

ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ УГЛЕВОДНОГО И ЛИПИДНОГО ОБМЕНА У ГИПЕРТЕНЗИВНЫХ ПАЦИЕНТОВ НА ФОНЕ ОЖИРЕНИЯ

Андреева А.А., Школьник В.В.

Харьковский национальный медицинский университет, Украина

Актуальность. Ожирение в настоящее время рассматривают как один из основных факторов, способствующих развитию заболеваний, которые являются главными причинами смертности среди взрослого населения. В первую очередь, речь идет о сахарном диабете 2 типа (СД2Т) и сердечно-сосудистых заболеваниях (ССЗ). Известно, что при ожирении риск развития артериальной гипертонии (АГ)- фактора, также значительно влияющего на появление таких ССЗ, как инфаркты и инсульты, увеличен втрое по сравнению с людьми, имеющими нормальную массу тела.

Цель исследования. Изучить динамическое изменение показателей углеводного и липидного обмена у гипертензивных больных на фоне ожирения.

Материалы и методы. Обследовано 73 пациента, средний возраст которых составил $(68,9 \pm 3,1)$ года с ГБ II стадии и различными степенями ожирения. Больные были разделены на 4 группы. Первую группу составляли пациенты с ГБ ($n = 22$), вторую группу – пациенты ОЖ 1ст. и ГБ ($n = 19$), третью группу – пациенты с ОЖ 2 ст. и ГБ ($n = 17$), четвертую группу – пациенты с ОЖ 3 ст. и ГБ ($n = 15$). Определяли уровень общего холестерина (ОХС), триглицеридов (ТГ), холестерина липопротеидов высокой плотности и низкой плотности (ХС ЛПВП), (ХС ЛПНП) проводили в сыворотке крови ферментативным фотоколориметрическим методом наборами фирмы «Human» (производство Германии). Уровень глюкозы в крови натощак определяли глюкозоксидазным методом, на анализаторе «Humolizer» (производство Германия).

Результаты. Отмечается на фоне повышения значения ОХС, ТГ, ХС ЛПНП и уменьшения ХС ЛПВП. В то же время в группах (ГБ+ОЖ 1ст), (ГБ+ОЖ 2ст) и (ГБ+ОЖ 3ст) концентрация ТГ ($1,75 \pm 0,23$) ммоль/л и ($3,8 \pm 0,12$) ммоль/л и ОХС ($5,22 \pm 0,16$) ммоль/л и ($6,28 \pm 0,19$) ммоль/л достоверно различаются ($p < 0,05$). Так же отмечается увеличение уровня глюкозы натощак у больных в зависимости от увеличения степени ОЖ, который составил ($8,1 \pm 1,7$) ммоль/л и у больных ГБ без ОЖ ($5,4 \pm 1,6$) ммоль/л, $p < 0,001$.

Выводы. Данные изменения свидетельствуют о том, что с возрастанием степени ОЖ отмечается увеличения уровня глюкозы натощак, ТГ, ОХС и снижения ХС ЛПВП свидетельствует.