УДК 613.86:355.095.5

**ПСИХОГІГІЄНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ**

**НАВЧАННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ**

**В СУЧАСНИХ УМОВАХ**

*Древаль М.В.*

Харківський національний медичний університет, Харків, Україна

**Ключові слова:** курсанти, учбове навантаження, донозологічний стан, працездатність, здоров’я, профілактика.

В сучасних умовах українських реалій навчання курсантів у вищому військовому навчальному закладі характеризується цілим комплексом несприятливих факторів. Це і постійно зростаючий об’єм навчального навантаження, а саме – постійно зростаючий об’єм навчальної інформації в умовах обмежених строків, це і високе нервово-емоційне напруження постійно зростаючим об’ємом навчальної інформації, це і перевантаження інтелектуальної сфери тощо. Всі ці шкідливі чинники безумовно здійснюють негативний вплив на психічне та соматичне здоров’я курсантів, особливо в умовах недостатньої рухової активності.

На даний час загальновизнаний факт виникнення патології внутрішніх органів через обмежену рухову активність, яка викликає навіть у здорової людини комплекс функціональних розладів, які негативно впливають на усі органи та системи, та на деякі обмінні процеси.

Окрім цього, на думку багатьох авторів ще до вступу у вищий військовий навчальний заклад курсанти мають достатньо високий рівень захворюваності та низькій рівень фізичної підготовленості. А недоліки існуючої програми фізичної підготовки не дозволяють досягти достатнього рівня за цим критерієм. Все це призводить до зниження показників фізичного здоров’я курсантів, порушень у функціональному стані, зниження розумової та фізичної працездатності, що в свою чергу впливає на ефективність їх професійного навчання.

Отже, на сучасному етапі, одна з проблем профілактичної медицини – збереження та зміцнення психічного та фізичного здоров’я курсантів, що навчаються у вищих військових навчальних закладах, з метою підвищення їх розумової та фізичної працездатності, зниження захворюваності, що дозволить підвищити ефективність навчальної діяльності курсантів, забезпечить успішне оволодіння курсантами професійними навичками та подальше виконання ними своїх професійних обов’язків. Саме тому наше дослідження буде направлене на оцінку відповідності учбового навантаження у вищому військовому навчальному закладі функціональним можливостям організму курсантів та, на базі отриманих результатів буде розроблений комплекс профілактичних заходів, спрямований на корекцію та зміцнення функціонального стану курсантів, їх здоров’я, працездатності, та профілактику виникнення патологічних психічних станів донозологічного та хворобливого характеру.