

## ПРЕДИКТОРИ ВИНИКНЕННЯ GERX ПРИ ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТІ 2 ТИПУ

Фролова-Романюк Е.Ю.

*Харківський національний медичний університет, Україна*

На теперішній час залишаються невирішеними питання, що стосуються особливостей клінічної картини, перебігу гастроєзофагеальної рефлюксної хвороби при поєднанні її з цукровим діабетом.

**З цією метою**, нами обстежено 109 хворих на цукровий діабет 2 типу у віці від 30 до 72 років, з них 68 жінок, 41 чоловіків, середній вік –  $(57,4 \pm 7,6)$  року.

Алгоритм обстеження включав в себе збір скарг, анамнестичні дані про тривалість, тяжкості перебігу діабету, ускладнення ЦД, дослідження глікозильованого гемоглобіну (HbA1c), проведення рН-метрії на апараті «Гастроскан-24», ендоскопічного дослідження стравоходу та шлунка і обстеження на *Helicobacter pylori*. Для визначення значущих чинників ризику, розраховувався показник ВР – відносний ризик події (відношення шансів), з оцінкою ДІ – вірогідного інтервалу, в межах 95 %, і з визначенням достовірності за показником  $p < 0,05$ . У таблиці представлений ряд факторів, які мали місце у хворих GERX + СД, для кожного фактора визначено ВР події.

Фактори ризику розвитку GERX у хворих на ЦД 2 типу

Фактор ризику	ЦД 2	
	ВР (95 % ВІ)	p
Жіноча стать	<b>1,57 (1,02- 2,46)</b>	<b>0,027</b>
Вік понад 40 років	-	-
Вік понад 55 років	<b>1,63 (1,05- 2,60)</b>	<b>0,020</b>
ІМТ більш 30 кг/м <sup>2</sup>	<b>1,79 (1,21-2,24)</b>	<b>0,016</b>
Декомпенсація ЦД по рівню HbA1c	0,76 (0,54- 1,11)	0,178
тривалість ЦД > 10 років	<b>1,88 (1,41-2,39)</b>	<b>0,028</b>
Перебіг ЦД важкий	<b>1,97(1,54-2,55)</b>	<b>0,010</b>
рН у тілі шлунка < 1,6	<b>1,63(1,19-2,74)</b>	<b>0,044</b>
Наявність ускладнень ЦД (полінейропатія, нефропатія, ангіопатії)	<b>1,81(1,47-2,48)</b>	<b>0,027</b>

Примітка: жирним шрифтом виділено вірогідний ризик.

Виходячи з правил медичної статистики, наявність перерахованих вище факторів не означає обов'язкове формування GERX у даних пацієнтів, але в присутності їх вірогідність виникнення GERX висока. Так, для ЦД 2 типу факторами, що збільшують відносний ризик GERX, в свою чергу, були: жіноча стать, вік більше 55 років, ІМТ більше 30 кг/м<sup>2</sup>, стаж ЦД 2 типу більше 10 років, важкий перебіг ЦД 2, рН в тілі шлунка менш 1,6, наявність ускладнень ЦД 2.

**Результати** даного дослідження дозволяють визначати групи ризику серед пацієнтів з ЦД з точки зору виникнення GERX.