Труш О.М., Черненко Н.Г. Сердюк Ю.Д.

ПРОБЛЕМИ СТАНУ ЗДОРОВ’Я ДІТЕЙ

ТА НАПРЯМКИ ЇХ ВИРІШЕННЯ

Харківський національний медичний університет

Кафедра гігієни та екології No 1

Харків, Україна

Науковий керівник: доцент Старусева В.В.

Стійке погіршення стану здоров’я дітей України спостерігається протягом останніх десятиріч яке пов’язане з існуючою не ефективною системою первинної профілактики захворювань. Вирішення цієї актуальної наукової проблеми полягає у впровадженні в практику гігієнічної донозологічної діагностики, яка добре відпрацьована в натурних наукових експериментах, відносно дітей з різного віку. Як доводить власний досвіт узагальнень результатів теоретичних та експериментальних досліджень у галузі гігієни дітей та підлітків, донозологічна діагностика є невід’ємною складовою більш широкої галузі сучасної медицини – медицини граничних станів.

Метою медицини граничних станів є попередження соматичних та психічних захворювань різного ґенезу, шляхом визначення їх первинних ознак та ризиків виникнення із наступною корекцією функціонального стану організму. В основі медицини граничних станів лежить робоча гіпотеза про те, що розвитку клінічних форм хвороб передують певні порушення функціонального стану організму, які носять донозологічний характер. При цьому своєчасне виявлення хворобливих донозологічних станів, встановлення та усунення ризиків їх виникнення та медична корекція спрямовані на збереження та зміцнення здоров’я різних. Принципи медицини граничних станів будуються на загальних закономірностях адаптаційного процесу і мають виключно універсальний характер.

У ході комплексного дослідження були отримані експериментальні дані, які підтвердили теоретичні засади медицини граничних станів. Було доведено, що донозологічні стани виникають внаслідок дисфункції тих адаптаційних систем, які в даний момент повинні забезпечувати стійке функціонування організму. Як довели власні спостереження, донозологічні психічні стани в учнівської молоді представлені невротичними розладами ситуацій та періодів ризику на тлі певних акцентуацій особистості. Серед дітей різних вікових груп первинними ознаками сенсибілізації організму є специфічні порушення в імунній системі, які проявляються підвищенням вміст імуноглобулінів G у сироватці крові, а також порушення в клінічної картині крові за рахунок збільшення вмісту еозинофілів на тлі існування таких чинників ризику, як спадкова схильність до алергії. До факторів ризику виникнення алергічних захворювань у дітей належать: патологія вагітності та пологів, надмірна вага новонародженого, включення до раціону дитини облігатних алергенів, нераціональна імунопрофілактика та ін.