

ТОЛЩИНА КОМПЛЕКСА ИНТИМА-МЕДИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ И ОЖИРЕНИЕМ НА ФОНЕ 24 НЕДЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ САРТАНАМИ

Клименко Н.Н., Шапошникова Ю.Н.

Харьковский национальный медицинский университет, Украина

Цель исследования: оценить изменение толщины комплекса интима-медия (ТИМ) общих сонных артерий (ОСА) у пациентов с ожирением и гипертонической болезнью при 24 недельной терапии с использованием телмисартана и кандесартана.

Материалы и методы. В исследование включено 104 пациента с гипертонической болезнью и ожирением, Группы сопоставимы по возрасту и полу. У всех пациентов определяли ТИМ, которую измеряли как толщину внутренней и средней оболочек ОСА. Изучали липидный спектр крови ферментативным методом.

Результаты и их обсуждение. Толщина ТИМ общей сонной артерии в начале исследования и через 24 недели наблюдения была ($0,94 \pm 0,36$) мм и ($0,95 \pm 0,38$) мм в группе телмисартана и ($0,84 \pm 0,22$) мм и ($1,08 \pm 0,43$) мм в группе кандесартана, соответственно). Хотя незначительное, прогрессирование толщины ТИМ общей сонной артерии было выявлено в обеих группах лечения как и у мужчин, так и у женщин с гипертонической болезнью и ожирением, увеличение ТИМ в группе телмисартана после 24 недель лечения было достоверно менее выраженным, чем в группе кандесартана ($p = 0,012$), что свидетельствует о положительном влиянии на процессы ремоделирования сосудов мышечно-эластического типа длительного применения телмисартана и может быть объяснено дополнительным кардиоваскулярным протективным эффектом препарата.

