**ІНФОРМАЦІЙНИЙ ФАКТОР НАВКОЛИШНЬОГО**

**І ВИРОБНИЧОГО СЕРЕДОВИЩА ТА ЙОГО ВПЛИВ НА СТАН ЗДОРОВ’Я НАСЕЛЕННЯ**

***Сокол К.М., Завгородній І.В., Сидоренко М.О.,*** *ХНМУ, м. Харків*

У зв’язку з інформаційним бумом, виникла нова форма забруднення природного та виробничого середовища. Людство фактично існує в новому віртуальному оточенні. Виникла спеціальна система знань – інформаційна екологія, інформаційна гігієна, яке розвивається як безпосередньо, так і у складі окремих дисциплін, з якими вона пов’язана. Це загальна й комунальна гігієна, психогігієна, гігієна та фізіологія праці, екологія людини та навколишнього середовища, громадське здоров’я, інформатика, соціологія, менеджмент, політологія, державна та міжнародна безпека та ін. У зв’язку з цим, актуальним стало дослідження інформації як екологічного фактора, фактора професійної шкідливості, її значення у формуванні напруженості праці, професійних захворювань і травматизму, аварій на транспорті та виробництві, впливу на середовище життєдіяльності біологічних видів, у першу чергу, людини.

Під дією постійної негативної інформації у людей виникає стійке відчуття тривоги, емоційного напруження, а іноді й агресивного стану, фор­мується відчуття небезпеки, виникає емоційний стрес. Літературні дані свідчать, що інформація спричиняє психоемоційне перенапруження, розвиток емоційного стресу та його наслідків у вигляді багатьох захворювань серцево-судинної систем (гіпертонічна хвороба, атеросклероз, ішемічна хвороба, інфаркти, інсульти), травної, імунної системи, імунодефіцитних станів, виникнення онкологічних, психічних захворювань, депресій, психосоматичних порушень, збільшується кількість самогубств. Тривала дія виробничих факторів (хімічних, фізичних, біологічних тощо) на тлі негативної інформації може призводити до тієї чи іншої патології системного характеру залежно від індивідуальної чутливості людини. У людській популяції виникають і накопичуються якості індивідуумів з підвищеною чутливістю до хронічної дії інформації та ризиком розвитку відповідної патології. Очевидна необхідність вивчення генетики людини з метою виявлення схильності до дії інформаційного стресу. Це особливо важливо при профвідборі у професії зі значним інформаційним навантаженням і високою вартістю помилки при швидких технологічних процесах, виконанні робіт в екстремальних умовах.

Таким чином, усі сфери життєдіяльності людства проходять у новому агресивному інформаційному середовищі, призводячи до виникнення так званих інформаційних захворювань і впливаючи на психічний стан людей. Населення потребує законодавчого, еколого-гігієнічного норма­тивного захисту. Необхідно вивчати генетику людини з метою виявлення схильності до дії інформаційного стресу і враховувати ці дані при профвідборі у професії зі значним інформаційним навантаженням. На державному рівні повинні вирішуватися питання підвищення рівня життя людей, у першу чергу, лікарів.