додайте цукор за смаком. Перелийте гарячий шоколад у чашку і додайте жменьку маршмеллоу.

Якщо терпіння вистачить, почекайте ще хоча б 30-40 секунд, перш ніж приступати до дегустації. Від тепла, що виходить від гарячого шоколаду, маршмеллоу почнуть танути, утворюючи вершкову на смак пінку на поверхні напою.





Чай з мандарином

Інгредієнти:

- чорний чай — 2 ч. л.;
- сік 1 мандарина;
- кориця — 1 щіпка;
- мелений імбир — 1 щіпка;
- гвоздика — 1 шт.;
- мед — 2 ст. л.

Приготування:

Візьміть заварний чайник, помістіть в нього чай і спеції та залийте окропом. Дайте настоятися. Коли температура знизиться, додайте мандариновий сік і розлийте по чашках. Після в кожен додайте по ложці меду, добре перемішайте.

Журавлинний пунш (безалкогольний)

Інгредієнти:

- вода — 2 л.;
- журавлина — 500 г.;
- апельсин — 2 шт.;
- лимон — 2 шт.;
- яблуко — 2 шт.;
- цукор коричневий — 200 г.;
- імбир (свіжий) — 2 см.;
- кориця (палички) — 2 шт.;
- ваніль (стручок) — 1 шт.;
- горіх мускатний — 1 щіпка;
- перець духмяний — 3 шт.;
- мандарини — для подачі;
- м'ята — для подачі.

Приготування:

Для приготування журавлинного пуншу підійде свіжа або заморожена журавлина. Для більш насиченого аромату бажано використовувати свіжий імбир, розмір шматочка — приблизно 2 сантиметри. Імбир очистимо

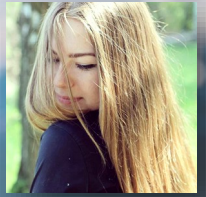
й наріжемо скибочками, 1,5 апельсина і 1 лимон наріжемо товстими кружечками. У яблуках видалимо серцевину і розріжемо на 4-6 частин. Одну жменю журавлини відкладемо для прикрашання готового напою. Пару мандаринів, лимон, що залишився і половинку апельсина наріжемо на тонкі кружальця — вони також знадобляться для подачі готового пуншу. У велику каструлю (обсяг — не менше 3 л) наллємо воду, додамо цукор, усі прянощі, нарізані фрукти та імбир. На середньому вогні доведемо до кипіння, зменшимо вогонь, накриємо каструлю кришкою і проваримо 5 хвилин при слабкому кипінні. Потім зніmemo каструлю з вогню і залишимо пунш під кришкою настоюватися близько 1 години.

За цей час пунш охолоне до тієї температури, коли його вже можна пити, не обпалюючись, і настоїться: прянощі і фрукти віддадуть свої смаки і аромати напою. Процідимо пунш, розіллємо по келихах, в кожен порцію напою додамо тонко нарізані скибочки лимону, апельсину і мандарину, а також журавлину і м'яту як прикраси. Подаємо напій в теплом вигляді. Можливо, настоявшись, безалкогольний журавлинний пунш здасться занадто солодким, але після додавання скибочок свіжих цитрусових — смак збалансується, і вийде солодкий напій з кислинкою і гіркуватістю одночасно.

Смачного Вам і затишних вечорів!



Тетяна Свентозельська
2 мед., 3 курс



Я РЕКОМЕНДУЮ ПЕРЕГЛЯНУТИ...

Нарешті прийшли новорічні свята. Немає, напевно, людей, хто б не чекав з нетерпінням Нового року, Різдва Христового та інших новорічних свят. Саме ці дні є добрим приводом для того, щоб зібрати всю дружню та велику родину за одним столом, з'їхатись з різних куточків міста, країни, а подекуди, й світу, щоб навідати усіх рідних та близьких.

Кожен обожноє усі ці свята за своє: хтось за неймовірну атмосферу, новорічну ялинку, усі ці чарівні прикраси та вогники, хтось за додаткові вихідні дні та можливість трішки більше побути з близьким, інші з нетерпінням чекають на новорічні гуляння та велике різноманіття масових заходів. Та попри все абсолютно усі обожноють, коли напередодні Нового Року у кожному супермаркеті та кафе грає «Happy New Year», «Jingle Bells», рекламу Кока-Коли та безумовно неймовірну кількість новорічних фільмів. Звичайно, безумовним фаворитом усіх віків є фільм, який кожен бачив як мінімум разів 5 — це: «Один вдома». Хоч від класики нам нікуди подітись, але я вже ж таки поділюсь декількома атмосферними фільмами, які варті вашої уваги.



«Різдвяні хронічки»

Новий фільм 2018 року, тривалістю 104 хвилини, який перенесе вас у неймовірну казку Різдва. В американському містечку одна родина неймовірно любить атмосферу Різдва, яку безпосередньо створював батько — голова родини. Проте у зв'язку з певними обставинами тато загинув і двоє раніше нерозлучних брата з сестрою стали, нібито, далекою. 15-ти річний Тедді Пірс зв'язався з компанією хуліганів, молодша сестра Тедді — Кейт випадково зняла на відео одну із витівок компанії брата, яке надалі стане їй у пригоді. Одного вечора дівчинка передивлялась у черговий раз сімейні відео, де на записі одного з різдвяних вечорів бачила руку у червоній рукавиці.

Дівчинка щиро повірила, що то є рука Санта Клауса, тому вмовила Тедді влаштувати на нього «відеополювання», шантажуючи тим самим відео з витівками його компанії. Зухвалий задум виливається в незвичайну пригоду, про яку діти не могли навіть мріяти. Разом з відданими ельфами і чарівними літаючими оленями вони допомагають Санта Клаусу врятувати всіма улюблене свято.

«Міс Різдво»

В центрі подій виявляється дівчина Холлі, яку всі називають — Міс Різдво, через те, що саме вона щороку знаходить ідеальну ялинку для довгоочікуваного міського заходу. Проте в цьому році вона вперше зіткнулась з труднощами, адже напередодні обрана нею ялинка під час транспортування була катастрофічно пошкоджена. Перед дівчиною постала задача — знайти за декілька днів ту саму ідеальну ялинку. Здавалось, що це неможливо, але, як на диво, їй прийшов лист від школяра, у якому він розповідав про новорічне дерево, яке росте у нього біля дому.

І Холлі вирушає туди, щоб отримати цю бездоганну ялинку, проте вона ще не здогадується наскільки нелегко буде це зробити, та що завдяки саме цій ялинці її життя незабаром зазнає прекрасних змін.



«Любів Куперів»

Різдвяна романтична комедія про велику та шумну родину Куперів. Кожен член цієї родини має свою унікальну історію, яка варта окремої уваги. Мати родини, Шарлота, хоче влаштувати Різдвяне свято, яке б запам'яталось усім членам родини. Тим часом її дочка Елеонора — постійно у пошуках другої половини, в аеропорту знайомиться з військовим, якого вмовляє поїхати в гості до батьків у ролі свого хлопця. Її молодша сестра Емма, постійно розмірковує про своє сумнівне положення у родині та шукає подарунок на Різдво, але за спробу крадіжки потрапляє до відділку. До цього всього є ще онуки: маленька дівчинка, яка постійно створює хаос, два брати, один — закоханий невпевнений підліток, а другий — хлопчик дошкільного віку, який ладний на все, аби допомогти старшому брату та завоювати його повагу. Загалом, в одному фільмі декілька пов'язаних історій, які не дозволять вам сумувати, вся ця метушня здається дуже потішною.

«Лускунчик та чотири королівства»

Пригодницький фільм 2018 року, заснований на усім відомій історії, яку вам розкажуть з іншого боку. Дівчинка Клара вирушила у небезпечну і захопливу подорож чарівним королівством з дорогою для неї скринькою, що дісталась їй після смерті мами. Проте, у неї немає ключа — його необхідно відшукати. Знаходиться цей ключ у чотирьох королівствах, куди можна потрапити лише на Різдво. На щастя, дівчинці на свято подарують золоту нитку — перепустку у фантастичний світ. Йдучи за нею, Клара опиниться далеко від рідного дому — в Королівстві снігів. Далі вона опиниться в Королівстві Солодоців та Квітів, де на неї чекають різні пригоди та цікаві знайомства. Але її мета — це ключ, який знаходиться в четвертому королівстві, де на неї чекатиме бій з армією Мишачого короля.



Рекомендую вам знайти декілька годинок для перегляду запропонованих фільмів — ви не пошкодуєте! Гарних Новорічних та Різдвяних свят!



Зима — час розваг!

Ірина Маланчук
2 мед., 3 курс



ІГРИ НА ДОЗВІЛЛІ

Яка твоя улюблена пора року? Я явно не належу до тих, хто обожає зиму, втім, морозні малюнки на вікнах, лапятий сніг та святкова метушня не залишить байдужим нікого. Безліч вогників, джазова музика і вибір подарунків для близьких піднімає настрій та дарує сили боротись із рутинними справами.

До Нового Року залишились лічені дні, а, отже, саме час спланувати цю феєричну ніч. Слід продумати все до деталей! Обрати «лук», підібрати плей-лист, зібрати найближчих людей поруч і, звичайно ж, продумати своє дозвілля. Я підбрала кілька найулюбленіших ігор для компанії.

Якщо вам хочеться просто посидіти, поспілкуватись, то чудово підійдуть настільні ігри, наприклад карткової гри в UNO, або ж Дженги, котра потребує неабиякої концентрації, виваженості та точності в рухах. Для тих, хто не знає, сенс гри полягає в тому, щоб по черзі витягати брубочки із піраміди і переносити їх на верхівку. Хто завалить споруду — той програв.



Втім для справді запального і веселого вечора слід обрати щось активніше. Наприклад, старий добрий твістер. Про цю гру, я впевнена, чув кожен, тому не братимусь описувати правила, а краще розкажу про ще один варіант.

«Зелений мексиканець» — настільна гра, яка не дозволить вам засумувати. Посередині кола учасників ставиться дві колоди карток. На одній — знаходяться завдання для вас, а на іншій — випробування, яким ви піддаєте будь-кого з гравців у колі. Виграє той, хто не боїться бути кумедним і назбирає

найбільшу кількість виконаних завдань. Не варто також забувати про старого доброго крокодила, де ви можете проявити усі свої акторські таланти.

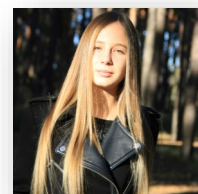
Насправді існує безліч веселощів, втім я зупинилась у цій добірці на класиці. Адже головне — це не те, у що ви граєте, найважливіше — щоб атмосфера вашого вечора була невимушеною, лунав сміх, і ви почувались щасливими. Адже, як Новий Рік зустрінеш, так його і проведеш. Тому бажаю Вам зустріти 2019-й справді драйвово й неповторно!



<https://www.mosigra.ru/Facer/Show/jenga/>



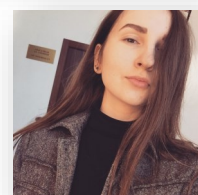
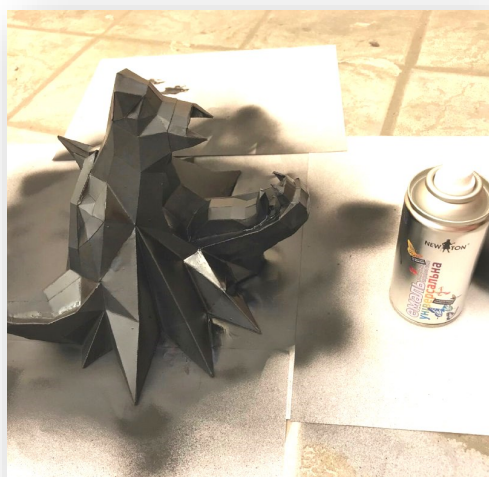
<https://po-novomu.com.ua/ps2019/2164-nastolnaya-igra-zeleniy.html>



Катерина Тополук
1 мед., 2 курс

Поиск новых талантов

Подумала, раз кто-то может, значит и я могу. Шаг за шагом — черчение деталей, вырезание, склеивание, покраска — и 3Д модель получилась!



Катерина Положишник
1 мед., 3 курс

Сімейний затишок

Вже зовсім скоро настане час, коли потрібно буде сказати: «Прощавай, 2018 рік! Привіт, Новий 2019!».

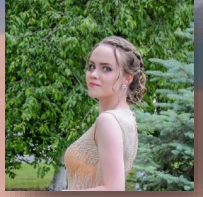
Що ТИ відчуваєш, коли згадуєш пройдену ще одну сходинку життя?! Мабуть, кожен згадує те, що було, хвилюється про те, що буде. Але зачекай, придивись до результатів своєї праці, свого соціуму, а найголовніше, придивися до близьких серцю людей. Зараз в шаленому темпі буденності

мало хто приділяє належну увагу найціннішому, найголовнішому сенсу життя — сім'ї. Згадай, як давно говорив з мамою або телефонував татові, кожного ранку ти п'єш каву, а коли останній раз готував подарунок сестричці чи брату?

Все минає з плином часу, здається, що саме зараз ми на складному етапі через навчання в школі, університеті, захист наукових робіт, дипломів, збори конференцій, конгресів... Стоп! Зупинися!

Ми навіть не уявляємо скільки пригод з нами ще трапиться, але 100 відсотків, підтримка близької, дорогої людини допоможе нам краще, аніж будь-що. І саме зараз, напередодні новорічних свят, подаруй своє тепло родині. Створи сімейний затишок, наповни келихи шампанським, а будинок — ароматом мандаринів, запалить ліхтарі на ялинці і щиро посміхніться. Насолоджуйтеся моментом бути разом!

Діана Крамаренко
4 мед., 2 курс



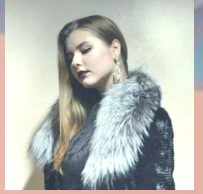
МЕНЯ ВДОХНОВЛЯЮТ ЛЮДИ

С солнцем в глазах, добротой на губах.
Им в этом мире не место; их боль лечит море.
В их душах мало покоя, но достаточно горя.
Свет такой яркий исходит, он долго не сможет
Светить для Вселенной.
И нам станет мрачно, темно, страшно...
Ты сможешь смириться с такой переменной?
Меня вдохновляют люди
Без предрассудков и помыслов грязных.
С огнем, жаждой жизни, безудержной радостью,
С детской наивностью, временной слабостью
(Случается в битве с мраком и злом).
Мы восхищаемся ими потом:
Как удается держаться достойно,
Столь жизнерадостно и жизнестойко?
В мире соблазнов, уныния, бед.
Откуда берут они силы и свет?
Чтоб милосердно спастись остальных от гибели.
Чтоб депрессии слой наконец они скинули.
И мы ведь с тобою так любим его надевать.
О невозможном ночами мечтать и страдать.
Кстати, мы пришли к нему.
К любимому морю.
Пойдем на воде танцевать.

МРІЯ

Життя, мов сонце, нам дано єдине.
У кожного своя дорога до мети.
І завжди той здійснити її встигне,
Хто не заковував себе в путі,
А волю серцю дарував.
Воно не може помилитись.
Життя хвилини цінував,
Не дозволяв собі спинитись.
Без щирих поривань душа занепадає,
Їй важко дихати відтінком темноти.
У неї вже ні сліз, ні радості немає.
Позбавлена палкої мрії теплоти.
Не можна вогник свій губити
У світі лицемірства, зради й болю.
Людина має все життя любити
І не труїти серце хитрою журбою.
У чому сенс? Нащо його шукати?
Хіба щасливі думають про це?
Потрібно тільки мрію світлу мати!
І сум до серця шляху не знайде.

Ганна Мороз
1 мед., 3 курс



СНЕЖНАЯ

Так случилось, что я была Снежная,
Я украла тебя из города,
Обещала быть самой нежною,
Но зато не спасла от холода.

Я считала, что я любимая,
Но ты ждал свою девочку-Герду,
Признаю, она очень милая,
И вселяет в людей надежду.

Уступаю, я всё же гордая,
Герда Каю надёжная пара,
У меня есть немного морфия,
До зимы значит не растаю.

БУДДА

Будда новую жизнь обрёл —
И в карманах его никотин,
Он полмира босым обошёл,
Но остался таким молодым.

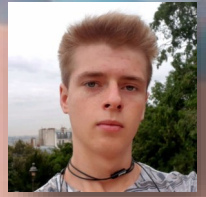
И Нирвана теперь в голове,
Плеер сел, но слова — наизусть,
Буда знает, что он везде,
Будда помнит, что всемогущ.

Не спешит на автобус, трамвай,
Время — это всего лишь игра,
Если он говорит, то внимай,
Его мудрость, как мир стара.

Он заварит тебе мятный чай,
На вопросы найдёт ответ,
- Только главное, не подражай,
Тогда снова родишься на свет.

Намхнення

Максим Бойко
2 мед., 1 курс



Последний звонок. Последний,
Я больше не услышу его,
Пролетели года, как мгновенья —
И мне не скрыться от факта сего.
Однако... В сердце своем сохраню
Беззаботные яркие дни,
Ночи бессонные за кучей уроков,
Классной дамы сварливой звонки,
Директрисы бравою нагоняи,
Педагогов премудрых журьбу,
Как же я их теперь понимаю:
Ведь они мою творили судьбу
Улыбку не скрою при мысли
О славных отрадних друзьях,
Соседке по парте веселой,
О толпах крикливых нерях в коридрах...
Я на пороге во взрослую жизнь,
Двери в которую Ты мне открыла
Ты позволяешь подняться ввысь,
Школа — колыбель мечты длиннокрылой.

Звичайне й неймовірне —
Нерівна боротьба
Стою на роздоріжжі
Та вириваюсь з небуття
Прохожі йдуть і йдуть
І ганять дивака:
«Та він ще той ледащо -
Шукає кращого життя».
Черстві обличчя, сірі площі,
Блукають люди навмання
Вони не мають щастя —
Закам'яніла їхня душа...
Порушити загальную рутину?
Зламати адський апарат?
Ні. Хай кожен вибирає,
Чи має він звільнитися від ґрат
Знайти наснагу, волю
Не модно у наш час,
Ну що ж, скоряйтесь долі,
Коли в душі вогонь вже згас.

Контакти:

м. Харків,
пр. Науки, 4
тел. (057)7077289
моб. (097)9937709
e-mail: biblio-t@ukr.net

Редакційна колегія:

Киричок І.В. (гол. ред.)
Русанова О.А. (відп. ред.)
Тесленко К.М.
Гаєва Н.Д.
Вороніна Р.В.

Номер підготовлений за сприянням

Мороз Ганни Андріївни —
представника студентського
самоврядування,
3 курс, 1 мед. факультет, 3 група